

කොටගම බුද්ධ භාවනා මධ්‍යස්ථානයේ භාවනාව අතරතුර විණය පවත්වා ගැනීම සහ නවක යෝගීන්ගේ දැනුවත් වීම පිහිසයි..

තෙදින බුද්ධ භාවනාවට සහභාගි වන ඔබ පහත දැක්වෙන කරුණු පිළිබඳව සැලකිලි මත් වීම යෝග්‍ය බව ඉතා කරුණාවෙන් මතක් කර සිටීමු.

1. සත්දින භාවනා වැඩසටහන ආරම්භවීමට පෙර දින පැමිණ ලියාපදිංචි වන්න.
2. ලියාපදිංචිවූ පසු රාක්ක වල අසුරා ඇති මැටි කලයක් ගෙන අමු කහ යොදා හොඳින් පිරිසිදු කර පසු දා සිට සැම දිනකම උදේ බීමට භාවිතා කරන ජලය සහිත ඇති ස්ථානයකින් ජලය පුරවාගෙන උදේ 6.30 වන විට ශාලාවට පැමිණ අසුන් ගන්න.
3. උදෑසන ධර්ම දේශනය ආරම්භ වීමට පෙර පාවඩ ඵලන්නට මත්තෙන් ශාලාව තුල අසුන් ගන්නට කාරුණික වන්න.
4. අසුන් ගන්නා විට නව යෝගීන් හට ඉදිරිපස ආසන ලබා දීමට කාරුණික වන්න. අසුන් ගන්නා ස්ථානයට ආර්‍යන් වහන්සේවත් රෑපවාහිනී තිරයත් වයිට් බෝඩ් එකත් පෙනෙන සේ අසුන් ගන්න.
5. නිශ්ඡබ්ද තාවය රැකගැනීම.

දේශනාව ආරම්භ කිරීමට ප්‍රථම තමන් සතු දුරකථන විසන්ධි කිරීමට කාරුණික වන්න. මෙය නිතර නිතර සිදුවන අතපසු වීමක් නිසා මෙම ඉල්ලීම ටිකක් දුර්ඝට සාකච්ඡා කල යුතු වෙනවා. පහත කොටස කිහිපවරක් කියවා හරියට තේරුම් ගන්න. බුදුරජාණන් වහන්සේ දක්ඛිණ විභංග සූත්‍රයේ පුද්ගලික දාන 14 ක් ගැන දේශනා කරලා තියෙනවා.

මේ පුද්ගලික දාන දහහතරෙන් අවම ආනිසංසය ලැබෙන්නේ තිරිසන් සතුන් වෙනුවෙන් දෙන දාන සඳහායි.

(14) තිරිසන් සතෙකුට දෙන දානයෙන් ආනිසංස සියයක් කැමැති විය යුතු බව දක්වා තිබේ.

(13) පුහුදුන් දස්සිරයෙකුට දන් දුන්නොත් ආනිසංස දහසක් ලැබේ.

(12) පුහුදුන් සිල්වතෙකුට දෙන දානයෙන් ආනිසංස ලක්ෂයක් ලැබේ.

(11) කාමයන්ගෙන් වෙන්වූ උත්තමයෙකුට දෙන දානයෙන් ආනිසංස කෝටි ප්‍රකෝටියක් ලැබේ.

(10) සෝවාන්ඵලය සාක්ෂාත් කිරීම සඳහා පිළිපන්න උත්තමයෙකුට දෙන දානයෙන් ලැබෙන ආනිසංස ගණනින් දැක්විය නොහැකියි. 10 සිට 1 දක්වා ඇත්තේ ආර්‍ය පුද්ගලයන් සහ පසේ බුදු වරුන්ද සමිමා සමිබුදු වරුන්ද වෙනුවෙන් දෙන දානයන් වේ. එය එසේ නම් සෝවාන් උත්තමයෙකුට දෙන දානයෙන් කොපමණ ආනිසංස ලැබේද යන්න සූත්‍රයේ දක්වා ඇත. එහෙයමි සක්‍ෂාදාගාමී අනාගාමී අර්හත් යන උත්තමයන්ට හා බුදුරජාණන් වහන්සේට පුද්ගලික ව දෙන දානයෙන් කොපමණ ආනිසංස ලැබේදැයි අපට සිහිමටවත් නොහැකිය.

