

LifePak elements

Su suplemento alimenticio diario con 20 vitaminas y minerales esenciales, además de 7 ingredientes botánicos que contienen fitonutrientes.

Diseñado para complementar su dieta, LifePak elements es también un producto con certificación Prysm, que aporta 5 mg de carotenoides por dosis diaria.

Se suministra en 3 tabletas al día.

Una buena alimentación es una de las formas más importantes de cuidar nuestra salud. Una dieta equilibrada — que combine las cantidades adecuadas de macronutrientes (grasas, proteínas e hidratos de carbono) y micronutrientes esenciales (vitaminas y minerales) — ayuda a satisfacer las necesidades nutricionales del cuerpo y favorece el bienestar general. Para complementar una dieta saludable, LifePak elements aporta más del 100 % de la Ingesta de referencia diaria de 9 nutrientes, al tiempo que proporciona un total de 20 vitaminas y minerales esenciales, así como 7 ingredientes botánicos que contienen fitonutrientes, para ayudarlo a sentirse de lo mejor cada día.



CONOZCA LIFEPAK ELEMENTS

Repleto de **20 vitaminas y minerales esenciales, así como de 7 ingredientes botánicos** que contienen fitonutrientes, LifePak elements aborda múltiples áreas, como el apoyo al sistema inmunitario, la protección celular contra el estrés oxidativo y el mantenimiento de una visión normal gracias, entre otros, al zinc que contiene — todo ello con la simplicidad de solo 3 tabletas al día. La fórmula también incluye nuestros **ingredientes PhytoVantage**: una selección especial de extracto de frutos cítricos y cáscara de cítricos en polvo, así como extracto de saúco, cuidadosamente elegidos por nuestros científicos por su contenido de fitonutrientes.

Lo que distingue a LifePak elements es su perfecta integración en su **proceso de bienestar inteligente**. Como producto con certificación Prysm, está pensado para quienes van más allá de simplemente tomar suplementos alimenticios y desean hacer un seguimiento activo de su proceso de bienestar. Al igual que todos los productos con certificación Prysm, está diseñado para ayudarlo a aumentar su puntuación Prysm, un indicador de los niveles de carotenoides en la piel.

Mediante un escaneo rápido y no invasivo, Prysm iO evalúa los niveles de carotenoides en la piel, ofreciendo

una forma sencilla de ver cómo sus elecciones de suplementos alimenticios, dieta y estilo de vida se reflejan en sus resultados. Al combinar LifePak elements con Prysm iO, no solo está tomando suplementos alimenticios y esperando lo mejor: puede ver cómo sus elecciones diarias dan forma a su bienestar con claridad y confianza, y hacer un seguimiento de su proceso de bienestar a lo largo del tiempo.

POR QUÉ LE ENCANTARÁ

- Cuidadosamente formulado con 20 vitaminas y minerales esenciales, **que aportan más del 100 % de la Ingesta de referencia diaria para 9 nutrientes**, así como 7 ingredientes botánicos que contienen fitonutrientes, para contribuir al bienestar general.
- 1 fórmula que aborda **9 funciones del cuerpo**: función cardíaca (incluido el mantenimiento de la coagulación sanguínea); función inmunitaria; función del cabello, la piel y las uñas; función metabólica (incluido el metabolismo energético normal); función tiroidea; función ósea y muscular (incluido el mantenimiento de los dientes); protección contra el estrés oxidativo celular; función visual; función cerebral y cognitiva (incluido el mantenimiento del sistema nervioso).

LifePak elements

- **Producto con certificación Prysm de nivel I:** contiene 5 mg de carotenoides (incluidos el beta-caroteno y la luteína de origen vegetal).

APOYO PARA TODO EL CUERPO: LAS 9 FUNCIONES EN 1 FÓRMULA

1. Función cardíaca:

- Contribuye al funcionamiento normal del corazón con vitamina B1 (tiamina), a la coagulación normal de la sangre con calcio y a la formación normal de glóbulos rojos con vitamina B6 y vitamina B12.

2. Función inmunitaria:

- Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario con vitamina A (procedente del beta-caroteno), vitamina B6, ácido fólico (vitamina B9), vitamina B12, vitamina C, vitamina D, selenio, cobre y zinc.

