

LifePak®+

Suplemento alimenticio con vitaminas,
minerales y extractos botánicos



CONCEPTO BÁSICO

Mantenernos sanos durante nuestra vida comienza con una buena alimentación. Una dieta equilibrada contiene macronutrientes (grasas, proteínas e hidratos de carbono) y micronutrientes (vitaminas y minerales) para satisfacer todas nuestras necesidades nutricionales. La ciencia ha realizado inmensos progresos en la última década investigando y resaltando los beneficios para la salud de estos nutrientes.

LifePak®+ es un conocido suplemento alimenticio de Pharmanex compuesto por vitaminas, minerales y extractos botánicos. Como suplemento a tu dieta, este producto se centra en varias funciones del cuerpo (*) para ayudarte a sentirte mejor que nunca día tras día. Los ingredientes como el selenio, el manganeso, la vitamina C y el extracto de cebolla(**) tienen propiedades antioxidantes que ayudan a mantener las defensas de tu cuerpo, ¡y este suplemento incluye muchos más ingredientes!

(**) Declaración en espera de confirmación

CONCEPTO

Nuestros hábitos alimentarios juegan un papel importante para mantenernos en buena salud.

Una dieta equilibrada y ejercicio diario son las bases más esenciales de una vida saludable. Comer bien significa consumir una gran variedad de alimentos y bebidas ricos en nutrientes dentro de las necesidades calóricas de nuestro cuerpo. Una dieta diversa aporta a nuestro cuerpo las vitaminas, minerales y otros nutrientes que necesita para mantenerse en buena salud.

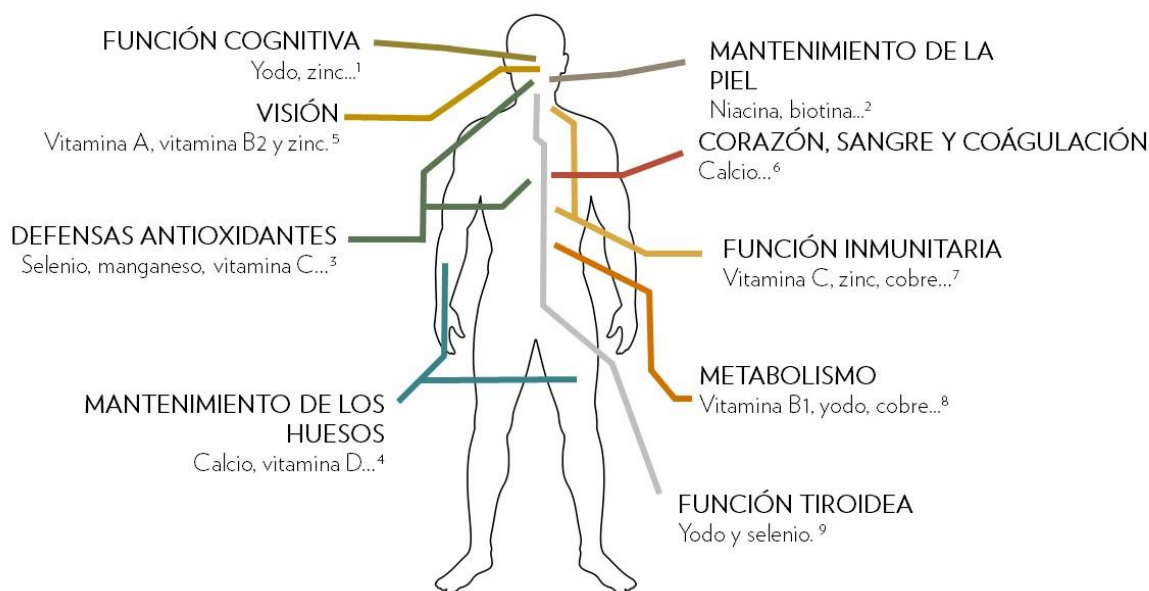
El papel de las frutas y verduras en la salud

Todos sabemos lo importante que es consumir cinco porciones de fruta y verdura al día. Contienen muchas de las vitaminas y antioxidantes que necesitamos con muy pocas calorías, lo que las hace ideales para una dieta sana.

