

SALUTE E BELLEZZA

Valutazione Specialistica: Trazioni Vertebrali Triton DTS

Gentile Cliente, compili la seguente scheda per valutare l'idoneità al trattamento.

Domanda	Sì	No
1. Il dolore presenta momenti di assenza durante la giornata?	☐	☐
2. Il dolore è limitato sopra il ginocchio?	☐	☐
3. Il disturbo peggiora stando seduti a lungo?	☐	☐
4. Il dolore aumenta con movimenti di flessione (pulizie, ecc.)?	☐	☐
5. Il dolore è peggiore al risveglio, migliorando dopo 30 min?	☐	☐
6. Il disturbo peggiora in inattività e migliora col movimento?	☐	☐
7. Camminare aiuta a sentirsi meglio?	☐	☐
8. Sdraiarsi a pancia in giù aiuta?	☐	☐
9. Ha avuto vari episodi di mal di schiena in passato?	☐	☐
10. Tra gli episodi, i movimenti sono liberi da dolore?	☐	☐
11. Tra gli episodi, il dolore scompare del tutto?	☐	☐
12. Esistono momenti senza alcun dolore irradiato?	☐	☐
13. Il dolore si irradia fino al piede/dita?	☐	☐
14. Avverte "centralizzazione" del dolore verso la schiena?	☐	☐
15. Ha perso forza nel piede o nella gamba?	☐	☐
16. Tosse, starnuti o sforzi accentuano il dolore?	☐	☐
17. La posizione "a squadra" (gambe a 90°) dà sollievo?	☐	☐
18. Ha mai ricevuto una diagnosi di ernia o protrusione discale?	☐	☐
19. Avverte rigidità mattutina significativa alla colonna?	☐	☐
20. Il dolore è aumentato dopo un sollevamento pesi?	☐	☐
21. Sente sollievo tirandosi verso l'alto (es. appeso a una sbarra)?	☐	☐
22. Il dolore è bilaterale (entrambi i lati) o unilaterale?	☐	☐
23. Avverte formicolii o alterazioni della sensibilità?	☐	☐

24. Ha difficoltà a mantenere la posizione eretta per lungo tempo?

☐☐

25. Il dolore influisce sulla qualità del sonno?

☐☐

Note sull'utilità della Trazione Vertebrale Triton DTS

Il sistema Triton DTS è indicato per: ernia del disco, protrusione discale, radicolopatia (sciatica), sindrome delle faccette articolari, ipomobilità vertebrale e dolore lombare cronico di origine meccanica. La trazione decompone lo spazio intervertebrale, riducendo la pressione sul disco e facilitando la guarigione dei tessuti.