NICU SIBLING

handbook

child life ON CALL

NICU SIBLING handbook

Introduction

Hello!
congratulations
on becoming a big sibling

Your baby is in the
Neonatal Intensive Care Unit
Also called the NICU
(sounds like Nick-U)

The NICU is a place in the hospital with many newborn babies who are learning to eat and grow.

Some babies stay for a short time, while others stay for a few months.

This handbook is for **YOU**, so you can learn about body systems and understand the tasks your baby performs while in the NICU.

QUESTIONS?

Write them down on the last page of this booklet and ask your mom or dad to bring them to the hospital so you can get answers from your baby's care team.

child life ON CALL

NICU SIBLING handbook

table of contents

Tour of the NICU

Meet your baby's care team

Ways to connect with your baby

Body systems coloring pages

Notes/Questions

child life ON CALL

tour the unit

NICU SIBLING handbook

The NICU

This is where your baby will stay until he or she is ready to go home.





Wash your hands

To keep your baby safe and healthy, all visitors wash their hands before entering your baby's room.

Monitors

Monitors are large screens (that sometimes beep!) and use numbers to help the healthcare team see how your baby is growing.



The Library



These two places are where YOU can come and hang out if your baby is busy with the care team.

Some siblings like to borrow a book from the library and read it to their new baby or bring a book to read in the waiting room.



The Waiting Room

child life ON CALL

staying connected

NICU SIBLING handbook

It is hard to leave your baby at hospital!
We hear you!
That is why we created a list of ways that you can stay connected to your new sibling, even when you have to go home.

- Color a picture for baby's room
- Record a message for the baby on cell phone
- Choose a picture of yourself to hang in baby's crib or room
- Pick a book for parent to read to baby at next hospital visit
- Create a card for the baby's room
  - Use index size paper and contrasting colors.
- Record a story using a recordable book
- Decorate a picture frame
  - Place your picture in it and send it to the hospital
- Trace and cut your hand prints to decorate the baby's room
- Draw a picture of your family for the baby's room
- Decorate a name sign for the baby's room
- Start a journal
  - Every day write about what you did or how you felt
- Spend a special day with mom or dad
- Choose a special outfit, hat, or socks for the baby to wear
- Write a story about the new baby
- Decorate a onesie for the new baby
- Share pictures or videos of the new baby
- Choose a blanket to go to the hospital
- Play doctor at home with a stuffed animal or doll
- Read a children's book about having a baby brother or sister in the NICU
- Keep a book about the baby
- Decorate a "big brother" or "big sister" t-shirt

child life ON CALL

NICU SIBLING handbook

meet your baby's NICU CARE TEAM

child life ON CALL

meet the team

NICU SIBLING handbook

NICU RN (nurse)

The job of your baby's nurse is to take care of your baby throughout the day. The nurse makes sure your baby gets the medicine they need on time and helps your baby feel better!



Neonatologist (doctor)



The job of your baby's doctor is to figure out how to help your baby grow, learn and heal. The doctor prescribes medicines and makes care plans to help your baby while they are in the NICU.

Speech Pathologist

The speech and language pathologist's (SLP) job is to help your baby learn to eat! The SLP works with the other team members, like the dietician, to come up with exactly what your baby needs to learn how to eat.



Social Worker



The social worker's job is to help you and your family by figuring out what is needed for you and your family to help figure out what you need while your baby is at the hospital and what you need when you get home

child life ON CALL

meet the team

NICU SIBLING handbook



Respiratory Therapist

A respiratory therapist's job is to provide your body with the extra oxygen and medications it needs to breathe.



OT/PT

Occupational therapy (OT) and physical therapy (PT) are part of your baby's herapy team. Together, this team works to help your baby adjust to the world outside of mommy's tummy.

Pharmacist

Pharmacists work in the hospital and help prepare the medications your baby's body needs to heal. Once prepared, the pharmacists will give them to your nurse, who will administer them to your baby.



Child Life Specialist

The job of a child life specialist is to help children and families cope with their hospital stay. Child life specialists can help your baby grow and develop, but they can also work with you to help you understand the hospital.



child life ON CALL

Body Systems

What's happening inside your baby's body?

