GUIA PRÁTICO PEPTIDEOSPLUS

GHK-Cu 50 mg

Como preparar o frasco, quanto puxar na seringa e o que você precisa saber antes de começar.

50 mg	3 ml	6 UI
de GHK-Cu no frasco	de água bacteriostática	= 1 mg na seringa



PEPE, PEPTIDEOSPLUS

Oi! Eu sou o Pepe e vou te acompanhar nessa. Preparei esse guia pra você não ter nenhuma dúvida na hora de usar seu GHK-Cu. É tudo bem simples: **3 ml de água, 6 risquinhos por dose** e pronto. Bora lá?

Material informativo, não substitui orientação médica

PASSO 1

Preparando o frasco

1. Lave as mãos e passe **álcool 70%** na tampa de borracha do frasco e da água.
2. Com uma seringa nova, puxe **3 ml de água bacteriostática**.
3. Fure a tampa e deixe a água **escorrer devagar pela parede** do vidro. Não jogue direto no pó.
4. **Dica de ouro:** espete uma **segunda agulha** na tampinha antes de colocar a água. Ela vira um respiro: o ar sai por ela, não faz pressão e a água não volta nem espirra pra fora.



5. **Gire com calma** entre os dedos, sem chacoalhar, até dissolver tudo.
6. Escreva na etiqueta: **"3 ml · 1 mg = 6 UI"** e a data do preparo.

Como tem que ficar

Líquido **azul forte e transparente**, sem grumos. Essa cor é do cobre e é normal.



OK | Turvo ou verde | Com partículas

Se ficar turvo, esverdeado ou com partículas, descarte.

Guardar

Na **geladeira** (2 a 8 °C), longe da luz. Nunca no congelador.

PASSO 2

Quanto puxar na seringa

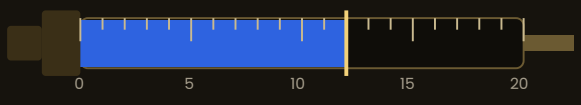
Seringa de insulina U-100. Cada risquinho = 1 UI. Com 3 ml no frasco, **1 UI = 0,167 mg**.

DOSE	PUXAR ATÉ	RENDE
1 mg (começo)	**6 UI**	50 doses
1,5 mg	**9 UI**	33 doses
2 mg (máximo)	**12 UI**	25 doses

1 mg = **6 UI**



2 mg = **12 UI**



Colocou outra quantidade de água? 2 ml: 1 mg = 4 UI · 4 ml: 1 mg = 8 UI · 5 ml: 1 mg = 10 UI. A dose em mg é a mesma, só muda quanto você puxa.

PASSO 3

Protocolo recomendado por especialistas

Dose

Começa com **1 mg (6 UI)** na 1ª semana. Se estiver tudo bem, pode ir até **2 mg (12 UI)**.

Frequência

1 vez ao dia, ou **5 dias sim e 2 não**. Subcutâneo, na barriga, uns 3 a 4 dedos do umbigo.

Ciclo

4 a 8 semanas de uso, depois uma pausa de pelo menos **4 semanas**.



Dica do Pepe: o cobre costuma arder um pouquinho. Injete devagar, espere o álcool secar antes de furar e alterne o lado da barriga a cada dia. Fica bem mais tranquilo.

O que ele pode fazer por você

- Estimula **colágeno e elastina**: pele mais firme e com melhor textura
- Ajuda na **cicatrização** e na recuperação dos tecidos
- Ação **anti-inflamatória e antioxidante**
- Pode ajudar **cabelo e couro cabeludo**

Lembrando: o GHK-Cu, assim como muitos peptídeos, ainda está em fase de estudos.

E o cobre?

O cobre é o que dá a cor azul e faz parte de como o GHK-Cu funciona. Na dose do protocolo a quantidade é bem pequena, menor do que a comida já te dá por dia.

Como injetado ele não passa pelo intestino, o ciclo tem pausa. E como cobre e zinco competem no corpo, em uso longo vale ficar de olho no zinco.

Melhor não usar se

- Tem **doença de Wilson** (acúmulo de cobre)
- Tem algum **problema no fígado**
- Está **grávida ou amamentando**
- Tem ou já teve **câncer** (o GHK estimula formação de vasos)

Pra usar com tranquilidade

- Vermelhidão ou um carocinho no local é comum e passa
- Seringa e agulha **novas** em toda aplicação
- Vai fazer mais de um ciclo? Vale um exame de **cobre, ceruloplasmina e zinco** antes e depois
- Qualquer reação diferente, pare e procure um médico



Ficou alguma dúvida? Fala com o Pepe

peptideosplus.com/pepe

Loja: peptideosplus.com

Aponte a câmera