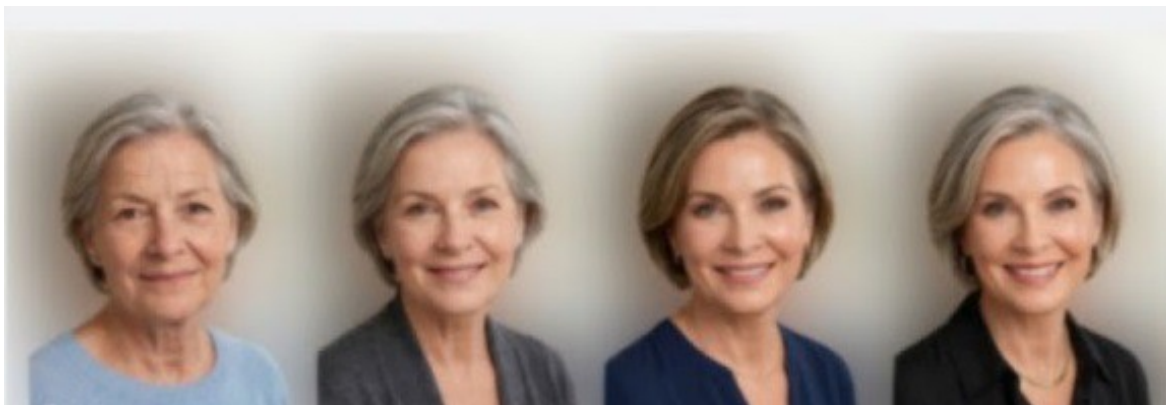




SALUTE E BELLEZZA

Test di Consapevolezza Estetica

Dati Cliente Nome e Cognome: _____ età _____ peso _____

Data: // _____ | Contatti (Tel/Email): _____

1. ANALISI DEL CORPO E DELL'ENERGIA

- **Soddisfazione corporea:** Ti senti in armonia con il tuo peso attuale? ☐ SI ☐ NO
- **Fase di vita:** Sei in menopausa? ☐ SI ☐ NO Se sì, hai notato un aumento di peso o una diversa distribuzione del grasso (es. zona addominale)? ☐ SI ☐ NO
- **Silhouette:** Hai notato una perdita delle linee curvilinee per un aspetto più rotondo? ☐ Sì ☐ No
- **Focus:** Ti piacerebbe orientare l'esercizio fisico non solo alla salute ma anche all'estetica? ☐ Sì ☐ No
- **Obiettivi:** Cosa ti interessa di più oggi? ☐ Snellire ☐ Tonificare ☐ Entrambi
- **Routine:** Quante ore dedichi alla settimana alla forma fisica?
- **Rilassamento:** In quali zone avverti perdita di tono? ☐ Seni ☐ Glutei ☐ Addome ☐ Cosce
- **Stile alimentare :** Segui una dieta? ☐ SI ☐ NO Chetogenica ☐ SI ☐ NO digiuno
- **Digiuno :** pratichi il digiuno intermittente 16/8 SI ☐ NO ☐ Il digiuno di 24h una o più volte a settimana ? SI ☐ NO ☐

2. VISO: PREVENZIONE E MANUTENZIONE

- **Esperienza:** Quali trattamenti hai già sperimentato? ☐ Botox ☐ Filler ☐ Peeling ☐ Microdermoabrasione ☐ Laser
- **Recenti (ultimi 4 mesi):** Hai effettuato trattamenti con Botox o volumizzanti? ☐ Sì ☐ No
- **La tua visione:** Sei d'accordo che sia meglio intervenire precocemente con protocolli di prevenzione prima di ricorrere a interventi invasivi (Botox/Filler)? ☐ Sì ☐ No

- **Stanchezza:** Ti piacerebbe eliminare l'aspetto "stanco" o "scavato" (*haggard look*) dal tuo viso? ☐ SI ☐ NO
 - **Obiettivi:** Cosa ti interessa di più oggi? ☐ eliminare le rughe ☐ Tonificare il viso ☐ eliminare il doppio mento ☐ imparare degli esercizi di face-yoga da fare a casa ☐ palpebre cadenti ☐ tutti ☐
 - **Capelli:** Ritieni che il colore (tinta) aiuti a percepire una donna circa 5 anni più giovane? ☐ SI ☐ NO. Noti diradamento dei tuoi capelli ? ☐ SI ☐ NO
 - Ti piacerebbe ridurre la caduta e rendere i tuoi capelli più belli e voluminosi ☐ SI ☐ NO
-

3. FILOSOFIA "AGELESS" (Cosa pensi della tua bellezza?)

Indica il tuo grado di accordo da 1 (per nulla) a 5 (pienamente)

1. **Corpo come macchina:** Rughe e cedimenti sono segni di scarsa "manutenzione". [1] [2] [3] [4] [5]
2. **Profezia auto-avverante:** "Se ti vedi vecchia, diventi vecchia". L'aspetto influenza lo stato d'animo [1] [2] [3] [4] [5]
3. **Coerenza d'identità:** Ho 60 anni ma ne sento 40, quindi voglio apparire come ne ho 40. [1] [2] [3] [4] [5]
4. **Pulizia energetica:** Il trattamento toglie solo la "stanchezza" per far brillare la mia energia. [1] [2] [3] [4] [5]
5. **Dissonanza:** Se l'immagine esterna non coincide con l'identità interiore (sentirsi giovani), l'autostima ne risente [1] [2] [3] [4] [5]
6. **Feedback loop:** Se il mio aspetto non coincide con come mi sento dentro, l'autostima ne risente. [1] [2] [3] [4] [5]
7. **Effetto Feedback:** Chi appare più giovane tende a sentirsi ed agire come tale. [1] [2] [3] [4] [5]
8. **Refresh:** Il trattamento estetico non è "cambiare i connotati", ma una "pulizia" per togliere la stanchezza.
9. **Logica:** Se prendiamo vitamine e andiamo in palestra per la forma fisica, è logico trattare il viso per la nostra "forza sociale". [1] [2] [3] [4] [5]
10. **Limite estetico:** Un volto di 70 anni senza una sola ruga è un'anomalia inquietante. [1] [2] [3] [4] [5]
11. **Naturalezza:** La mancanza totale di linee rende il volto simile a una maschera di plastica. [1] [2] [3] [4] [5]

