

Veteranligaen +55

For padelspillere, der vil lidt mere med deres padelsport

Er du 55+ og ønsker mere end almindelig hyggepadel?

Så er Veteranligaen måske noget for dig.

V-Liga samler engagerede padelspillere på samme niveau i et struktureret holdformat med fokus på fællesskab, udvikling og spændende, jævnbyrdige kampe.

Her handler det ikke kun om at vinde – men om intensitet, holdånd og gode oplevelser på banen.

Dynamiske og spændende holdkampe

Kampene spilles på tid – 30 minutter pr. kamp – hvor det gælder om at vinde flest mulige partier.

En kamp kan derfor eksempelvis ende 12-3 i partier, og da hver holdkamp består af tre kampe, lever spændingen helt til sidste bold.

Selv hvis et hold taber de to første kampe, kan den samlede holdkamp stadig vindes ved at hente nok partier i sidste kamp.

Det skaber intensitet, taktik og nerve hele vejen igennem.

Find dit niveau

Elite-rækken | Niveau 3,5 – 4,5

Turneringsspillere

For spillere med stor turneringserfaring og stærkt konkurrenceniveau.

Du:

- Har spillet turneringer uden aldersbegrænsning
 - Har opnået sejre i DPF60- og DPF100-rækker
 - Behersker alle dele af spillet teknisk og taktisk
 - Har solid erfaring fra organiseret holdpadel
-

A-rækken | Niveau 3,0 – 3,5

Øvet / Avanceret

For rutinerede spillere med stærk teknik og taktisk forståelse.

Du:

- Behersker grundslag, angrebsslag og spin
 - Kan anvende glasvæggene både offensivt og defensivt
 - Forstår positionering og samarbejde med din makker
 - Kan tilpasse taktikken undervejs i kampen
 - Har erfaring fra turneringer eller organiseret holdspil
-

B-rækken | Niveau 2,5 – 3,0

Letøvet / Øvet

For spillere med stabilt niveau og god erfaring fra regelmæssigt spil.

Du:

- Behersker de fleste grundslag og angrebsslag
 - Benytter glasvæggene i både forsvar og angreb
 - Har forståelse for positionering og makkerspil
 - Har erfaring med forskellige former for Americano
-

C-rækken | Niveau 2,0 – 2,5

Letøvet

For spillere, der ønsker at udvikle sig gennem holdkampe og mere struktureret padel.

Du:

- Behersker grundslag med forhånd og baghånd
- Er begyndt at anvende angrebsslag
- Bruger glasvæggene i begrænset omfang
- Server og returnerer stabilt

Motionistrækken | Niveau 1,5 – 2,5

For nyere spillere, der ønsker at spille holdpadel i sociale og sportslige rammer.

Du:

- Kan holde bolden i gang
- Kender de grundlæggende regler
- Har lyst til at udvikle dit spil og være en del af et holdfællesskab

Format & Regler

- Hvert hold udtager minimum 4 spillere pr. holdkamp
- En trup kan bestå af 6–8 spillere
- Der spilles ude- og hjemmekampe
- Hver holdkamp består af 3 kampe med skiftende makkere
- Spillere fra 55–70+ kan deltage
- Både kvinder og mænd er velkomne
- Hjemmeholdet booker og betaler 2 baner i 2 timer

Kampformat

- Der spilles 30 minutter pr. kamp
 - I alt 3 kampe pr. holdkamp
 - Hvis tiden udløber midt i et parti, færdigspilles partiet
 - Der spilles med golden point ved 40-40
 - Der spilles om serveren
 - Ved uenighed om en bold spilles bolden om
 - Der spilles efter almindelige padelregler
-

Pointsystem

- Holdkampene afgøres samlet på antal vundne partier
 - Alle partier tæller i det samlede resultat
 - Ved pointlighed afgør:
 1. Indbyrdes opgør
 2. Flest vundne partier
-

Praktisk Information

- Kampresultater indtastes på: www.v-liga.com senest 24 timer efter kampen
 - En spiller kan ikke skifte hold under turneringen, hvis klubben eller centeret har flere hold tilmeldt
-

Kontakt – Turneringsansvarlig

Per Schaadt

 40 54 84 64

 schaadtper@outlook.com