

Terapia individual, de pareja o de familia

Llegamos a las relaciones con todo lo vivido. Lo propio y lo heredado.

Por eso lo que duele en una pareja, en una familia o en una misma pocas veces empieza ahí.

La mirada sistémica relacional no pone foco en lo personal, sino que se pregunta por el sentido que tiene esta dificultad dentro de su contexto. Cuando se comprende, hay más margen para orientarse hacia el cambio.

PARA QUIÉN ES

- Para parejas que necesitan mirar las dinámicas de comunicación.
- Para aquellas que funcionan como equipo de padres pero dejaron de ser pareja.
- Para familias que sufren por alguno de sus vínculos.
- También para las que necesiten mirar asuntos de sus hijos.
- Para personas que necesitan mirar la relación consigo mismas y con sus vínculos.

No hace falta tener claro qué os pasa. Es más común de lo que parece.

Después, unas dos o tres sesiones de exploración. Os planteo una propuesta y la validamos juntas y juntos.

Cada proceso necesita un ritmo. El cambio empieza a notarse en el día a día, cuando en casa pasan cosas distintas porque habéis empezado a hacer cosas distintas.

CÓMO EMPEZAR

Escríbeme y lo hablamos. Sin compromiso. Puedes preguntarme cómo trabajo o consultar si hay disponibilidad.

info@serenrelacion.com

Instagram @serenrelacion

«Cuando vamos a la pareja vamos con todos aquellos que estuvieron antes.»

Un abrazo,

Laia Pérez de Olaguer Taltavull