3. Función del cabello, la piel y las uñas:

- El zinc ayuda a mantener el cabello, la piel y las uñas en condiciones normales.
- La vitamina C contribuye a la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de la piel.
- La vitamina B2 (riboflavina), la niacina (vitamina B3), la vitamina A (procedente del beta-caroteno) y el yodo contribuyen al mantenimiento de la piel en condiciones normales.
- La biotina (vitamina B7) contribuye al mantenimiento de la piel y el cabello en condiciones normales.
- El selenio contribuye al mantenimiento del cabello y las uñas en condiciones normales.

4. Función metabólica:

- La vitamina B2 (riboflavina), el ácido pantoténico (vitamina B5), la vitamina B6, la vitamina B12, la vitamina C, la biotina (vitamina B7) y el magnesio contribuyen al metabolismo energético normal.
- El ácido pantoténico (vitamina B5) contribuye a la síntesis y al metabolismo normales de las hormonas esteroides, la vitamina D y algunos neurotransmisores.
- Las vitaminas B6 y B12 contribuyen al metabolismo normal de la homocisteína. La vitamina B6 también

contribuye al metabolismo normal de las proteínas y el glucógeno.

- El cromo contribuye al mantenimiento de unos niveles normales de glucosa en sangre. El molibdeno contribuye al metabolismo normal de los aminoácidos azufrados.
- El zinc contribuye al equilibrio del metabolismo ácido-base.
- La biotina (vitamina B7), el cromo y el zinc contribuyen al metabolismo normal de los macronutrientes. La vitamina B2 (riboflavina) y la vitamina A (procedente del beta-caroteno) contribuyen al metabolismo normal del hierro.

5. Función tiroidea:

- El selenio contribuye a la función tiroidea normal.
- El yodo contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y al funcionamiento normal de la glándula tiroides.

6. Función ósea y muscular:

- Aporta vitamina D, calcio y magnesio para contribuir al mantenimiento de unos huesos y una función muscular normales.
- Contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los huesos y el cartílago gracias a la vitamina C.
- Contribuye al mantenimiento de los dientes en condiciones normales con vitamina D, calcio y magnesio, mientras que la vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los dientes y las encías.

7. Protección contra el estrés oxidativo celular:

- La vitamina B2 (riboflavina), la vitamina C, la vitamina E, el selenio, el cobre y el zinc contribuyen a la protección de las células frente al estrés oxidativo.

8. Función visual:

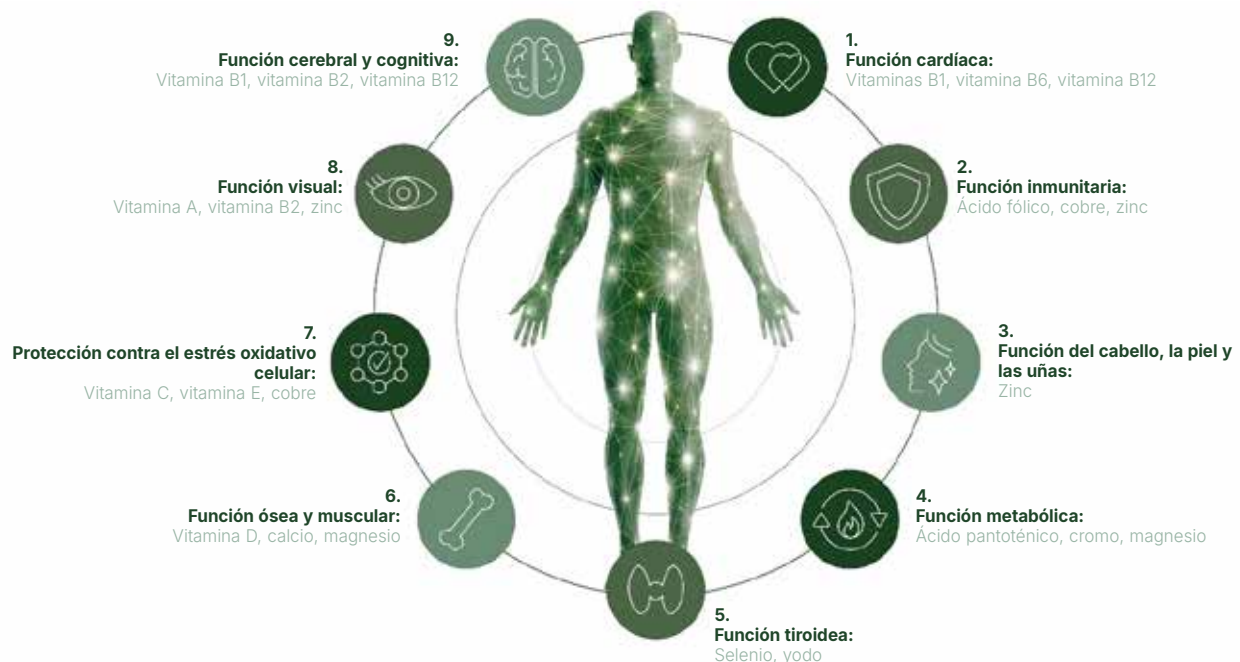
- Favorece el mantenimiento de una visión sana con vitamina A (procedente del beta-caroteno), vitamina B2 (riboflavina) y zinc.

