

LIVRET D'INFORMATIONS LOGISTIQUES

Évènement : Cours de danse orientale

1. Adresse exacte du lieu

École de danse Rafaela Belgini

Avenue de Longemalle 11, 3^{ème} étage

1020 Renens

Coordonnées GPS = 46°31'38.8"N 6°35'32.9"E

Site internet de Rafa Belgini = <https://rafabelgini.com>

Parking = place blanche autour du lieu ou parking sous terrain « Himalaya shop »

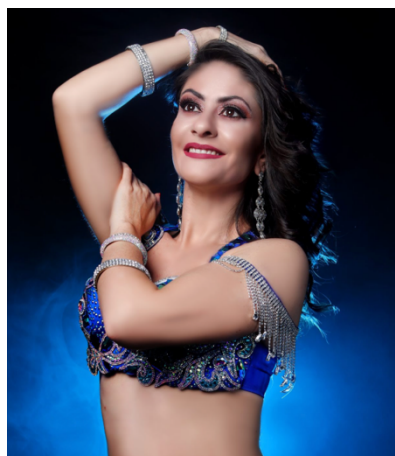
Bus = Arrêt de bus « Renens Marais » bus 32 ou 33



2. Contact en cas d'urgence

Belgini Rafaela,

Directrice et danseuse = 079 639 41 50



Compte Instagram

https://www.instagram.com/rafa_belgini

Salvisberg Linda, danseuse pour le cours en question = 079 895 87 94



Compte Instagram

<https://www.instagram.com/lets.bellydan ce/>

3. Indication pour les personnes venant en voiture / transports / pied / ...

Parking =

- Place blanche autour du lieu : payer au parcomètre



- Place bleu, pas besoin de payer



- Ou parking sous terrain « Himalaya shop »



Bus =

Arrêt de bus « Renens Marais » bus 32 ou 33

Ligne 33 - direction Venoge nord

Ligne 32 - direction Prilly Galicien

→ Ces deux bus passent par Renens gare



Arrêt de bus retour, en face

Ligne 33 - direction Prilly Mt-Goulin

Ligne 32 – direction Mex VD Faraz

→ Ces deux bus passent par Renens gare



Lieu danse : Il y a un code d'entrée ! On vous le donnera une fois inscrit-e !



3^{ème} étage

Étage 1 : bleu



Étage 2 : rouge



Étage 3 : jaune



Puis au 3^{ème} étage : aller à droite puis au fond du long couloir, tourner à gauche, la porte est à droite



Toilettes hommes & femmes au 3^{ème} étage

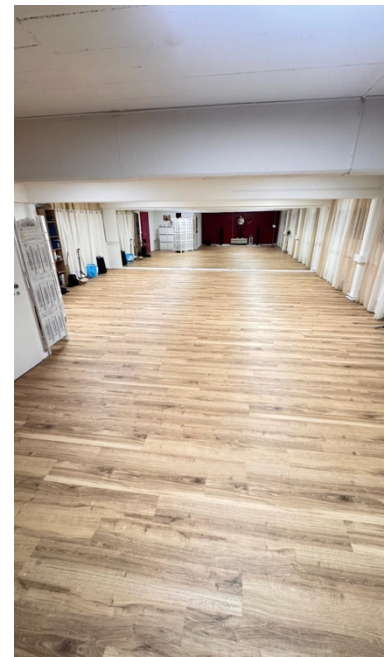


Les premiers jours, j'attendrais en bas devant la porte pour trouver la salle ensemble 😊

4. Informations sensorielles du lieu

Informations sensorielles

- A droite du miroir, il y a des fenêtres, avec des rideaux, en fin de journée il y a encore du soleil qui apparaît
- Il y a la musique pour la danse, avec l'enceinte
- Vestiaire pour se changer
- Coin calme, de repli possible au vestiaire



→ Coin calme, de repli possible au vestiaire

5. Déroulé de l'événement avec horaires

Déroulement

- **17h15** : arrivée des participant-es, déposer les affaires au vestiaire, s'habiller.
- **17h30** : début du cours, l'enseignante se met devant côté miroir, et les élèves se placent où ils-elles le souhaitent derrière elle dans la salle, tout le groupe est ensemble, maximum 10 personnes.
Échauffement sur une musique, l'enseignante fait les mouvements et les élèves copient.
- **17h45** : l'enseignante apprend des pas de base, sans musique. Puis avec les pas de base, l'enseignante apprend un petit enchaînement, qu'ils et elles entraîneront sur la musique.
- **18h15** : stretching
- **18h30** : clôture du cours, aurevoir.

1h de cours en tout, les élèves peuvent à n'importe quel moment passer aux toilettes, s'asseoir, faire une pause dans le vestiaire, boire de l'eau.

1 cours par semaine, les vendredis de 17h30 à 18h30.

S'il y a des motivé-e-s, il y a la possibilité de faire des petites représentations à l'occasion de fêtes internes à l'école, ou de participer aux spectacles de l'école 1 à 2x par année.

6. Divers

- Il est préférable de prendre sa gourde pour s'hydrater
- À tout moment, un·une participant·e peut aller aux toilettes ou au vestiaire
- Il est possible de grignoter quelque chose au vestiaire
- On peut se changer au vestiaire et laisser ses affaires dedans pendant le cours. Sinon on peut venir déjà habillé en tenue de sport
- Les chaussures extérieures sont à déposer à l'entrée dans la salle
- Si besoin, je peux faire des programmes pictographiés, apporter du matériel professionnel (timmer, pamirs, classeur PECS). Je suis aussi formée au soutien gestuel pour les non verbaux.
- Il y a une pharmacie avec du matériel de premier secours (pansement, désinfectant, arnica, pince à épilée).
- La tenue est au choix, de préférable une tenue de sport
- Les ceintures orientales sont les bienvenues, il y a un coffre rempli de ceinture que Rafaela prête pour les cours.



← Ceinture orientale →



7. Prix

→ Tarif pour les membres d'Autisme Vaud = **250.-** par semestre (pour 5 mois environ)

→ Tarif pour toute autre personne = **300.-** par semestre

Le semestre d'automne = de septembre à janvier/février

Le semestre de printemps = de février à juin

L'école est fermée durant les vacances scolaires et les fériés.

→ Le cours d'essai est gratuit ! Et chacun-chacune est libre de s'inscrire à tout moment de l'année 😊