LifePak+ proporciona una gran variedad de vitaminas y minerales para complementar una dieta normal

Pese a que no puede sustituir una dieta sana, LifePak+ puede complementarla. LifePak+ está compuesto por 13 valiosas vitaminas y 9 minerales dirigidos a diferentes funciones del cuerpo.

9 FUNCIONES EN UNA ÚNICA FÓRMULA




(*) BENEFICIOS Y CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

1. **FUNCIÓN COGNITIVA**: La función cognitiva se refiere a la capacidad de las personas de procesar los pensamientos. La cognición incluye la atención, la memoria, la producción y comprensión del lenguaje, la resolución de problemas y la toma de decisiones.

- El zinc y el yodo contribuyen a una función cognitiva normal.
- El ácido pantoténico contribuye al rendimiento mental normal.

2. **MANTENIMIENTO DE LA PIEL**: La piel actúa como barrera natural entre el entorno interno y el externo, lo que juega un importante papel en funciones biológicas tan vitales como la protección frente a los factores de estrés mecánicos y químicos y la radiación ultravioleta.

- El zinc, el yodo, la vitamina A, la niacina y la biotina contribuyen al mantenimiento normal de la piel.
- La vitamina C contribuye a la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de la piel.

3. **DEFENSAS ANTIOXIDANTES**: El estrés oxidativo se debe a una producción excesiva de radicales libres en nuestros procesos bioquímicos como consecuencia de la exposición a factores ambientales como la contaminación. Los antioxidantes ayudan a proteger las células frente a los daños oxidativos provocados por la contaminación del aire y la luz solar. Nuestro cuerpo es capaz de defenderse de los radicales libres produciendo enzimas antioxidantes, por ejemplo, pero también necesita un consumo regular de fruta y verdura, unas excelentes fuentes alimentarias de componentes bioactivos con efectos antioxidantes.

- Las vitaminas C y E, el selenio, el cobre y el zinc contribuyen a la protección de las células frente al estrés oxidativo

4. **MANTENIMIENTO DE LOS HUESOS:** Una buena dieta y ejercicio son los pilares para construir huesos sólidos desde la infancia y mantenerlos durante toda la vida.

- El calcio es necesario para el mantenimiento normal de los huesos y los dientes. El zinc, el magnesio y el manganeso contribuyen al mantenimiento normal de los huesos.
- La vitamina C contribuye a la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de los huesos, cartílagos, dientes y encías.

5. **VISIÓN:** Una buena visión es importante para la salud. Una dieta equilibrada ayuda a mantener la buena salud de los ojos.

- El zinc y las vitaminas A y B2 contribuyen a mantener una visión normal.

6. **CORAZÓN, SANGRE Y COÁGULACIÓN:** La sangre transporta oxígeno y nutrientes esenciales a todas las células vivas del cuerpo y transporta residuos corporales procedentes de los tejidos hacia los sistemas a través de los que son eliminados.

- La vitamina B1 contribuye al funcionamiento normal del corazón.
- El calcio contribuye a la coagulación sanguínea normal.
- Las vitaminas B6 y B12 contribuyen a la formación normal de los glóbulos rojos.

7. **SISTEMA INMUNITARIO:** El sistema inmunitario humano es un complejo sistema que identifica los invasores externos y los diferencia de los tejidos sanos del cuerpo. Gracias a mecanismos de defensa interrelacionados, este sistema protege nuestra salud continuamente.