NICU SIBLING handbook

1

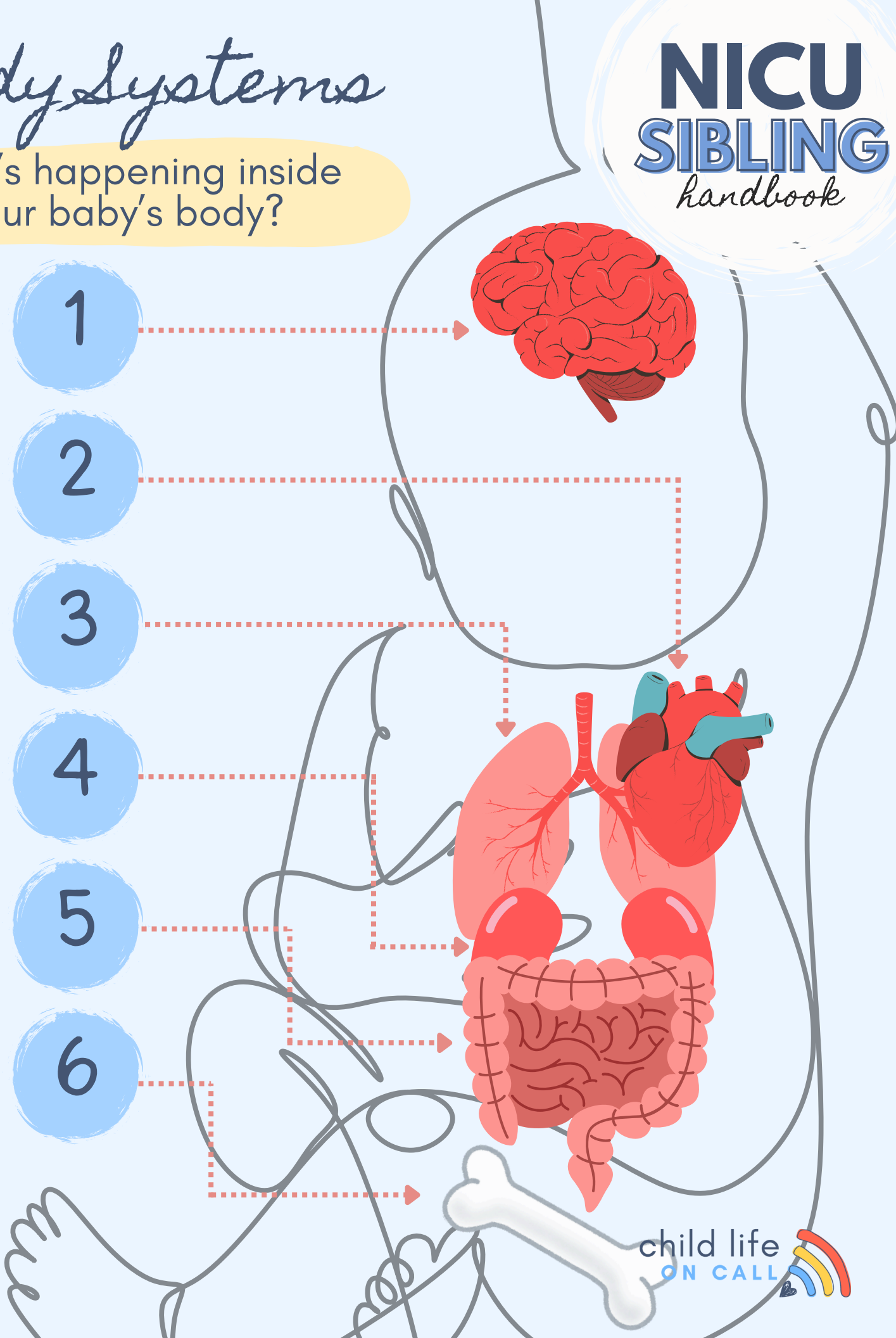
2

3

4

5

6



child life ON CALL

Body Systems

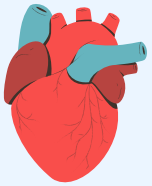
NICU SIBLING handbook

What's happening inside your baby's body?



1 NEUROLOGICAL

The brain makes connections and delivers messages to the rest of your baby's body to tell it how to work.



