GUIA PRÁTICO PEPTIDEOSPLUS

GLOW Caneta

BPC-157 + TB-500 + GHK-Cu. Como entender o seletor, como aplicar e quanto tempo a sua caixa vai durar.

Vale para a GLOW **Synedica** e a GLOW **Alluvi**

2	25 mg	1,25 mg
canetas na caixa (70 mg no total)	de GHK-Cu em cada caneta + 5 BPC-157 + 5 TB-500	primeiro clique do seletor





PEPE, PEPTIDEOSPLUS

Oi! Eu sou o Pepe. Muita gente se confunde com essa caneta, então vou direto ao ponto: cada clique do seletor já leva **os três juntos**. O número que aparece é a quantidade de GHK-Cu, e junto vai um pouquinho de BPC-157 e TB-500. Ela já vem **pronta**: não precisa misturar nada. Bora lá?

Material informativo, não substitui orientação médica

PASSO 1

Entendendo o seletor



O rótulo muda um pouco de uma marca pra outra, mas a lógica é a mesma: **cada caneta tem 25 mg de GHK-Cu**. O número do seletor segue o GHK-Cu, e o BPC-157 e o TB-500 vão juntos em cada clique.

SELETOR (GHK-CU)	BPC + TB JUNTO	POR CANETA
1,25 mg	0,25 + 0,25	20 doses
2,5 mg	0,5 + 0,5	10 doses
3,75 mg	0,75 + 0,75	6 + sobra
5 mg	1 + 1	5 doses
6,25 mg	1,25 + 1,25	4 doses

Por que confunde?

Na caixa está escrito 70 mg, mas isso é a soma das **duas canetas** e dos **três ativos**. Cada caneta tem 35 mg: 25 de GHK-Cu, 5 de BPC-157 e 5 de TB-500.

Marcou 1,25 no seletor? Você toma 1,25 mg de GHK-Cu e mais 0,25 mg de cada um dos outros dois.

PASSO 2

Como aplicar

1. Tire a caneta da geladeira **30 minutos antes**. Lave as mãos e passe **álcool 70%** na ponta.
2. Rosqueie uma **agulha nova** (elas já vêm na caixa) e tire as duas tampinhas dela.
3. **Gire o seletor** até a sua dose aparecer na janelinha.
4. Faça uma prega na gordurinha: **barriga**, lateral da barriga, **coxa** ou **braço**. Espete a agulha reta.
5. Aperte o botão até o fim e **conte até 10** antes de tirar a agulha.
6. Descarte a agulha, tampe a caneta e volte com ela pra **geladeira**.

Guardar

Na **geladeira** (2 a 8 °C), longe da luz. Nunca no congelador.

Pra doer menos

Caneta **30 min fora da geladeira** (gelada dói mais) e **troque o local** a cada aplicação.

PASSO 3

Protocolo recomendado por especialistas

Escolha o ritmo da sua rotina. Menos vezes na semana, dose maior em cada aplicação.

RITMO	DOSE POR APLICAÇÃO	NA SEMANA	A CAIXA DURA
5 dias sim, 2 não o mais usado	**1,25 mg**	6,25 mg	**8 semanas**
3x por semana ex.: seg, qua e sex	**2,5 mg**	7,5 mg	**~6,5 semanas**
2x por semana ex.: ter e qui	**3,75 mg**	7,5 mg	**~7 semanas**

Começo

Na **1ª semana**, use **1,25 mg** em qualquer ritmo pra sentir o corpo.

Ciclo

4 a 8 semanas, depois pausa de **4 semanas**. Uma caixa fecha um ciclo.

No 2x por semana

A **7ª aplicação** de cada caneta sai com **2,5 mg**: é o que sobra.

O que ela pode fazer por você

- **GHK-Cu:** estimula colágeno e elastina, pele mais firme e bonita
- **BPC-157:** ajuda a recuperar tendões, músculos e ligamentos
- **TB-500:** ajuda as células a chegarem onde precisa de reparo

Assim como muitos peptídeos, ainda estão em fase de estudos.

Pra usar com tranquilidade

- **Dói menos** com a caneta 30 min fora da geladeira e o álcool já seco
- **Calombinho, vermelhidão ou coceirinha** no local é comum e some em cerca de 24 horas
- **Alterne o local:** barriga, coxa, braço
- **Agulha nova** sempre (já vêm na caixa)
- Reação diferente? Pare e procure um médico

Melhor não usar se

- Tem **doença de Wilson** (acúmulo de cobre)
- Tem algum **problema no fígado**
- Está **grávida ou amamentando**
- Tem ou já teve **câncer**



Ficou alguma dúvida? Fala com o Pepe

peptideosplus.com/pepe

Loja: peptideosplus.com

Aponte a câmera