LifePak elements

9. Función cerebral y cognitiva:

- La vitamina B1 (tiamina), la vitamina B2 (riboflavina), la niacina (vitamina B3), la vitamina B6, la biotina (vitamina B7) y la vitamina B12 contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- La vitamina B1 (tiamina), la niacina (vitamina B3), la vitamina B6, la biotina (vitamina B7), el ácido fólico (vitamina B9) y la vitamina B12 contribuyen al funcionamiento psicológico normal.

- El zinc y el yodo contribuyen a una función cognitiva normal.
- El ácido pantoténico (vitamina B5) contribuye al rendimiento mental normal.



INGREDIENTES PHYTOVANTAGE

Además de sus vitaminas y minerales, LifePak elements también contiene ingredientes de origen vegetal, concretamente los ingredientes PhytoVantage, una selección cuidadosamente elegida por nuestros científicos que incluye 7 ingredientes botánicos con fitonutrientes: una mezcla de extracto de frutos cítricos y cáscaras de cítricos, así como extracto de saúco.

- **Se sabe que el extracto de frutos cítricos** (extracto de naranja) y **las cáscaras de cítricos** (cáscara

de naranja en polvo, cáscara de limón en polvo, cáscara de pomelo en polvo, cáscara de lima en polvo, cáscara de mandarina en polvo) contienen compuestos fenólicos, incluidas las antocianinas. El extracto de cítricos está estandarizado en bioflavonoides cítricos, como la hesperidina.

- **El extracto de saúco** (o Sambucus Nigra) se ha utilizado durante siglos, desde la Antigua Grecia y Roma. Contiene polifenoles, incluidas las antocianinas.

LifePak elements

HAGA UN SEGUIMIENTO DEL NIVEL DE CAROTENOIDES EN LA PIEL A TRAVÉS DE PRYSM IO

- Una dosis diaria de LifePak elements aporta **5 mg de los carotenoides** beta-caroteno y luteína, que pueden ayudar a aumentar su puntuación Prysm.
- Como producto con certificación Prysm, LifePak elements está diseñado para quienes van más allá de simplemente tomar suplementos alimenticios y realizan un seguimiento activo de su proceso del bienestar. Prysm iO, que evalúa los niveles de carotenoides en la piel mediante un escaneo rápido y no invasivo, ofrece una forma sencilla de ver cómo sus elecciones diarias de nutrición y estilo de vida se reflejan en sus resultados a lo largo del tiempo. Haga un seguimiento de su puntuación Prysm y descubra cómo su compromiso con LifePak elements puede apoyar su proceso de bienestar.

GARANTÍAS ADICIONALES

- Apto para vegetarianos

CÓMO USARLO

Tome 3 tabletas una vez al día con 250 ml de líquido y durante una comida.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Es importante llevar una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Un complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No consumir en caso de que no tenga precinto de seguridad o éste esté roto o deteriorado. Almacenar este producto en un lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Consulte con un médico antes de usar este producto si usted está embarazada, durante la lactancia o bajo tratamiento médico. Las personas que necesiten una prueba de laboratorio deben informar a su médico o al personal del laboratorio de que han tomado biotina recientemente. No debe ser consumido por niños.

