

REGULAMENTO DA CANOAGEM OCEÂNICA

I – ORGANIZAÇÃO:

O evento será realizado na Enseada do Colégio Naval (CN), no dia 12 de setembro de 2026, organizado pelo Colégio Naval, com apoio da Prefeitura de Angra dos Reis, por meio da Secretaria-Executiva de Esporte e Lazer, e da Associação de Canoagem Oceânica de Angra dos Reis (ACOAR).

II – OBJETIVOS:

2.1 - Promover a integração dos praticantes de Canoagem e Canoa Havaiana, por meio da participação destes em competições disputadas em distância acessível e em águas abrigadas.

2.2 – Estimular a participação de novos canoístas, oriundos das diversas escolinhas do município.

III – DAS INSCRIÇÕES:

3.1 – As inscrições serão realizadas pelo site <https://www.e-inscricao.com/cacaupformance/canoagemcn-2026>, e estarão abertas até dia 09 de setembro de 2026.

3.2 – Não serão aceitas inscrições no dia do evento.

3.3 – Todos os participantes inscritos deverão estar em dia com sua avaliação médica para realização da prova, pois a organização não é responsável pela saúde dos atletas. Cada competidor é responsável por si e deve estar certo de que é capacitado para realizar exercício físico. É de obrigação e decisão do próprio atleta julgar durante a sua prova se deve ou não continuar.

3.4 – Pode o diretor de prova, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento. Haverá serviço de ambulância fixo e segurança por todo o percurso da prova, que será garantida pelos órgãos competentes e pela organização.

3.5 – Atleta menor de idade poderá participar do evento, desde que tenha autorização dos seus responsáveis, comprovada por assinatura na ficha de inscrição.

3.6 – A critério da organização, poderão ser agrupadas as categorias, dependendo do número de inscritos.

3.7 – Faixa etária: todas as categorias que levam em consideração a faixa etária serão baseadas em “ANO QUE COMPLETA A IDADE” e não na idade completa ou atual.

3.8 – No dia do evento, o(a) atleta deverá portar o seu colete salva-vidas, e o numeral de identificação fornecido pela organização, fixado no seu peito.

3.9 – De acordo com as condições climáticas, a organização poderá alterar o percurso, visando a segurança dos atletas e da fiscalização.

3.10 – Maiores informações poderão ser prestadas pelo telefone (21) 96437-5413 – Lucas, ou e-mail: lucas.nascimento@marinha.mil.br.

IV – DAS CLASSES E CATEGORIAS:

As modalidades e categorias disponíveis para inscrição são:

Canoa V-1 = Masculino Geral / Feminino Geral

Canoa OC-1 e OC-2 = Masculino Geral / Feminino Geral

Canoa OC-6 = Masculino / Feminino

V6 = Masculino Geral / Feminino Geral

Surfski = Individual Masculino: júnior/ Sub 23 / sênior / Master A (35 a 44 anos); Master B (45 a 54 anos); Master C (55 a 64 anos); Master D (65 anos em diante)

Surfski = Feminino: junior / Sub 23 / Sênior / Master A (35 a 44 anos); Master B (45 a 54 anos); Master C (55 a 64 anos); Master D (65 anos em diante)

Surfski Duplo = Open, sem separação por sexo ou idade

Oceânico Duplo = Open masculino

Oceânico individual masculino: Sub 23 / Sênior / Master A (35 a 44 anos); Master B (45 a 54 anos); Master C (55 a 64 anos); Master D (65 anos em diante)

Turismo Feminino = Júnior / Sub 23 / Sênior/ Master A (35 a 44 anos); Master B (45 a 54 anos); Master C (55 a 64 anos); Master D (65 anos em diante)

Turismo Masculino = Júnior / Sub 23 / Sênior/ Master A (35 a 44 anos); Master B (45 a 54 anos); Master C (55 a 64 anos); Master D (65 anos em diante)

Para-canoagem = VL-2 e VL-3 = Masculino geral / feminino geral

V – PERCURSO:

O percurso, para todas as classes e categorias, bem como para as canoas havaianas, será: Praia do CN - contorno da Ilha Araçatiba de Dentro (por bombordo) - Praia do CN, na distância aproximada de 13 km.

VI – PREMIAÇÃO:

6.1) Serão premiados com medalhas os atletas em 1º, 2º e 3º lugares nas diversas categorias e classes, tanto no masculino quanto no feminino.