- El cobre, el zinc, el selenio y las vitaminas A, B12, B6, C y D contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

8. **METABOLISMO:** El metabolismo es el conjunto de reacciones químicas que se producen en las células de los organismos vivos que sustentan la vida. Es la suma de todos los procesos del cuerpo que requieren y consumen energía. Estos procesos permiten al organismo crecer, reproducirse, mantener sus estructuras y responder a su entorno. Los hidratos de carbono y las grasas son importantes fuentes de energía en una dieta, mientras que las proteínas refuerzan la musculatura. Varios micronutrientes contribuyen a estos procesos y al metabolismo de las sustancias de nuestra dieta.

- Las vitaminas B2, B6, B12 y C, el ácido pantoténico, la biotina, el magnesio y el manganeso contribuyen a un metabolismo normal para obtener energía.
- El ácido pantoténico contribuye a la síntesis y al metabolismo normales de las hormonas esteroides, la vitamina D y algunos neurotransmisores.
- Las vitaminas B6 y B12 contribuyen al metabolismo normal de la homocisteína. La vitamina B6 también contribuye al metabolismo normal de las proteínas y el glucógeno.
- El cromo contribuye al mantenimiento de unos niveles normales de glucosa en sangre. El molibdeno contribuye al metabolismo normal de los aminoácidos azufrados.
- El zinc contribuye al equilibrio del metabolismo ácido-base.

- El cromo, el zinc y la biotina contribuyen al metabolismo normal de los macronutrientes. Las vitaminas A y B2 contribuyen al metabolismo normal del hierro.

9. FUNCIÓN TIROIDEA: La tiroides secreta hormonas que ayudan al cuerpo a utilizar energía, mantenerse en calor y mantener en funcionamiento el cerebro, el corazón, los músculos y otros órganos.

- El selenio contribuye a la función tiroidea normal.
- El yodo contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y al funcionamiento normal de la glándula tiroides.

¿PARA QUIÉN ESTÁ DISEÑADO ESTE PRODUCTO?

Para los adultos mayores de edad que desean completar su dieta cotidiana con suplementos alimenticios.

USO DIARIO

Para AT-BE-CH-CZ-DE-DA-ES-FI-FR-IE-IS-IT-LU-NO-PL-PT-SE-ZA:

Toma el contenido de una (1) bolsita de LifePak®+: Cuatro (4) comprimidos al mismo tiempo una vez al día con 250 ml de líquido junto con tu almuerzo.

Para HU-GB-NL-RO-SK:

Toma el contenido de una (1) bolsita de LifePak®+: Cuatro (4) comprimidos dos veces al día (mañana y noche) con 250 ml de líquido con tus comidas.

INGREDIENTES

Para HU-GB-NL-RO-SK (SOLO NL PARA LOS PAÍSES BAJOS):

Sales magnésicas de ácido cítrico, incrementador de volumen: celulosa microcristalina; sales cálcicas de ácido cítrico, carbonato de calcio, sales cálcicas de ácido ortofosfórico, L-ascorbato cálcico, extracto de bulbo de cebolla (*Allium cepa* L.), incrementador de volumen (carboximetilcelulosa sódica entrelazada, carboximetilcelulosa sódica), antiaglomerantes (ácidos grasos, sales magnésicas de ácidos grasos, dióxido de silicio), bisglicinato de zinc, succinato ácido de D-alfa tocoferilo, ácido alfa lipoico, extracto de frutos cítricos [Limón (*Citrus limon* (L.) Burm. f.), naranja (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck), mandarina (*Citrus reticulata* Blanco), Pomelo (*Citrus x paradisi* Macfad)], nicotinamida, D-pantotenato cálcico, dextrina, extracto de semilla de uva (*Vitis vinifera* L.), cloruro de cromo (III), bisglicinato de manganeso, bisglicinato de cobre, piridoxina clorhidrato, molibdato de sodio, riboflavina, dextrosa, emulgente: lecitinas (**soja**); mononitrato de tiamina, licopeno, beta-caroteno, seleniato de sodio, selenito sódico, luteína, yoduro potásico, estabilizador: citratos de sodio, zeaxantina, palmitato de retinilo, ácido fólico, D-biotina, fitometadiona, colecalfiferol, cianocobalamina.