යමෙක් සෝතාපන්න වීමෙන් පසුව දෙන දානයේ ආනිසංස වචනයෙන් කිව නොහැකි සේම යම් පුද්ගලයෙක් සෝතාපන්න වන අවස්ථාවක් යමෙක් වැලැක්වූව හොත් ඇතිවන පාපය මොනතරම් ප්‍රහල වේවිද? ඔබගේ බුද්ධියෙන් විමසා බලන්න. ආර්‍යන් වහන්සේ නමක් සද්ධර්මය දේශනා කරනවිට ඊට සහභාගි වන පිරිස මේ ගැන දැනුවත් විය යුතුමය. ඔබගේ දුරකථනය නාද වීමෙන් මෙලෙස යම් පුද්ගලයෙකුගේ සෝතාපන්න වන අවස්ථාවක් ගිලිහී යා හැකිය. ඒ නිසා ඔබ කරගන්නා පාපය මෙතෙකැයි කියා නිමකල නොහැක. එසේම සමහර පිරිස් තම බැගේ, ටොෆි කොළ, චතුර බෝතල් වැනිදේ නිසාද මෙසේ නිශ්ඡබ්ධතාවය බිඳී යා හැකිය. ඔබත් ඔබගේ හදවතට තට්ටුකර බලන්න. සමහර විට ඔබගෙන්ද මෙවැනි වැරදි නොදැනුවත්ව හෝ සිදු වෙනවා විය හැකියි. එසේම ඔබ සහ මම සේම මෙම ස්ථානයට පැමිණ දහම් ශ්‍රවණය කරන ගණනය කල නොහැකි තරම් වූ දේව, ප්‍රේත, අසුර කොටස් සහභාගිව සිටී. ඔබගේ යම් ක්‍රියාවක් නිසා ඇතිවන බාධකය තවත් මෙවන් කෙනෙකුගේ අවධානයට බාධාවක් විය හැකිය.

විශේෂයෙන් කුඩා දරුවන් රැගෙන එන විටද ඔවුන්ව නිශ්ඡබ්දව තබාගත යුතු වන අතර එසේ අපහසු නම් කුඩා දරුවන් ශාලාවෙන් පිටතට ගෙන ගොස් තබා ගන්නට කාරුණික වන්න.

6. දාන ශාලාව තුළ විණය පවත්වා ගැනීමටද සහ පිරිසිදුව තබාගැනීමටද ඔබ කාරුණික විය යුතුය. උදෑසන දානය ලබා ගැනීමට ටිකක් කල්වේලා ඇතිව දාන ශාලාවට පැමිණෙන්න. කිසි විටකත් දානය අපතේ හරින්න එපා. ඔබට දානය ලබා දෙන්නේ මෙහි සිටින පැරණි යෝගීන්ගේ නොමසුරු දායකත්වයෙනි. ඒ නිසා එම දානය අපතේ නොයන ලෙසට පරිභෝජනය කිරීම අපගේ යුතුකම සහ වගකීම ලෙස සලකන්න.

7. දානය ලබා ගැනීම. - සහභාගි වන සියළු යෝගීන් සඳහා උදේ, දවල් රාත්‍රී ආහාරය දාන ශාලාවේ සුදානම් කර ඇති අතර සියළුම යෝගීන් දානය ගෙන භාවනාවට සහභාගි වන්න. බුදු පියානන්ද ශ්‍රාවකයා බඩගින්නේ සිටියදී දහම් දේශනා කලේ නැත. එම මග අනුගමණය කරමින් මෙම බුද්ධ භාවනා මධ්‍යස්ථානයේද භාවනාවට පෙර සහ දිනය පුරාවටම දානය ඔබ වෙනුවෙන් සකස් කොට පිළියෙල කර දෙනු ලබයි. දානය ලබා ගැනීමෙන් පසු තමන් භාවිතා කරන පිගන් කෝප්ප පිරිසිදු කර අදාළ ස්ථානයේ තබන්න

8. දායකත්වය සැපයීම - මෙම බුද්ධ භාවනා මධ්‍යස්ථානයේ දානය සඳහාද, ඉදිකිරීම් සඳහාද, බිල්පත් ගෙවාදැමීම සඳහාද ඔබට දායක විය හැකි අතර කාර්‍යාලයේ ඥාණපාල මහතා හමුවී විස්තර දැන ගන්න.

