

SSN / 工卡申请全攻略

社会安全号与工作许可（EAD）怎么办——按身份分类讲清材料、费用、时间和2026年新规

发布日期：2026年10月1日 信息核实截至：2026年10月1日 撰写：苏丰原（Brian B. Su）· 雅商顾问团队 免费下载 · 欢迎转发

社会安全号（SSN）和工卡（EAD，雇佣授权文件）是新移民在美国工作、报税、建立信用的两把钥匙。
2025–2026年，这两项的办理规则都有重大变化：通过移民申请“顺带”申请 SSN 的渠道部分暂停，工卡续期不再自动延期，多类工卡有效期缩短到18个月，庇护类费用年年上涨。本指南按身份分类，告诉你什么时候申请、去哪里办、带什么材料、有哪些新坑。

一 先搞清楚：SSN 和工卡是什么关系？

社会安全号（SSN）	工卡（EAD，Form I-765）
由社会安全局（SSA）签发的9位号码，用于工作报酬、报税、社安福利，也是开银行账户、申请信用卡、贷款的基础。 原则上只发给美国公民、绿卡持有人和获得国土安全部（DHS）工作授权的非公民。 一个人终身只有一个号码。	由移民局（USCIS）签发的卡片，证明持有人在有效期内可以在美国合法工作。持绿卡、H-1B、L-1 等身份本身即可工作的人 不需要 工卡。拿到工卡后，才能凭它申请可工作的 SSN。

SSN 卡类型	发给谁
无任何限制字样	美国公民、绿卡持有人
“VALID FOR WORK ONLY WITH DHS AUTHORIZATION”	获得工作授权的临时身份人士（如 H-1B、L-1、持工卡者、校内工作的 F-1 学生）—— 须同时持有效工作授权才能工作
“NOT VALID FOR EMPLOYMENT”	没有工作授权、但联邦、州或地方法律要求其有 SSN 才能领取某项福利的人， 非常少见

二 SSN 的三条申请路径

路径	适用人群	怎么办 / 多久拿到
① 移民签证顺带申请（入境时发号）	在国内领事馆办理移民签证、持移民签证入境的新绿卡持有人	在 DS-260 表上勾选申请 SSN。入境后，SSN 卡会寄到你填写的绿卡邮寄地址， 一般在入境后约3周内寄到 ；超过3周没收到或地址有变，联系 SSA。没勾选的，有固定住址后亲自去 SSA 办理。

路径	适用人群	怎么办 / 多久拿到
② 移民申请顺带申请	在美国境内递交 I-485（调整身份）、I-765（工卡）、N-400 的人	在表格的 SSA 部分勾选。正常情况下卡会在获批后约2周寄出。⚠️ 2025年3月起，SSA 暂停了通过 I-765 和 N-400 自动发号 （I-485 绿卡获批仍照常办理）；截至本指南发布，未见恢复公告。 拿到工卡的人，请做好亲自去 SSA 申请的准备。
③ 亲自申请（SS-5 表）	上述路径没覆盖的所有人，如 F-1/J-1 学生、H-1B、L-1 等工作签证持有人	可先在 ssa.gov/number-card 网上开始申请，但 非公民通常仍须到 SSA 办公室当面核验原件；入境后至少等10天再去 ，以便 SSA 能核实你的入境记录；手续完成后一般约10个工作日寄出卡片。

💡 在美国出生的孩子

在医院填写出生登记时可同时为孩子申请 SSN，卡片随后寄到家中，无需另外跑 SSA。

三 按身份准备材料（全部须为原件或签发机关认证件）

身份	需要带的材料	特别提醒
新绿卡持有人	护照、绿卡（或护照上带 I-551 字样的移民签证页）	入境时已勾选 DS-260 的，先等约3周
F-1 学生	护照、I-94、I-20、 学校国际学生办公室（DSO） 开具的证明信、校内工作录用信	没有校内工作或 OPT 工卡就不能申请 SSN ；报税需要时申请 ITIN
J-1 交流访问者	护照、I-94、DS-2019、项目方抬头信（需有原件签名）	—
持工卡（EAD）者	护照、工卡、I-94	见上文路径②的暂停说明
H-1B、L-1 等工作签证	护照（含签证页）、I-94、I-797 批准通知	身份本身可以工作，无需工卡
H-4、F-2 等随行家属	—	无工作授权的不能申请 SSN，报税用 ITIN （Form W-7）；H-4 获得工卡后可申请 SSN