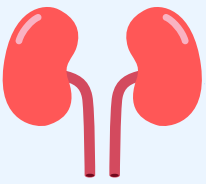
2 CARDIOVASCULAR

The heart pumps blood, nutrients, and cells to the rest of your baby's body.



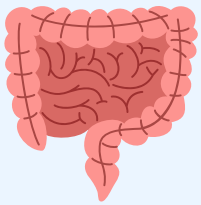
3 RESPIRATORY

The lungs are in charge of breathing in oxygen and carrying out carbon dioxide.



4 URINARY

The kidneys keep what's important for your baby's body and gets rid of the liquid its body doesn't need.



5 DIGESTIVE

The esophagus swallows nutrients, keeps what's important, transfers the extra out of your baby's body through the stomach and the intestines



6 SKELETAL

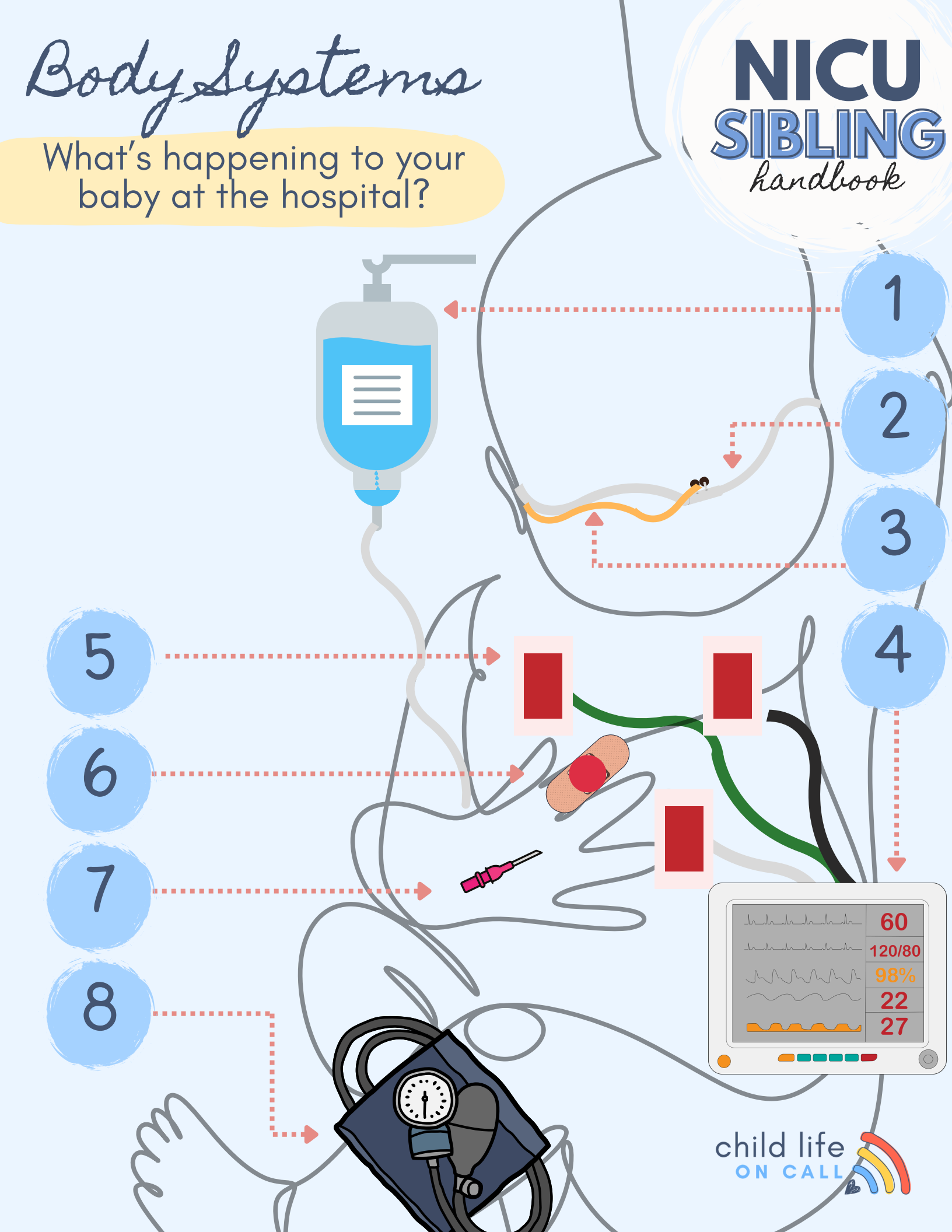
Your baby's bones and joints protect the soft organs in the rest of my body

child life ON CALL

Body Systems

What's happening to your baby at the hospital?