EXPLORE MÁS PRODUCTOS CON CERTIFICACIÓN PRYSM

Los siguientes suplementos son productos con certificación Prysm y se han diseñado para aumentar su puntuación Prysm:

- Pharmanex LifePak+
- Pharmanex JVi
- Beauty Focus Collagen+
- Beauty Focus MultiBeauty

EXPLORE MÁS SOBRE PHARMANEX

Pharmanex es la gama de nutrición y suplementos alimenticios de Nu Skin, inspirada en la naturaleza y respaldada por la ciencia. Con más de 30 años de experiencia a sus espaldas, ofrece productos cuidadosamente formulados y diseñados para favorecer el bienestar.

- Pharmanex R² Day
- Pharmanex R² Night
- Pharmanex Tēgreen
- Pharmanex MarineOmega

MÁS INFORMACIÓN

¿Qué hace que LifePak elements sea único?

LifePak elements reúne 20 vitaminas y minerales esenciales, así como 7 ingredientes botánicos que contienen fitonutrientes, en un suplemento diario cuidadosamente formulado, que ofrece un amplio apoyo nutricional en un formato sencillo de solo 3 tabletas.

Además de las múltiples vitaminas y minerales, LifePak elements también contiene ingredientes PhytoVantage, una selección cuidadosamente elegida por nuestros científicos que incluye varios ingredientes botánicos con fitonutrientes: una mezcla de extracto de frutos cítricos y cáscaras de cítricos, así como extracto de saúco.

Por último, lo que lo hace verdaderamente distintivo es su conexión con el conocimiento. Como producto con certificación Prysm, LifePak elements está hecho para quienes van más allá de simplemente tomar

LifePak elements

suplementos alimenticios y realizan un seguimiento activo de su proceso del bienestar. Al igual que todos los productos con certificación Prysm, está diseñado para ayudarlo a aumentar su puntuación Prysm, un indicador de los niveles de carotenoides en la piel.

¿Puedo tomar más de 3 tabletas al día?

LifePak elements está formulado para tomarse en dosis de 3 tabletas una vez al día. Si prefiere un suplemento más completo que proporcione una gama más amplia de vitaminas, minerales e ingredientes botánicos con fitonutrientes, le recomendamos que elija LifePak+ en su lugar.

¿Es posible dividir la dosis a lo largo del día o tomarla sin comidas?

Lo ideal es tomar LifePak elements con alimentos, aunque sea solo una pequeña cantidad, ya que esto puede ayudar a mejorar tanto la absorción de nutrientes como la tolerancia. Puede ser un puñado pequeño de frutos secos, unas galletas saladas, un trozo de fruta, etc.; no tiene que ser una comida completa. Si lo desea, la dosis diaria se puede dividir a lo largo del día.

¿Quién debe tomar LifePak elements?

LifePak elements está formulado para adultos mayores de 18 años que buscan un suplemento diario de alta calidad para complementar una dieta saludable y apoyar su proceso de bienestar.

¿Puedo usar sus productos si estoy embarazada o en período de lactancia?

Consulte a un profesional de la salud antes de usar LifePak elements si está embarazada o en período de lactancia. Tenga en cuenta que, en algunos países, no se recomienda el uso de LifePak elements durante el embarazo o el período de lactancia. Consulte las advertencias específicas de su país.

¿LifePak elements es apto para dietas vegetarianas, veganas o halal?

LifePak elements es apto para vegetarianos. No es apto para veganos, ya que contiene vitamina D3 derivada de la lanolina, que se obtiene de la lana

de oveja. Actualmente, LifePak elements no cuenta con certificación Halal, pero podemos asegurar que las tabletas no contienen sustancias derivadas del cerdo y que todos los ingredientes cuentan con certificación Halal.

¿Qué es Prysm iO y qué son los productos con certificación Prysm?

Prysm iO es un dispositivo de bienestar inteligente diseñado para que comprenda mejor el nivel de carotenoides en la piel (puntuación Prysm) desde la comodidad de su casa. Mediante potentes técnicas ópticas, mide los niveles de carotenoides de la piel en solo 15 segundos, lo que ofrece una forma sencilla y no invasiva de ver cómo sus elecciones de suplementos alimenticios, dietéticas y de estilo de vida se reflejan en sus resultados. La puntuación Prysm se puede mejorar aún más utilizando productos con certificación Prysm, diseñados para ayudar a aumentar la puntuación. La certificación Prysm es su garantía de que nuestros científicos confían en que un producto puede ayudar a aumentar su puntuación Prysm, tal como la mide Prysm iO, con resultados visibles en tan solo 4 semanas.

