

Catholic Charities
of Central and Northern Missouri

Hola, soy Hope.

¿En qué puedo ayudarte?

¡Hope es un servicio de chat gratuito, que mediante el uso de la tecnología Chatbot ofrece apoyo y estrategias para manejar el estrés y la ansiedad del día a día!

Envía un mensaje de texto "Hola" a Hope al 1-202-949-7249. Cuando se le solicite, utilice el código de inicio: CCCNMO

- Hope es anónimo, privado y disponible 24/7.
- Es un servicio probado, basado en la fe, y el apoyo de la salud emocional y mental.
- Creada por psicólogos clínicos, Hope ofrece tecnología innovadora y asistencia personalizada de salud mental respaldada por investigaciones, cuando y donde la necesites.

Se usa por más de 13 millones de usuarios en todo el mundo.

Si está experimentando una crisis y/o pensamientos suicidas, LLAME or ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO a la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis al 988.