NICU SIBLING handbook



child life ON CALL

Body Systems

NICU SIBLING handbook

What's happening inside your baby's body?



1 MEDICINE

Liquids that the doctor prescribes to help your baby's body heal and deal with pain



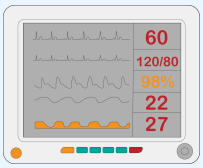
2 BREATHING SUPPORT

Small tubes that give your baby's body extra oxygen to help the respiratory system work correctly



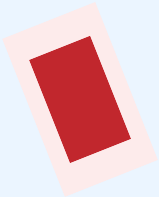
3 FEEDING SUPPORT

Small tubes give your baby's body the nutrients it needs



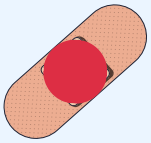
4 MONITOR

A small computer that tells the health care team how your baby's body is doing



5 EKG LEADS

Small, rectangular stickers that go on your baby's chest and listen to its heart beat



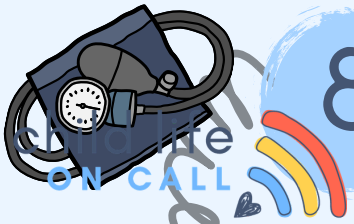
6 PULSE OX

A red flash light that looks like a sticker band-aid and connects to a monitor in your baby's room



7 IV CATHETER

A small, flexible straw that can receive hydration and medication into your baby's veins and delivers it to the rest of the body



8 BLOOD PRESSURE

A cuff that goes around one of your baby's legs or arms and tells the monitor how blood is circulating through the body

child life ON CALL

Questions for the care team

NICU SIBLING handbook

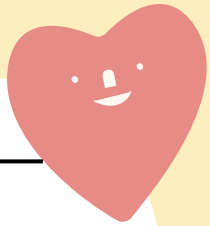
NAME

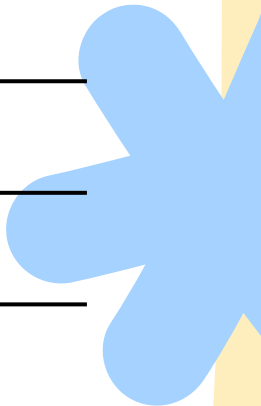
AGE

DATE

BABY'S NAME

what questions do you have about your baby?







child life ON CALL

Questions for the care team

NICU SIBLING handbook

NAME

AGE

DATE

BABY'S NAME

draw a picture of your family

child life ON CALL

NICU HERMANO

manual

child life ON CALL

Introducción

Hola,

Felicidades

¡Sobre ser hermano mayor!

NICU HERMANO

manual

Tu bebé está en el **Unidad de cuidados intensivos neonatales También llamada NICU**

(suena como Nick-U)

La NICU es un lugar en el hospital con muchos bebés recién nacidos que están aprendiendo a comer y crecer.

Algunos bebés se quedan por poco tiempo, mientras que otros se quedan por unos meses.

Este manual está hecho para USTED, para que pueda aprender sobre los sistemas corporales y comprender las tareas que realiza su bebé mientras está en la NICU.

¿PREGUNTAS?

Escríbalas en la última página de este manual y pídele a tu mamá o a tu papá que las traigan al hospital para que puedas obtener respuestas del equipo de atención de tu bebé.

child life ON CALL

NICU SIBLING handbook

table of contents

Tour of the NICU

Meet your baby's care team

Ways to connect with your baby

Body systems coloring pages

Notes/Questions

child life ON CALL

NICU HERMANO manual

Tabla de contenido

Recorrido por la NICU

Conozca al equipo de atención de su bebé

Formas de conectar con tu bebé

Páginas para colorear de los sistemas del cuerpo

Notas/Preguntas

child life ON CALL

recorrido por la unidad

NICU HERMANO manual

La NICU

Esta es la NICU y donde permanecerá su bebé hasta que esté listo para irse a casa.





