

接父母来美 · 完整清单

从评估方式到落地照护,一步步陪你把父母接来、安顿好

华人美国通 · meiguotong.us 出品 | 可打印,逐项打钩使用

把年迈的父母接来美国,是很多华人家庭最温暖、也最操心的一件事。它牵涉的远不止一张机票——身份怎么办、医疗谁来保、报税会不会受牵连、老人来了会不会孤单。这些环节环环相扣,一步没想到,后面可能全乱。

这份清单,是把接父母这件事拆成五步、逐项列清,让你心里有底、按部就班。苏总旅美 36 年,这条路上的坎大多亲身走过——愿这份清单,帮你少走弯路。

第一步 · 来美前:评估方式与准备

- ☐ 评估最合适的来美方式:亲属移民绿卡、B-2 探亲长住、或按排期规划(三者医疗、报税、往返自由上差别很大)。
- ☐ 了解你所选路径的大致时间与排期,做好心理与时间预期。
- ☐ 准备亲属关系证明、经济担保等基础材料。
- ☐ 与父母坦诚沟通:来美后的生活方式、语言环境、和国内的距离,提前对齐期望。

⚠ **特别注意:** 绿卡与长期探亲各有利弊,直接影响医疗资格、报税义务与出入境自由,务必通盘考量后再决定路径,不要只图一时方便。

第二步 · 抵美落地:身份、账户与生活

- ☐ 妥善保管父母的护照、签证/绿卡、I-94 等身份文件,复印留底。
- ☐ 评估是否需要及能否申请社会安全号(SSN)或个人报税号(ITIN)。
- ☐ 为父母开立银行账户,或加为现有账户的授权用户。
- ☐ 办理本地手机卡(就医、银行、紧急联系都要用)。
- ☐ 熟悉住家周边:华人超市、公园、老人活动中心、就近的诊所与医院。

⚠ **特别注意:** 本地手机号和银行账户,是父母在美国建立日常生活的第一步,越早办越省心。

第三步 · 医疗与保险(最容易被低估的一步)

- ☐ 认清现实:刚来的父母通常没有 Medicare 资格(一般需本人在美工作攒够工龄)。
- ☐ 了解绿卡老人在满足一定居住年限后,可能可以「买入」Medicare 并按月付费——在此之前是保险空档。
- ☐ 为空档期安排方案:自费商业保险、有限的公共选项、或回国就医,各有代价,提前算清。
- ☐ 尽量为父母找到会说普通话/粤语的家庭医生。
- ☐ 把父母的既往病史、常用药、过敏史整理成一份中英文清单,随身备用。

⚠ **特别注意:** 「父母一来就有医保」是最常见、也最贵的误解。老人医疗成本常常打乱整个接父母计划——这一步几乎都值得专业评估。

第四步 · 报税与身份牵连

- ☐ 评估父母作为受抚养人,对你家庭报税的影响。
- ☐ 了解父母成为美国税务居民后,其海外收入与资产可能触发的申报义务。
- ☐ 梳理父母在中国的房产、养老金、账户、保险等,判断是否进入美国申报范围。
- ☐ 涉及大额跨境资金转移前,先了解中美两边的合规要求。

△ 特别注意: 父母在国内的房产、养老金、账户都可能牵连到美国申报。这一块规则复杂、代价高,切勿想当然。

第五步 · 长期:社区、照护与往返

- ☐ 帮父母融入华人社区:老人活动、同乡会、宗教/文化团体,减少孤独感。
- ☐ 规划长期照护:日常照料、突发状况的应对、以及未来可能的养老安排。
- ☐ 留意绿卡的居住要求:长期离境(如回国探亲住太久)可能影响绿卡维持。
- ☐ 安排好中美往返的现实事宜:机票、保险、居住证明留痕。
- ☐ 把「靠近华人社区 + 靠近你」作为父母居住地的重要考量。

△ 特别注意: 靠近华人社区与子女,是接父母能否安顿好的关键——这与你自己的退休选址,其实是同一个决定。

何时该找专业人士

以下情况,建议在行动前先做一次专业评估,别自己猜:

- ☐ 来美路径不确定(绿卡 vs 探亲 vs 排期)、或涉及经济担保规划。
- ☐ 父母医疗与保险方案的选择(几乎人人都值得咨询)。
- ☐ 父母在中国有较大资产、退休金,或涉及大额跨境转移。
- ☐ 绿卡居住合规、长期往返、或未来是否放弃绿卡的税务后果。

本清单仅供教育与参考之用,不构成法律、税务、医疗或移民建议。相关法律与政策可能随时变动。在做出任何决定前,请咨询持牌专业人士。雅商顾问公司不对依据本清单所作决定承担责任。

关于苏丰原（Brian B. Su）与美国雅商顾问公司



苏丰原 Brian B. Su

雅商顾问公司创始人 · 旅美 36 年 · 跨境咨询十七年

现任美国纳斯达克上市公司独立董事,数百场中美研讨会主讲。三十多年扎根美国、横跨中美,既懂中国企业的决策逻辑,也熟悉美国政府、监管体系与地方资源的真实运作。

美国雅商顾问公司（Artisan Business Group, Inc.）

雅商顾问 2009 年创立于美国伊利诺伊州首府斯普林菲尔德,是一家专注美亚跨境决策的精品咨询机构。真正棘手的跨境问题,往往卡在传统管理咨询与律师事务所之间那段地带——前者给方向,后者管条文,而中间那些既要懂商业、又要懂政策、还要落地执行的事,常常没人真正负责。雅商做的,就是把这段地带打通。

十七年来,我们的客户横跨科技、制造、房地产、物流、金融服务、医疗健康、教育等行业,遍布北美、大中华区、东南亚、欧洲及中东。他们找到我们,往往因为面临同一类问题:地缘政治在变、监管政策在调、市场信号纷繁复杂——需要有人帮他们理出清晰的脉络,明确该在哪里投、如何进场、找谁合作、何时进退。

下一步:让苏总帮你把接父母这件事,按你的情况理清楚

- 有具体问题? 微信扫码加苏总:[brianbsu](https://www.brianbsu.com)
- 预约一对一咨询: 每小时 \$299,按你的情况量身规划
- 更多免费工具与文章: meiguotong.us
- 雅商顾问官网: www.artisanbusinessgroup.com



微信 brianbsu