

FITNATION

ONE DAY EDITION

04.09.2026

שעה	אולם ספורט	אולם כנסים	אולם מחול	אולם הרצאות	מתחם כדורסל outdoor
08:00-08:50		בר שאול אושפיץ Core Pilates Evolution	ספיר רוז Energy Kangoo Jumps		
09:00-09:50	נטלי גרסון Balletoning	עידית ועידן SuperStars Dance	שיר מלר Kangoo jump Party	מעין דדון Kick & Burn	ליטל פרסו ולורין חבני Interval Carnaval
10:00-10:50	אושר ואליונר Zumba Superstars	תמי קיס Core Mobility Flow	גיל וסנדי Dancing Queen	רמי נוטריקה The Power Of Two	איציק רז Killer Boot Camp
11:00-11:50	Zumba Pro Max עדי, דנה ועופר	ד"ר ניסים זוארץ Soft Dance	אריאל זיו Kickbox Reloaded	Double Physio עמית ודורון Beyond Balance	אורלי סונסינו Power Core & more
11:50-12:30	הפסקה				
12:30-13:20	מריו, ויקה ומעין Pure Zumba	איציק רז Tabata Kickbox	מעין בסר Power Flow Combo		
13:30-14:20	יעל ענתי Xtra HIIT	שלי מדרר Core & Flow	קרן אמיד The Power of Kickbox	FitNation Zumba TalentT	
14:30-15:20		יואב אבירר Functional Combos	כנרת כהן Core & Burn	Double Physio עמית ודורון Inside Out	
15:30-16:20		ד"ר ניסים זוארץ Stretch your Limits			

ONE DAY. ONE ENERGY. ONE NATION.