Ingredientes (cantidades por dosis diaria)	Por 4 comprimidos		Por 8 comprimidos	
		% IDR*		% IDR*
Vitamina A de las cuales beta-caroteno	776 µg RE 400 µg RE	97 %	1552 µg RE NL 1150 µg RE 800 µg RE NL 400 µg RE	194 % NL 144 %
Vitamina D	5 µg	100 %	10 µg	200 %
Vitamina E	30 mg TE	250 %	60 mg TE	500 %
Vitamina K	25 µg	33 %	50 µg	67 %
Vitamina C	180 mg	225 %	360 mg	450 %
Vitamina B1	3,8 mg	345 %	7,5 mg	682 %
Vitamina B2	4 mg	286 %	8 mg	571 %
Niacina	18 mg	112 %	35 mg	219 %
Vitamina B6	5 mg	357 %	10 mg	714 %
Ácido fólico	200 µg	100 %	400 µg	200 %
Vitamina B12	9 µg	360 %	18 µg	720 %
Biotina	75 µg	150 %	150 µg	300 %
Ácido pantoténico	15 mg	250 %	30 mg	500 %
Calcio	250 mg	31 %	500 mg	62 %
Magnesio	125 mg	33 %	250 mg	67 %
Manganeso	1 mg	50 %	2 mg	100 %
Zinc	7,5 mg	75 %	15 mg	150 %
Cobre	0,5 mg	50 %	1 mg	100 %
Selenio	60 µg	109 %	120 µg	218 %
Cromo	100 µg	250 %	200 µg	500 %
Molibdeno	45 µg	90 %	90 µg	180 %
Yodo	45 µg	30 %	90 µg	60 %
Extracto de frutos cítricos: <i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f. <i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck <i>Citrus reticulata</i> Blanco <i>Citrus x paradisi</i> Macfad.	25 mg 5 mg 15 mg 2,5 mg 2,5 mg		50 mg 10 mg 30 mg 5 mg 5 mg	
<i>Vitis vinifera</i> L.	12,5 mg		25 mg	
Licopeno	3,5 mg		7 mg	
<i>Allium cepa</i> L.	85 mg		170 mg	
Luteína	1 mg		2 mg	

Zeaxantina	0,5 mg	1 mg
Ácido alfalipóico	25 mg	50 mg

* IDR: Ingestas de referencia diarias para adultos

Para AT-BE-CH-CZ-DE-DA-ES-FI-FR-IE-IS-IT-LU-NO-PL-PT-SE-ZA:

Sales magnésicas de ácido cítrico, incrementador de volumen: celulosa microcristalina; sales cálcicas de ácido cítrico, carbonato de calcio, sales cálcicas de ácido ortofosfórico, L-ascorbato cálcico, extracto de bulbo de cebolla (*Allium cepa* L.), incrementador de volumen (carboximetilcelulosa sódica entrelazada, carboximetilcelulosa sódica), antiaglomerantes (ácidos grasos, sales magnésicas de ácidos grasos, dióxido de silicio), bisglicinato de zinc, extracto de frutos cítricos [Limón (*Citrus limon* (L.) Burm. f.), naranja (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck), mandarina (*Citrus reticulata* Blanco), Pomelo (*Citrus x paradisi* Macfad)], nicotinamida, dextrina, extracto de semilla de uva (*Vitis vinifera* L.), succinato ácido de D-alfa tocoferilo, bisglicinato de manganeso, bisglicinato de cobre, D-pantotenato cálcico, molibdato de sodio, dextrosa, emulgente: lecitinas (**soja**), licopeno, cloruro de cromo (III), beta-caroteno, piridoxina clorhidrato, seleniato de sodio, selenito sódico, riboflavina, mononitrato de tiamina, luteína, yoduro potásico, estabilizador: citratos de sodio, zeaxantina, palmitato de retinilo, ácido fólico, D-biotina, fitometadiona, colecalciferol, cianocobalamina.