9. ඔබ මේ පය තබා ඇත්තේ වසර 1800 කට පසු සිරි සද්ධර්මය දේශනා කරන බුද්ධ භූමියකට බව මතක තබා ගන්න. ඒ නිසා මෙම භූමියේ වැලි කැටයක් පවා නිවන පිනිස ගමන් කරන ආර්‍ය පිරිස වෙනුවෙන් පුජා කළ දේ බව සිත්හි ධාරණය කරගෙන ඔබගේද ගුණ වැඩෙන අයුරින් මෙම භූමිය පරිහරණය කරන්න.

10. සහභාගිත්වය - ඔබ රෝගී තත්වයක් නොමැතිව මෙම වැඩසටහනට සම්බන්ධ වන අයෙක් නම් ඔබ මෙම කාරණාද දැනගැනීම සුදුසුය. ඔබ මේ සහභාගි වන්නේ සසරේ මින් පෙර නොඇසූ දහමක් ශ්‍රවණය කරන්නටය. එය දින හතක් පුරාවට ඔබට ශ්‍රවණය කරන්නය කටයුතු සුදානම් කොට ඇත. මෙම දින 7තුළ සිදුකරන දේශනා අප පෙර නොඇසූ දේශනාවන් වන අතර අවදිව මෙම දහම ශ්‍රවණය කිරීම අත්‍යවශ්‍ය කාරණයකි. මේ නිසා දින හතම නොකඩවා මෙම බුද්ධ භාවනා වැඩසටහනට සහභාගි වීම ඉතාම වැදගත් වේ. එසේම දින තුළ ඇති සියළුම දේශනා වලට සහභාගි වීම ඔබගේ දහම් දැනුම සහ ධර්මාවබෝධය වර්ධනය පිනිස හේතු වන බව සලකන්න.

11. ඔබ රෝගී තත්වයක් නිසා මෙම වැඩසටහනට සහභාගි වෙන අයෙක් නම් දින හත පුරා ඇති සියළු දේශනා ශ්‍රවණය කිරීම අත්‍යවශ්‍ය වේ. ඔබගේ සිතේ රාග දෝෂ මෝහ අඩු වන තරමට ඔබගේ නිරෝගී තාවය ඇතිවේ.

12. ඇඳුම. සුදු පැහැති ඇඳුමකින් සැරසී පැමිණීම අනෙක් යෝගීන්ගේ සිතේ රාග, ද්වේෂ, මෝහ උදා නොකිරීම පිනිස හේතු වනු ඇත. සවස දේශනාවට සහභාගි වන විට ටෝට් එකක් රැගෙන ඒමට මතක තබා ගන්න.

13. ඔබ පාවිච්චි කරන වැසිකිලිය සහ අනෙකුත් ස්ථාන පවිත්‍රව තබා ගන්න. එසේම ඔබ රැගෙන එන පොලිතින් ප්ලාස්ටික් බෝතල් ආදිය නැවත රැගෙන යාමට කාරුණික වන්න. තවත් ඔබ වැනිම කෙනෙක් එම පහසුකම භාවිතා කරන්නට නුදුරු දිනකදී මෙම ස්ථානයට පැමිණෙනු ඇත.

14. ඔබ මෙහි රැඳී සිටින කාලය අතරතුර කිසිම යෝගියෙකුට කරදරයක් හිරිහැරයක් නොවන සේ කාලය ගත කිරීමට කාරුණික වන්න.

15. භාවනා මධ්‍යස්ථාන භූමියේ ඇති පොකුණු වලින් දෛනිකව ස්නානය කළ හැකි අතර පොකුණු අපවිත්‍ර නොවන අයුරින් ස්නානය කිරීමට වගබලා ගන්න. ස්නානය කරන විට සබන් භාවිතය සපුරා තහනම් වන අතර අමුකහ සබන් වෙනුවට පාවිච්චි කරන්න. සබන් වල සත්ව තෙල් අඩංගු වීම නිසා සබන් ගැල්වීම මෙසේ තහනම් කර ඇත.

17. හත්වන දින වැඩසටහන අවසන්වී පිටත්ව යෑමට පෙර මෙම පත්‍රිකාව බාරදී පිටවන්නට කාරුණික වන්න.

සුවපත් වේවා !

කොටගම බුද්ධ භාවනා මධ්‍යස්ථාන
කළමනාකාරිත්වය.