

FITNATION

ONE DAY EDITION

04.09.2026

שעה	אולם ספורט	אולם כנסים	אולם מחול	אולם הרצאות	מתחם כדורסל outdoor
08:00-08:50		בר שאול אושפיץ Core Pilates Evolution		ספיר רוז Energy Kangoo Jumps	
09:00-09:50	נטלי גרסון Balletoning	עידית ועידן SuperStars Dance	מעין דדון Kick & Burn	שיר מלר Kangoo jump Party	ליטל פרסו ולורין חבני Interval Carnaval
10:00-10:50	תמי קיס Core Mobility Flow	אושר ואלינור Zumba Superstars	גיל וסנדי Dancing Queen	רמי נוטריקה The Power Of Two	איציק רז Killer Boot Camp
11:00-11:50	ד"ר ניסים זוארץ Soft Dance	אריאל זיו Kickbox Reloaded	Zumba Pro Max עדי, דנה ועופר	Double Physio עמית ודורון Beyond Balance	אורלי סונסינו Power Core & more
11:50-12:30	הפסקה				
12:30-13:20	איציק רז Tabata Kickbox	מריו, ויקה ומעין Pure Zumba		מעין בסר Power Flow Combo	
13:30-14:20	FitNation Zumba TalentT	קרן אמיד The Power of Kickbox	שלי מדרר Core & Flow	יעל ענתי Xtra HIIT	
14:30-15:20	יואב אבידר Functional Combos	כנרת כהן Core & Burn	Double Physio עמית ודורון Inside Out		
15:30-16:20	ד"ר ניסים זוארץ Stretch your Limits				

ONE DAY. ONE ENERGY. ONE NATION.