Lavarse las manos

Para mantener a su bebé seguro y saludable, todos los visitantes se lavan las manos antes de ingresar a la habitación de su bebé.

Monitores

Los monitores son pantallas grandes (¡que a veces emiten pitidos!) y utilizan números para ayudar al equipo de atención médica a ver cómo está creciendo su bebé.



La biblioteca



Estos dos lugares son donde USTED puede venir a pasar el rato si su bebé está ocupado con el equipo de atención.

A algunos hermanos les gusta tomar prestado un libro de la biblioteca y leérselo a su nuevo bebé o llevar un libro para leer en la sala de espera.



La sala de espera

child life ON CALL

Mantenerse conectado

NICU HERMANO manual

¡Es difícil dejar a tu bebé en el hospital!
¡Te escuchamos!
Por eso, hemos creado una lista de formas en las que puedes mantenerte conectado con tu nuevo hermano, incluso cuando tengas que volver a casa.

- Colorea un dibujo para la habitación del bebé
- Graba un mensaje para el bebé en el celular
- Elige una foto tuya para colgar en la cuna o habitación del bebé.
- Elija un libro para que los padres le lean al bebé en la próxima visita al hospital
- Crea una tarjeta para la habitación del bebé
- Utilice papel tamaño índice y colores contrastantes.
- Graba una historia usando un libro grabable
- Decorar un marco de fotos
- Coloca tu foto allí y envíala al hospital.
- Traza y recorta las huellas de tus manos para decorar la habitación del bebé
- Dibuja una imagen de tu familia para la habitación del bebé.
- Decora un cartel con el nombre para la habitación del bebé
- Empieza un diario
- Cada día escribe sobre lo que hiciste o cómo te sentiste.
- Pasa un día especial con mamá o papá
- Elija un atuendo, un sombrero o unos calcetines especiales para que los use el bebé.
- Escribe una historia sobre el nuevo bebé.
- Decora un mono para el nuevo bebé
- Comparte fotos o vídeos del nuevo bebé.
- Elige una manta para ir al hospital
- Juega al médico en casa con un peluche o muñeca
- Lea un libro infantil sobre tener un hermanito o hermanita en la NICU
- Mantenga un libro sobre el bebé
- Decora una camiseta de “hermano mayor” o “hermana mayor”

child life ON CALL

NICU HERMANO manual

conoce a tu bebé

NICU

EQUIPO DE ATENCIÓN

child life ON CALL

Conozca al equipo

UCIN
HERMANO
manual

Enfermera de UCIN



El trabajo de la enfermera de su bebé es cuidarlo durante todo el día. La enfermera se asegura de que su bebé reciba los medicamentos que necesita a tiempo y lo ayuda a sentirse mejor.

Neonatólogo (médico)



El trabajo del médico de su bebé es determinar cómo ayudar a su bebé a crecer, aprender y sanar. El médico receta medicamentos y elabora planes de atención para ayudar a su bebé mientras se encuentra en la UCIN.

Patólogo del habla



El trabajo del terapeuta del habla y el lenguaje (SLP) es ayudar a su bebé a aprender a comer. El SLP trabaja con los demás miembros del equipo, como el dietista, para determinar exactamente lo que su bebé necesita para aprender a comer.

Asistente social



El trabajo del trabajador social es ayudarlo a usted y a su familia a determinar qué es lo que usted y su familia necesitan para ayudar a determinar qué necesita mientras su bebé está en el hospital y qué necesita cuando llega a casa.

child life
ON CALL

Conozca al equipo

UCIN HERMANO manual

Terapeuta respiratorio



El trabajo de un terapeuta respiratorio es proporcionarle a su cuerpo el oxígeno adicional y los medicamentos que necesita para respirar.

OT/PT



La terapia ocupacional (OT) y la fisioterapia (PT) son parte del equipo de terapia de su bebé. Juntos, este equipo trabaja para ayudar a su bebé a adaptarse al mundo fuera de la barriga de su mamá.

