Karabiber

Piper nigrum 5 mL

dōTERRA®

ÜRÜN BİLGİ SAYFASI



CPTG Certified Pure Tested Grade™

Kullanım: A T I S

Bitki kısmı: Meyve

Elde etme yöntemi: Buhar distilasyonu

Aroma profili: Sıcak, keskin, meyvemsi, baharatlı

Başlıca kimyasal bileşenler:
β-karyofilen, limonen, sabinen, α-pinen, β-pinen, δ-3-karen

TEMEL FAYDALAR

- Dahili kullanıldığında antioksidan destek sağlar ve sindirimi destekler.*
- Dahili kullanım sağlıklı dolaşımı destekleyebilir.*
- Yiyeceklerin lezzetini artırır.
- Rahatlatıcı ve hoş bir aromaya sahiptir.

Karabiber

Piper nigrum 5 mL

41040001

ÜRÜN AÇIKLAMASI

Karabiber, yiyeceklere lezzet katan yaygın bir mutfak baharatı olarak bilinir. Ancak dahili ve topikal kullanımının faydaları da aynı derecede dikkat çekicidir. Bu esansiyel yağ, dahili kullanıldığında antioksidan etkinlikleri ve çevresel ve mevsimsel tehditlere karşı korunmaya yardımcı olma özellikleriyle bilinen monoterpenler ve seskiterpenler bakımından zengindir.* Dahili alınan Karabiber, sağlıklı dolaşımı destekler.* Ciltte güçlü bir ısınma hissi oluşturduğu için topikal uygulamada dikkatli kullanılmalıdır. Ayrıca besinlerin sindirilmesine yardımcı olabilir; böylece hem lezzeti hem de dahili faydaları için yemeklerde kullanılabilecek ideal bir yağ hâline gelir.*

KULLANIM ÖNERİLERİ

- Isıtıcı ve rahatlatıcı bir masaj için 1-2 damlayı taşıyıcı yağla karıştırın.
- Sinir sistemini rahatlatmaya ve desteklemeye yardımcı olmak için dahili kullanın.*
- Sağlıklı hücresel işlevleri desteklemek için her gün 1-2 damlayı bitkisel kapsüle koyarak alın.*
- Lezzeti artırmak ve sindirime yardımcı olmak için etlere, çorbalara, ana yemeklere ve salatalara ekleyin.*

KULLANIM ŞEKLİ

Difüzör: Tercih edilen difüzöre 3-4 damla ekleyin.

Dahili kullanım: 1 damlayı 4 sıvı ons (yaklaşık 118 mL) sıvıyla seyreltin.

Topikal kullanım: İstenen bölgeye 1-2 damla uygulayın. Cilt hassasiyetini en aza indirmek için taşıyıcı yağla seyreltin. Aşağıdaki ek önlemlere bakın.

UYARILAR

Cilt hassasiyeti görülebilir. Çocukların erişemeyeceği yerde saklayın. Hamileyseniz, emziriyorsanız veya doktor gözetimindeyseniz hekiminize danışın. Gözlerle, kulakların içiyle ve hassas bölgelerle temas ettirmeyin.



*Bu ifadeler ABD Gıda ve İlaç Dairesi (FDA) tarafından değerlendirilmemiştir. Ürün hastalık teşhisi, tedavisi, iyileştirilmesi veya önlenmesi için değildir.

Ticari marka veya tescilli marka simgesi taşıyan tüm kelimeler dōTERRA Holdings, LLC şirketinin ticari markaları veya tescilli ticari markalarıdır.

©2018 dōTERRA Holdings, LLC Black Pepper PIP US 012521