6.2) Nas classes de OC-6 e V-6, serão premiadas as equipes em 1º, 2º e 3º lugares.

VII – DAS PROVAS:

7.1) A sequência das largadas obedecerá a seguinte ordem:

08h30 – largada OC-6 feminino

08h45 – largada das classes Turismo, Oceânico, Surfski , OC-1, OC-2, V-1, VL-2 e VL-3

10h45- largada das classes V-6 e OC-6 masculino

7.2) O tempo será cronometrado a partir da buzina de largada e será registrado quando a proa da embarcação encostar na faixa de areia, próxima ao pórtico, após completar o percurso.

7.3) As largadas poderão ser feitas na praia com formato Le Mans ou dentro d'água, a critério da organização.

7.4) Os atletas deverão pegar seus numerais de peito, e afixá-los em local visível. Nas canoas havaianas OC-6, V-6 e embarcações duplas, somente o atleta da frente receberá número de peito.

7.5) É obrigatório uso de colete salva-vidas para todos os atletas.

7.6) Haverá fiscalização de percurso, bem como lanchas de apoio e sinalização da competição.

7.7) Em caso de emergência, o atleta ou membro da equipe deverá pedir ajuda às lanchas de apoio, levantando a pá e balançando para direita e esquerda, até estar certo de que foi observado e atendido.

7.8) Cada participante é responsável por ajudar outro em caso de perigo, independente da equipe que pertença. A omissão de socorro implicará na desclassificação e responsabilidade legal.

7.9) Os competidores deverão estar no local de largada a tempo de permitir uma preparação satisfatória para a largada, que deverá ser dada pontualmente, sem referência a qualquer ausente.

VIII – REGULAMENTO ESPECÍFICO

8.1) CANOA HAVAIANA:

- Cada atleta ou equipe deverá estar de posse dos equipamentos de competição e obrigatórios: remos, balde para retirada de água, colete de flutuação compatível com o seu peso e vestido ao corpo. Coletes infláveis não são permitidos.

– O contato no momento da largada ou em qualquer trecho em linha reta pode acontecer, mas não poderá ser superior a 5 segundos. Todo atleta ou equipe deve provar habilidade para desvencilhar-se o mais rápido possível de qualquer situação de contato. Se a canoa atingida for desviada de sua rota ou atrasada por ficar presa, prejudicando o seu desempenho ou classificação, a direção de prova bonificará esta equipe com o tempo perdido e o mesmo tempo será usado para penalizar a equipe causadora, além dos 30 segundos de penalização. O contato com as mãos é expressamente proibido, sendo apenas permitido, quando não houve solução para o afastamento de canoas colididas. Esta manobra deve ser realizada com a finalidade de separação e não de prejuízo à canoa adversária.

- Atitudes entendidas como prejudiciais ou contrárias à cultura deste esporte, serão penalizadas com a desclassificação. São elas: virar a canoa adversária, empurrá-la para trás, bater ou empurrar com o remo, ou agredir qualquer remador adversário com

palavras de insulto, fisicamente ou com o remo. Na virada de boia, para evitar contato, a equipe que estiver atrás deverá respeitar a linha escolhida pela canoa que estiver a sua frente, abrindo ou fechando o ângulo da curva. Ainda sobre a curva de boia, caso duas canoas estejam exatamente paralelas, a canoa de fora deverá abrir a curva, evitando o contato e seguir o traçado da canoa de dentro, independente da curva ter sido bem-feita ou não.

8.2) CANOAGEM:

- Cada competidor deverá portar no corpo um colete salva-vidas em bom estado de conservação, dentro da validade, e compatível com o peso do canoísta.
- Os competidores deverão ser capazes de nadar.
- O competidor que não estiver pronto para largar conforme o programa, poderá largar depois, desde que arque com essa desvantagem.
- Será desclassificado o competidor que cruzar a linha de chegada sem o seu material completo (caiaque, remo, colete salva-vidas e numeral).

IX – DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS

O(a) atleta que se inscreve está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada por meio de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos ao evento, sem acarretar nenhum ônus ao Município, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo/data.

X – DIVERSOS

10.1) Serão fornecidas água e frutas durante a competição.

10.2) Serão distribuídas latas de lixo pelos locais do evento, devendo o público manter a área limpa.

10.3) Os casos omissos serão resolvidos pela organização da competição.