Farmacéutico

Los farmacéuticos trabajan en el hospital y ayudan a elaborar los medicamentos que el cuerpo de tu bebé necesita para curarse. Una vez elaborados, los farmacéuticos se los entregarán a tu enfermera, quien se los administrará a tu bebé.



Especialista en vida infantil

El trabajo del especialista en vida infantil es ayudar a los niños y a las familias a sobrellevar la estancia en el hospital. Los especialistas en vida infantil pueden ayudar a su bebé a crecer y desarrollarse, pero también pueden trabajar con USTED para ayudarle a comprender el hospital.



child life ON CALL

Sistemas corporales

UCIN HERMANO manual

¿Qué está pasando dentro del cuerpo de tu bebé?

1

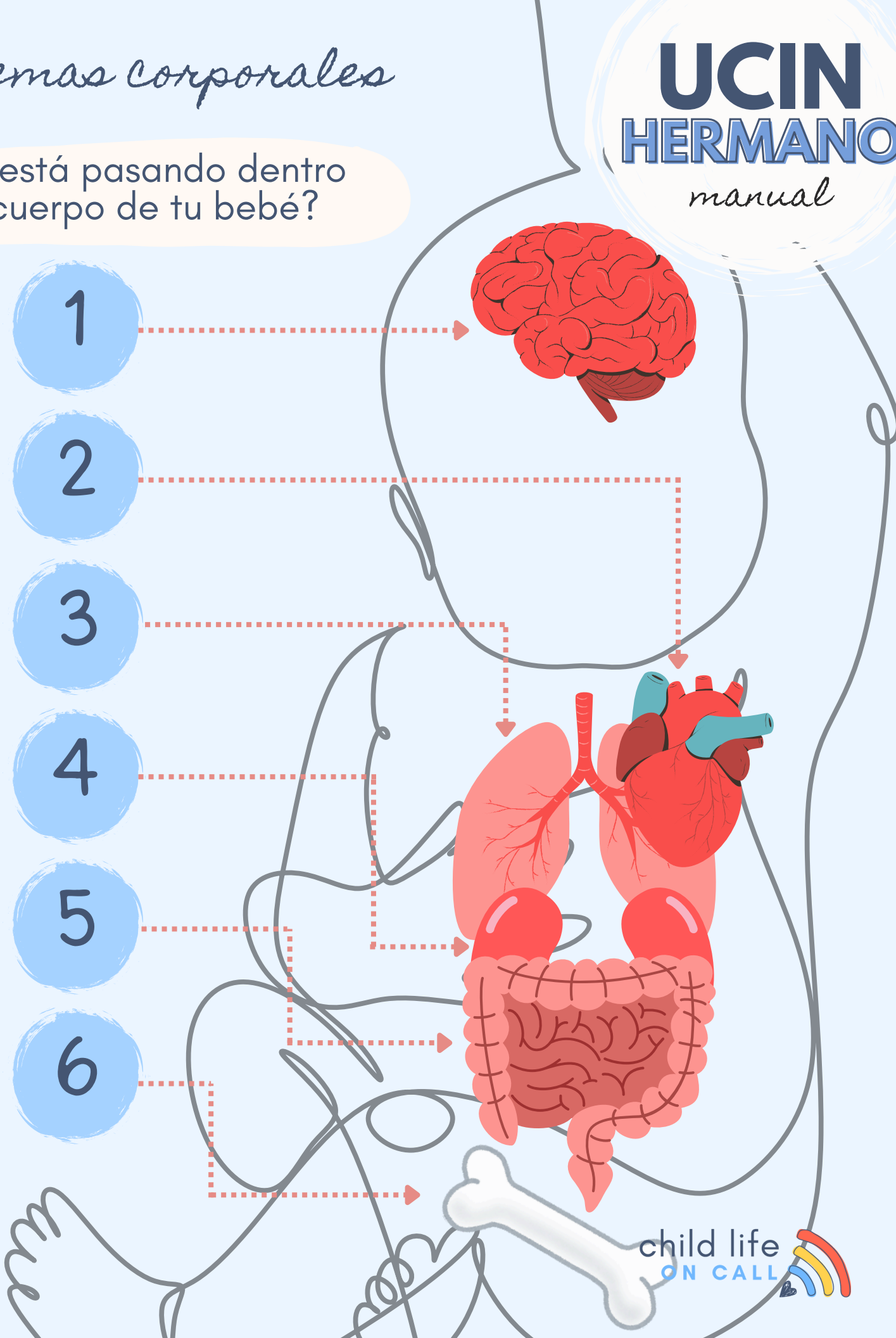
2

3

4

5

6



child life ON CALL

Sistemas corporales

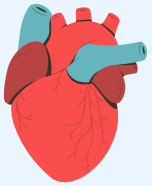
UCIN HERMANO manual

¿Qué está pasando dentro del cuerpo de tu bebé?