Ingredientes (cantidades por dosis diaria)	Por 4 comprimidos		Por 8 comprimidos	
		% IDR*		% IDR*
Vitamina A	698 µg RE	87 %	1395 µg RE	174 %
	DA 1498 µg RE	187 %	800 µg	
de las cuales beta-caroteno	400 µg RE			
	DA 1200 µg RE			
Vitamina D	5 µg	100 %	10 µg	200 %
Vitamina E	12 mg TE	100 %	24 mg TE	200 %
Vitamina K	25 µg	33 %	50 µg	67 %
Vitamina C	80 mg	100 %	160 mg	200 %
Vitamina B1	1,1 mg	100 %	2,2 mg	200 %
Vitamina B2	1,3 mg	93 %	2,6 mg	186 %

Niacina	16 mg	100 %	32 mg	200 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %	2,8 mg	200 %
Ácido fólico	200 µg	100 %	400 µg	200 %
Vitamina B12	2,4 µg	96 %	4,8 µg	192 %
Biotina	45 µg	90 %	90 µg	180 %
Ácido pantoténico	5 mg	83 %	10 mg	167 %
Calcio	250 mg	31 %	500 mg	62 %
Magnesio	125 mg	33 %	250 mg	67 %
Manganeso	1 mg	50 %	2 mg	100 %
Zinc	7,5 mg	75 %	15 mg	150 %
Cobre	0,4 mg	40 %	0,8 mg	80 %
Selenio	50 µg	91 %	100 µg	182 %
Cromo	25 µg	62 %	50 µg	125 %
Molibdeno	45 µg	90 %	90 µg	180 %
Yodo	45 µg	30 %	90 µg	60 %
Extracto de frutos cítricos:	25 mg		50 mg	
<i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f.	5 mg		10 mg	
<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck	15 mg		30 mg	
<i>Citrus reticulata</i> Blanco	2,5 mg		5 mg	
<i>Citrus x paradisi</i> Macfad.	2,5 mg		5 mg	
<i>Vitis vinifera</i> L.	12,5 mg		25 mg	
Licopeno	3,5 mg		7 mg	
<i>Allium cepa</i> L.	85 mg		170 mg	
Luteína	2 mg		4 mg	
Zeaxantina	0,5 mg		1 mg	

* IDR: Ingestas de referencia diarias para adultos

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Por qué varía la recomendación diaria de un país a otro?

Nuestras recomendaciones diarias cambian en cada mercado europeo debido a las diferentes legislaciones con respecto a la dosis máxima diaria de vitaminas, minerales, etc. Esto se debe simplemente a las diferentes regulaciones nacionales. Al consumir LifePak®+, proporcionas a tu cuerpo un nivel armonioso de nutrientes para suplementar tu dieta.

ADVERTENCIAS:

No superar la dosis diaria recomendada. Un suplemento alimenticio no se debe utilizar como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No utilizar si la integridad de la bolsita se ha visto afectada. Mantener alejado del calor y la humedad. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Este producto contiene vitamina A. No se recomienda para mujeres embarazadas, lactantes ni que planeen quedarse embarazadas. No se recomienda para personas con trastornos tiroideos, en tratamiento con anticoagulantes ni para mujeres menopáusicas. No se recomienda para fumadores. Consulta con tu médico si tienes diabetes o hipoglucemia, o si estás siguiendo algún tratamiento.

Ten en cuenta que algunos países miembros de la Unión Europea pueden tener especificaciones adicionales, según la legislación nacional correspondiente. Si aplican, las encontrarás en la página web específica de cada país, en su respectivo idioma.



Este documento es para uso del personal de Nu Skin Enterprises EMEA y sus distribuidores independientes. No debe distribuirse al público en general.

www.nuskin.com