四 工卡（EAD）：华人最常见的申请类别

类别代码	适用情况	要点（截至2026年10月1日）
(c)(9)	I-485 绿卡申请待批	可随 I-485 一并递交（费用 \$260）；工卡有效期 最长18个月
(c)(8)	庇护申请待决	递交完整庇护申请（I-589）满 150天 后才可申请，满180天后才能获批。2026年2月 DHS 提议将等待期延长到365天，并在庇护积压严重时暂停受理， 目前仍是提案，未生效 。有效期最长18个月
(a)(5)	已获批庇护	有效期最长18个月（2025年12月5日起）
(c)(3)(A)/(B)/(C)	F-1 学生 OPT / STEM OPT	OPT 详见本站“OPT/H-1B 倒计时器”工具；STEM OPT 续期仍有180天自动延期；OPT 加急费 \$1,780
(c)(26)	H-4 配偶（H-1B 主申请人已获批 I-140 等）	仍可申请；DHS 法规程序中有取消 H-4 工卡的长期项目， 尚无具体提案 ；续期不再自动延期，建议提前递交

类别代码	适用情况	要点（截至2026年10月1日）
(a)(17)/(a)(18)	E、L 签证配偶	凭身份即可工作： 入境时 I-94 上注明 E-1S、E-2S、E-3S 或 L-2S 即为工作授权证明，工卡可办可不办
(a)(12)/(c)(19)	临时保护身份（TPS）	有效期最长1年；延期按《联邦公报》通知执行
(c)(11)	人道假释（Parole）	有效期最长1年

五 2026年费用一览（2026年10月16日起）

项目	费用	说明
I-765 一般申请	网上 \$470 / 纸质 \$520	适用于 OPT、H-4、(c)(9) 单独递交等
随 I-485 一并递交	\$260	2024年4月1日以后递交的 I-485
庇护类首次工卡 (c)(8)	\$570（原\$560）	《大而美法案》规定的费用，每年按通胀调整， 不能申请免费
庇护类工卡续期	\$275	2027财年未调整
假释、TPS 首次工卡 / 续期	\$570 / \$280	同上
庇护申请年费	\$105（原\$102）	庇护申请待决期间每年缴纳； 收到通知后30天内未缴，庇护申请会被驳回、工卡立即终止
OPT 加急处理	\$1,780	2026年3月1日起

付款方式：USCIS 已不再接受纸质支票和汇票，纸质递交须用信用卡（G-1450 表）或银行账户扣款（G-1650 表）。除《大而美法案》规定的费用外，符合条件者可用 I-912 表申请免费。2026年8月 USCIS 发布强制网上递交的临时最终规则，各表格何时改为强制网上递交以 USCIS 另行通知为准。

六 2025–2026年五大变化：这些坑一定要避开

△ 变化一：工卡续期不再自动延期（2025年10月30日起）

过去续期申请递交后，旧工卡可自动延期最长540天；**2025年10月30日及以后递交的续期申请不再享有自动延期**（TPS 按《联邦公报》通知、STEM OPT 的180天延期等例外）。旧卡一到期就不能工作，**务必在到期前180天（允许的最早时间）递交续期。**

- **变化二：有效期缩短。**2025年12月5日起，难民、庇护、庇护待决、绿卡待批（I-485）等类别的工卡有效期最长18个月（过去多为5年）；假释、TPS 最长1年。续期次数和费用都会增加，请把续期写进日历。
- **变化三：SSN 自动发号部分暂停。**见第二部分路径②。拿到工卡后，如2–3周内没收到 SSN 卡，就直接预约 SSA。
- **变化四：庇护相关程序收紧。**2026年5月29日起，庇护申请年费逾期未缴将导致申请被驳回、工卡终止；移民法官拒绝庇护后，工卡在30天后终止（上诉的除外）。
- **变化五：SSA 与移民执法部门的数据共享。**2025年起 SSA 向国土安全部提供部分非公民的地址等信息，相关诉讼仍在进行；2026年9月最高法院允许使用社安数据核查选民名册中的非公民。**如实申报、保持身份合法，比以往任何时候都重要。**

其他相关动态：F-1 学生取消“D/S”身份期限的新规已于2026年9月14日被联邦法院叫停；DHS 2026年9月提议取消 H-1B、L-1、E、O-1、TN 等工作签证离职后的60天宽限期（意见征询至11月10日），若生效，随行配偶的身份也会受影响。中国不在 USCIS 2026年申请暂缓处理的国家名单上。

七 拿到 SSN 和工卡之后

保护好你的 SSN

- 卡片放在家里安全的地方，**不要随身携带**
- 开通 my Social Security 网上账户，防止他人冒用
- 可在 Equifax、Experian、TransUnion 三大征信机构**免费冻结信用**，需要贷款时再临时解冻
- SSA 不会打电话威胁逮捕、要求转账或用礼品卡付款。
2026年 SSA 监察长多次警告：冒充 SSA 员工（用真实姓名和假证件）、伪造“社安年度报告”邮件、假称“转接 SSA 电话”等骗局