1 NEUROLÓGICO

El cerebro establece conexiones y envía mensajes al resto del cuerpo del bebé para indicarle cómo debe funcionar.



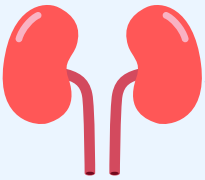
2 CARDIOVASCULAR

El corazón bombea sangre, nutrientes y células al resto del cuerpo del bebé.



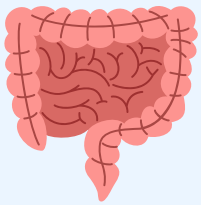
3 RESPIRATORIO

Los pulmones son los encargados de inhalar oxígeno y expulsar dióxido de carbono.



4 URINARIO

Los riñones conservan lo que es importante para el cuerpo de tu bebé y eliminan el líquido que su cuerpo no necesita.



5 DIGESTIVO

El esófago traga los nutrientes, retiene lo que es importante y transfiere el exceso fuera del cuerpo de su bebé a través del estómago y los intestinos.



6 ESQUELÉTICO

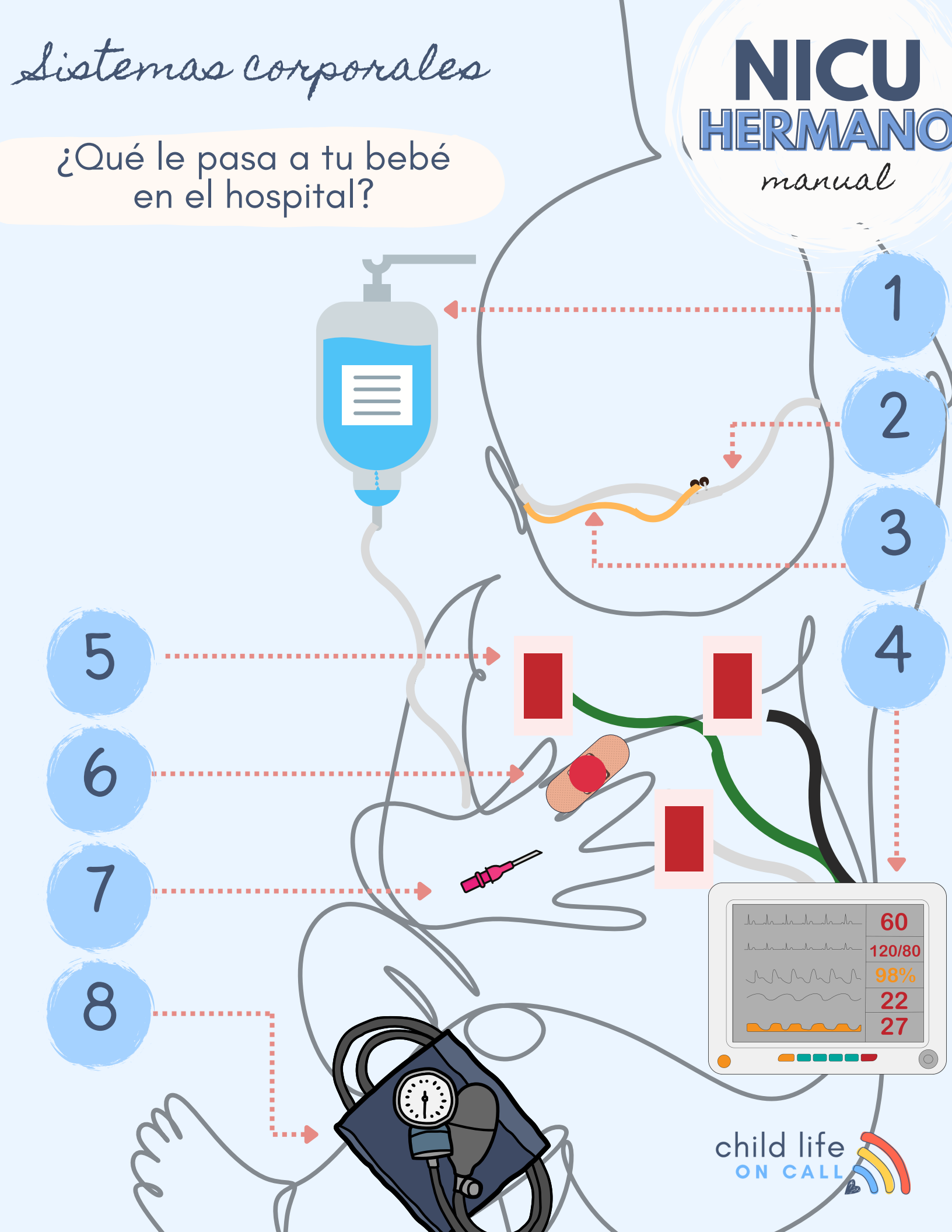
Los huesos y las articulaciones de tu bebé protegen los órganos blandos del resto de mi cuerpo.

