

ለወሊድ እንዴት መዘጋጀት ይቻላል

- የሚወልዱበትን ቦታ
አስቀድመው ይምረጡ
- የአደጋ ጊዜ የስልክ ቁጥሮችን
ያስቀምጡ
- ለእናትና ለሕፃን ንጹህ
ልብሶችን ያዘጋጁ
- የመጓጓዣ ዝግጅት ያድርጉ
- አስፈላጊ የጤና ሰነዶችን
በአንድ ቦታ ያስቀምጡ
- በአቅራቢያዎ ያለውን የጤና
ጣቢያ ይወቁ