用好你的工卡

- 拿到卡后立即核对姓名、出生日期、类别代码；因 **USCIS 错误导致的信息错误可免费更正**
- 入职时雇主会用 **I-9 表** 核验工作资格，部分雇主还会用 E-Verify 系统比对
- 工卡到期前一定要续期，**过期继续工作属于无授权就业**，会影响今后的绿卡和入籍
- 没有工作授权的人报税用 ITIN，ITIN 不能用于工作
- 搬家后10天内用 AR-11 向 USCIS 更新地址

八 常见问题

问：工卡批了，SSN 卡一直没寄来怎么办？

答：2025年3月起 SSA 暂停了通过工卡申请自动发号，很多人需要亲自去办。带上护照、工卡、I-94，预约当地 SSA 办公室申请即可。

问：F-1 学生没有工作，可以先申请 SSN 开银行账户吗？

答：不可以。没有校内工作或 OPT 工卡，SSA 不会发号。开银行账户一般用护照即可；报税需要识别号码时申请 ITIN。

问：工卡续期还没批，旧卡快到期了，还能继续上班吗？

答：2025年10月30日以后递交的续期，旧卡到期即停止工作授权（TPS、STEM OPT 等例外）。所以一定要尽早递交续期；已经面临断档的，请尽快咨询移民律师，并与雇主沟通。

问：拿到绿卡后，原来写着“VALID FOR WORK ONLY WITH DHS AUTHORIZATION”的 SSN 卡要换吗？

答：号码不变，但建议带上绿卡到 SSA 申请更新记录并换发无限制字样的新卡，以免雇主核验时产生疑问。

主要依据：SSA 出版物 05-10096（2026年2月）、05-10515（2026年9月）；SSA “入境时发号” “移民申请顺带发号” 页面及2026年2月、6月公告；SSA 监察长2026年诈骗警示；《联邦公报》2026年10月1日《大而美法案》移民费用2027财年通胀调整通知、2026年4月29日 USCIS 费用与程序临时最终规则、2026年2月23日庇护申请人工作授权改革拟议规则、2026年8月强制网上递交临时最终规则；USCIS 2025年10月30日终止工卡自动延期临时最终规则、2025年12月工卡有效期政策调整（据 Ogletree、Mintz 等律所整理）；全国法律评论、匹兹堡大学等关于 SSA 暂停自动发号的报道。

身份和工作授权，一天都不能断档

工卡续期断档、SSN 迟迟不来、身份转换期间能不能工作——这些问题处理不好，轻则影响收入和信用，重则影响日后的绿卡和入籍。苏丰原带领雅商顾问团队，提供中英双语一对一咨询，帮你理清时间节点和办理顺序，需要时对接合作的移民律师。

我们可以帮你：

- 按你的身份梳理 SSN、工卡、ITIN 的申请路径和时间表
- 工卡续期规划，避免在新规下出现工作授权断档
- 身份转换期（OPT、H-1B、H-4、绿卡待批）的工作合规评估
- 新移民落地后银行、信用、报税的办理顺序
- 需要时对接合作的持牌移民律师

苏丰原（Brian B. Su）

雅商顾问公司（Artisan Business Group, Inc.）创始人兼总裁 · 华人美国通创办人 · 旅美36年 · 跨境咨询17年

预约咨询	meiguotong.us/booking （一对一中英双语咨询）
华人美国通	www.meiguotong.us （更多免费指南： meiguotong.us/free-guides ）
雅商顾问公司	www.brianbsu.us
电子邮箱	brian@brianbsu.us
微信号	brianbsu



微信 WeChat

扫码添加苏总微信



WhatsApp

扫码发起 WhatsApp 对话



LINE

扫码添加 LINE 好友

免责声明：本报告由华人美国通（meiguotong.us）与雅商顾问公司（Artisan Business Group, Inc.）编写，仅供一般信息与教育参考，不构成法律、税务、会计、投资、贷款、移民或其他专业建议，阅读本报告亦不构成任何律师—客户、会计师—客户或顾问服务关系。本报告内容依据截至2026年10月1日可获得的公开资料整理（包括美国联邦及州政府机构官网、《联邦公报》、法院公开文件及权威专业机构发布的信息），相关法律、法规、政策和司法判决可能随时变化，部分内容涉及尚处于诉讼、征求意见或待最终确定阶段的规定；文中数字与日期以官方最新公布为准。每个人、每个家庭和每家企业的情况各不相同，在作出任何决定或采取任何行动前，请咨询持有相应执照的律师、注册会计师（CPA）、注册税务代理人（EA）、持牌贷款专员或其他专业人士。雅商顾问公司不是律师事务所或会计师事务所，不提供法律代理或报税代理服务；如有需要，可协助对接合作的持牌专业人士。雅商顾问公司及华人美国通不对任何人依据本报告信息所作出的决定或由此产生的后果承担责任。

© 2026 雅商顾问公司（Artisan Business Group, Inc.）版权所有 · 欢迎完整转发，请勿删改内容或用于商业用途