child life ON CALL

Sistemas corporales

NICU HERMANO manual

¿Qué le pasa a tu bebé en el hospital?



child life ON CALL

Sistemas corporales

NICU HERMANO manual

¿Qué está pasando dentro del cuerpo de tu bebé?



1 MEDICAMENTO

Líquidos que el médico prescribe para ayudar al cuerpo de su bebé a sanar y lidiar con el dolor.



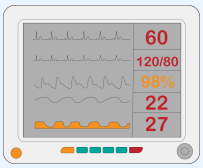
2 SOPORTE PARA LA RESPIRACIÓN

Pequeños tubos que le dan al cuerpo de su bebé oxígeno adicional para ayudar al sistema respiratorio a funcionar correctamente.



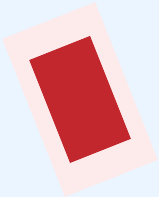
3 APOYO DE ALIMENTACIÓN

Los tubos pequeños le brindan al cuerpo de su bebé los nutrientes que necesita



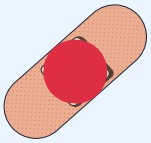
4 MONITOR

Una pequeña computadora que le dice al equipo de atención médica cómo está el cuerpo de su bebé.



5 DERIVACIONES DE ECG

Pegatinas pequeñas y rectangulares que se colocan en el pecho del bebé y permiten escuchar los latidos de su corazón.



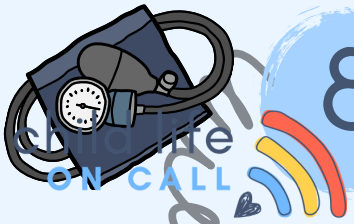
6 OXÍMETRO DE PULSO

Una luz de flash roja que parece una curita adhesiva y se conecta a un monitor en la habitación de tu bebé.



7 CATÉTER INTRAVENOSO

Una pajita pequeña y flexible que puede recibir hidratación y medicación en las venas de su bebé y distribuirla al resto del cuerpo.



8 PRESIÓN ARTERIAL

Un brazalete que se coloca alrededor de una de las piernas o brazos de su bebé y le indica al monitor cómo circula la sangre por el cuerpo.

Preguntas

Para el equipo de atención

NICU HERMANO manual

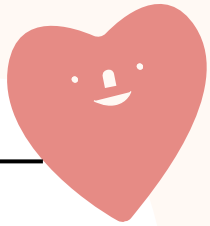
NOMBRE

EDAD

FECHA

NOMBRE DEL BEBE

¿Qué preguntas tienes sobre tu bebé?





child life ON CALL

Preguntas

Para el equipo de atención

NICU HERMANO manual

NOMBRE

EDAD

FECHA

NOMBRE DEL BEBE

dibuja una imagen de tu familia

child life ON CALL