Galle- Leberreinigung

Für die Kur ein ruhiges Wochenende reservieren, möglichst bei abnehmendem Mond.

Zutaten:
100 Gramm Bittersalz (Magnesiumsulfat)
Achtung: Glaubersalz (Natriumsulfat) funktioniert nicht!
125 ml Olivenöl
200 ml Saft von 1-2 rosa Grapefruits. Alternativ: Orangen- und Zitronensaft etwa 1:1 .

Ein Halblitergefäss mit Deckel zum Schütteln (z.B. Konfiglas).
Ein Einlitergefäss für die Bittersalzlösung.

Ablauf:
Vorbereitung fakultativ: So - Fr täglich 1 Liter Apfelsaft trinken. Als Alternative Apfelessig 1-2 Esslöffel / Glas Wasser.

Samstag:
Nichts Fetthaltiges essen. z.B. morgens Früchte und mittags Gemüse.
Ab 14 Uhr nichts mehr essen, nur Tee (Fencheltee) oder Wasser nach Bedarf trinken.
100 Gramm Magnesiumsulfat in 800 ml Wasser auflösen.

18 Uhr: 1. Portion, 200 ml Bittersalzlösung trinken. Ev. Mund spülen oder in Grapefruits beissen.
Durch die Einnahme wird der ganze Stuhlgang entleert. Bei Bedarf den After mit einer Salbe vorgängig eincremen um ein Wund sein zu vermeiden.
Sie werden jetzt häufig auf die Toilette müssen!

20 Uhr: 2. Portion, 200 ml Bittersalzlösung trinken.
Sie werden jetzt häufig auf die Toilette müssen!

21.45 Uhr: Vorbereitung von 125 ml Olivenöl und 200 ml Grapefruitsaft frisch gepresst, gesiebt in 1/2 Liter Gefäss geben, kräftig schütteln bis die Flüssigkeit milchig aussieht (Oel in Wasser-Emulsion) .

22 Uhr: Nun diese Mischung neben dem Bett stehend, in wenigen Minuten leer trinken. Sich anschliessend auf den Rücken legen und sich auf die Leber konzentrieren. 20 Min. sich ruhig halten und wenn möglich schlafen.
Nach Bedarf in der Nacht auf die Toilette gehen.

Erfolg prüfen: Mit Taschenlampe im WC nach Steinen suchen, die schwimmen, ev. mit Sieb herausfischen zur Begutachtung. **Tipp:** Ein Vorhangstoff oder ein Fliegennetz können sie lose zwischen Toilettenschüssel und WC Brille spannen, um die Steine auf zu fangen.

So kann’s aussehen…



Sonntagmorgen
07:00 Uhr: 3. Portion, 200 ml Bittersalzlösung trinken.
Jetzt sollte sich nur noch Wasser und Steine entleeren.

09:00 Uhr: 4. Portion, 200 ml Bittersalzlösung trinken.
Der Stuhlgang kann sich durch den ganzen Sonntag ziehen!
Sie werden übrigens wenig Urin ausscheiden.

AB 11:00 Uhr: wieder beginnen zu essen, Obst oder gedämpftes Gemüse.

Normalerweise verlieren Sie einige Kilos Gewicht durch den Wasser Verlust. Dies renkt sich nach 2 Tagen wieder ein.

Tipp: Eine Darmspülung vor und nach der Kur wäre von Vorteil, um den Kott aus den Divertikeln / Darmzotten zu spülen.

Auch jeden Monat gerade nach dem Vollmond wäre ein Aderlass von ca. 2 dl Blut gut, damit die Giftstoffe, Schlacken und Blutfette den Körper so verlassen.



Krebs ist keine Krankheit
Krebs ist ein Überlebensmechanismus

ISBN-10:3-9812215-1-6

Weitere Informationen und Tipps bei René Schmid
Tel. 079 428 24 44 Mail: rene.schmid@vdm-academy.ch