¿Cuáles son los niveles de Prysm? ¿Qué significan?

Un producto de Nivel I es un buen punto de partida para cualquiera que comience su proceso de bienestar y contiene de 3 mg a 9,5 mg de carotenoides. Un producto de Nivel II está diseñado para quienes buscan un apoyo adicional y desean llevar su proceso de bienestar al siguiente nivel. Estos productos contienen 10 mg o más de carotenoides.

¿Qué son los carotenoides?

Los carotenoides abarcan una amplia familia de componentes químicos. Entre los más conocidos se encuentran el alfa-caroteno, el beta-caroteno, la luteína, el licopeno, la zeaxantina y la astaxantina. Son pigmentos orgánicos amarillos, naranjas y rojos producidos por plantas y algas, así como por varias bacterias, arqueas y hongos. Los carotenoides dan el color característico que tienen las calabazas, las zanahorias, los tomates, los flamencos, el salmón, las gambas, etc.

LifePak elements

QUÉ CONTIENE

carbonato cálcico/Carbonato de magnesio, incrementador de volumen: celulosa microcristalina, ácido L-ascórbico, óxido magnésico, luteína, incrementador de volumen: carboximetilcelulosa sódica entrelazada, antiaglomerante: ácidos grasos, succinato ácido de D-alfa-tocoferilo, bisglicinato de cinc, espesante: hidroxipropilmetilcelulosa, nicotinamida, yoduro potásico, L-seleniometionina, beta-caroteno, colecalfierol, extracto de fruto del saúco (*Sambucus nigra* L.), D-pantotenato cálcico, mezcla de cítricos [extracto de naranja (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck), cáscara de naranja en polvo (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck), cáscara de limón en polvo (*Citrus xlimon*(L.) Burm. f.), cáscara de pomelo en polvo (*Citrus paradisi* Macfad), cáscara de lima en polvo (*Citrus x aurantiifolia* (Christm.) Swingle), cáscara de mandarina en polvo (*Citrus reticulata* Blanco)], molibdato sódico [molibdeno (VI)], antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos graso, cloruro de cromo (III), D-biotina, clorhidrato de piridoxina, emulgente: lecitinas, estabilizador: citrato de trietilo, aceite de girasol, mononitrato de

Zinc	5,31 mg	53 %
Cobre	0,4 mg	40 %
Selenio	66,9 µg	122 %
Cromo	35,01 µg	87,50 %
Molibdeno	45 µg	90 %
Yodo	134 µg	89 %
Luteína	3,21 mg	
Cáscara de citrus aurantiifolia en polvo	0,27 mg	
Cáscara de citrus limon en polvo	0,27 mg	
Cáscara de citrus paradisi en polvo	0,27 mg	
Cáscara de citrus reticulata en polvo	0,27 mg	
Cáscara de citrus sinensis en polvo	0,27 mg	
Extracto de fruto de citrus sinensis	1,65 mg	
Extracto de fruto de sambucus nigra	9,99 mg	

*IDR: Ingesta de referencia diaria (adultos)

Ingredientes (cantidades por dosis diaria)	Por cada 3 tabletas	
		% IDR*
Vitamina A de los cuales beta-caroteno	300 µg RE 300 µg RE	37,50 % /
Vitamina D	20,1 µg	400 %
Vitamina E	18 mg	150 %
Vitamina C	112,5 mg	141 %
Vitamina B1	1,2 mg	109 %
Vitamina B2	1,3 mg	93 %
Niacina	16 mg	100 %
Vitamina B6	1,68 mg	120 %
Ácido fólico	400 µg	200 %
Vitamina B12	2,5 µg	100 %
Biotina	30 µg	60 %
Ácido pantoténico	5,01 mg	83,50 %
Calcio	120 mg	15 %
Magnesio	56,25 mg	15 %

Este documento es para uso del personal de Nu Skin y sus Brand Affiliates independientes de Europa. No debe distribuirse al público. Consulte el glosario de marcas comerciales en nuskin.com para ver una lista de todas las marcas comerciales registradas en los mercados europeos.