GUIA PRÁTICO PEPTIDEOSPLUS

Retatrutida Caneta 40 mg

Como a caneta funciona, como aplicar, quanto tempo ela dura e o que os estudos mostraram até agora.

3
hormônios em uma molécula
GLP-1, GIP e glucagon

40 mg
caneta pronta,
não precisa misturar

1x
por semana,
sempre no mesmo dia





PEPE, PEPTIDEOSPLUS

Oi! Eu sou o Pepe. Fiz esse guia pra você entender a sua caneta de ponta a ponta: o seletor, a aplicação e **quanto tempo ela rende**. A posição do seletor você define com o seu médico. Ficou alguma dúvida? É só me chamar.

PASSO 1

Conhecendo a caneta

tampa · a agulha vai aqui

visor: mostra a dose



reservatório: líquido transparente

seletor: gire aqui

Synedica e Alluvi: o seletor trava em 4 posições (mg)

2,5	5	7,5	10

Quanto tempo a caneta dura

POSIÇÃO NO SELETOR	APLICAÇÕES POR CANETA	A CANETA DURA
2,5 mg	16 aplicações	**16 semanas** · 4 meses
5 mg	8 aplicações	**8 semanas** · 2 meses
7,5 mg	5 aplicações + sobra 2,5 mg	**5 semanas**
10 mg	4 aplicações	**4 semanas** · 1 mês

É só dividir os 40 mg pela posição. Qual posição usar é com o seu médico.

PASSO 2

Como aplicar

1. Tire da geladeira **30 min antes** (gelada dói mais) e veja se está **transparente**.
2. Lave as mãos, passe **álcool 70%** na ponta e rosqueie uma **agulha nova**.
3. **Gire o seletor** até a sua posição e confira o número no visor.
4. Prega na gordurinha, agulha reta e botão **até o fim**.
5. **Conte até 10**, tire a agulha, descarte e tampe a caneta.

Onde aplicar

Barriga (uns 3 dedos longe do umbigo), coxa ou parte de trás do braço. **Troque o local** toda semana.

Por que contar até 10?

Se tirar a agulha rápido, um pouco do líquido volta e a dose fica menor.

PASSO 3

O que os estudos mostraram

Maior estudo até agora (TRIUMPH-1, Eli Lilly, 2.339 pessoas, **80 semanas**). Perda média de peso:

19%
do peso na dose de 4 mg

26%
do peso na dose de 9 mg

28%
do peso na dose de 12 mg

Na dose maior, mais da metade perdeu 25% do peso ou mais. No estudo principal da tirzepatida, a média na dose máxima foi cerca de 22%.

Retatrutida x Tirzepatida

- A tirzepatida age em **2 hormônios**: GLP-1 e GIP
- A retatrutida soma o **glucagon**, que aumenta o gasto de energia do corpo
- A tirzepatida já é aprovada (Mounjaro); a retatrutida ainda está em estudo

Bom saber

- Enjoo, intestino solto ou preso e menos apetite são os efeitos mais comuns, principalmente nas primeiras semanas
- Comer devagar e em porções menores ajuda



Dica do Pepe: beba bastante água, coloque proteína em toda refeição e faça treino de força. Ajuda a perder gordura e manter os músculos.

Como guardar

- Geladeira, 2 a 8 °C
- Nunca congelar
- Fora dela: até 30 dias abaixo de 30 °C
- Viagem: bolsa térmica

Melhor não usar se

- Grávida ou amamentando
- Já teve pancreatite
- Câncer medular de tireoide ou NEM2 na família
- Menor de 18 anos

Vá ao médico se

- Dor forte na barriga que vai pras costas
- Vômito que não para
- Coração disparado
- Pele ou olhos amarelados

Lembrando: a retatrutida, assim como muitos peptídeos, ainda está em fase de estudos e não é aprovada por agências reguladoras. Dados: TRIUMPH-1 (Eli Lilly, maio de 2026) e SURMOUNT-1 (tirzepatida). Material informativo, não substitui a avaliação de um médico.



Ficou alguma dúvida? Fala com o Pepe

peptideosplus.com/pepe

Loja: peptideosplus.com

Aponte a câmera