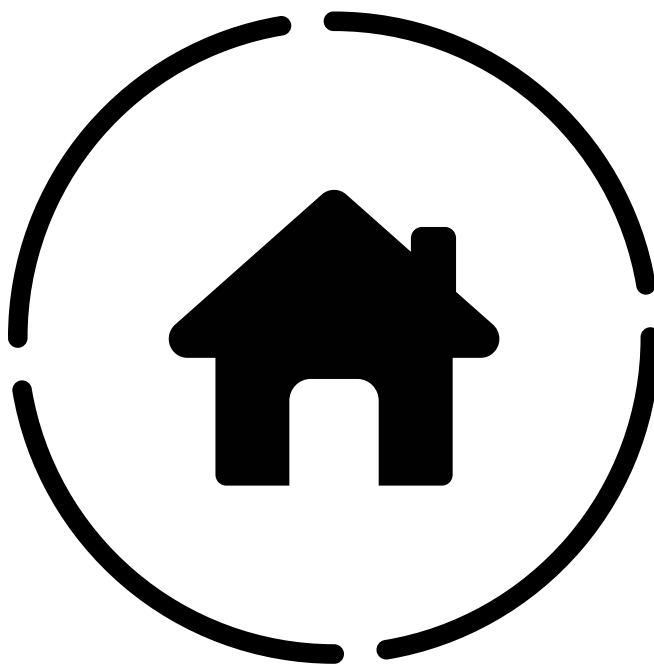


Kitul de MANAGEMENT AL CASEI

Totul pentru o casă eficientă, liniștită și organizată



Creat de Mirabela Vlăduți

www.mirabelavladuti.ro

Lista zilnică a mamei Checklist

Dimineata

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

Prânz/După-amiază

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

Seara

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

SARCINI PRINCIPALE

01	
02	
03	

NOTE

--

WEEKEND În FAMILIE

Checklist

Sâmbătă

Duminică

NOTE

[illegible]

RESETARE DE SEARĂ

Checklist

Bucătărie

☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____

Camera de Zi

☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____

Diverse

☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____

Copilul

RITMUL ZILNIC

Luni-Vineri

Activități Extra

LUNI

--

MARȚI

--

MIERCURI

--

JOI

--

VINERI

--

SPĂLAT RUFEE

Program

☐	Luni	
☐	Marti	
☐	Miercuri	
☐	Joi	
☐	Vineri	
☐	Sambata	

GHID ÎNDEPĂRTARE PETE

GRĂSIME/ULEI

Pune detergent de vase lichid pe pată și lasă câteva minute. Clătește cu apă caldă.

IARBĂ

Prepară un amestec de apă oxigenată și bicarbonat sau detergent de vase. Lasă 15 minute

CERNEALĂ

Udă pata cu alcool izopropilic. Tamponează, nu freca.

SÂNGE/VOMĂ

Clătește bine cu apă rece. Înmoaie în apă oxigenată diluată înainte de spălare.

URINĂ/FECALE

Clătește cu apă rece. Înmoaie în apă oxigenată diluată înainte de spălare.

FRUCTE

Tratează cu spray special pentru pete și lasă să acționeze. Spală normal.

CURĂȚENIE ZILNICĂ

Zilnic

L M M J V S

Checklist

Note

--

Lupi

BĂI

[illegible]

Marti

BUCĂTĂRIE

Mercuri

DORMITOARE

[illegible]

Toi

CAMERA DE ZI

[illegible]

Vineri

PREGÄTIRE
WEEKEND

[illegible]

Sâmbătă

DIVERSE

[illegible]

Săptămânală

LISTĂ DE CURĂȚENIE

Zilnic

L	M	M	J	V	S
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Note

BĂI

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

BUCĂTĂRIE

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

DORMITOARE

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

CAMERA DE ZI

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

HOL DE INTRARE

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

DIVERSE

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

LISTA DE CURĂȚENIE ÎN BUCLĂ

Zilnic

L M M J V S

note

☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐

BĂI

☐		☐		☐		☐	
☐		☐		☐		☐	
☐		☐		☐		☐	

BUCĂTĂRII

☐		☐		☐		☐	
☐		☐		☐		☐	
☐		☐		☐		☐	

DORMITOARE

☐		☐		☐		☐	
☐		☐		☐		☐	
☐		☐		☐		☐	

CAMERA DE ZI

☐		☐		☐		☐	
☐		☐		☐		☐	
☐		☐		☐		☐	

HOL

☐		☐		☐		☐	
☐		☐		☐		☐	
☐		☐		☐		☐	

DIVERSE

☐		☐		☐		☐	
☐		☐		☐		☐	
☐		☐		☐		☐	

CURĂȚENIE RAPIDĂ

Checklist

20 Minute

30 Minute

60 Minute

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

MAMA ȘI TATA

Listă Casnică

MAMA

TATA

Duminică

☐

☐

☐

☐

Luni

☐

☐

☐

☐

Marti

☐

☐

☐

☐

Miercuri

☐

☐

☐

☐

Joi

☐

☐

☐

☐

Vineri

☐

☐

☐

☐

Sâmbătă

☐

☐

☐

☐

baie

[illegible]

dormitoare

[illegible]

camera de zi

[illegible]

bucătărie

[illegible]

CHECKLIST

hol de intrare

[illegible]

CHECKLIST

loc de joacă

[illegible]

CHECKLIST

[illegible]

CHECKLIST

sufragerie

[illegible]

DECLUTTER GENERAL

Checklist

BĂI

- ☐ DULAP CU PROSOAPE
- ☐ DULAP DE LA CHIUUVETĂ
- ☐ SERTARUL CU MACHIAJE
- ☐ ALTE DULAPURI
- ☐ ARTICOLE DUȘ
- ☐ MEDICAMENTE
- ☐

DORMITOARE

- ☐ COMODA
- ☐ NOPTIERE
- ☐ HAINE
- ☐ PANTOFI
- ☐ GENȚI ȘI POȘETE
- ☐ SUB PATURI
- ☐

CAMERA DE ZI

- ☐ MESE ȘI SERTARE
- ☐ LOCUL DE JOACĂ
- ☐ PERNE ȘI PĂTURI
- ☐ HÂRTII
- ☐ DECORAȚIUNI
- ☐ CĂRȚI
- ☐

BUCĂTĂRIE

- ☐ CĂMARĂ
- ☐ SERTARE
- ☐ DULAPURI
- ☐ CONDIMENTE
- ☐ FRIGIDER
- ☐ CONGELATOR
- ☐

BIROU

- ☐ BIROU
- ☐ RECHIZITE, PIXURI, ETC.
- ☐ SERTARE
- ☐ DULAPURI
- ☐ CĂRȚI
- ☐ CABLURI ȘI ELECTRONICE
- ☐

SUFRAGERIE

- ☐ BUFET/VITRINĂ/ dulap
- ☐ ORDINE DE PE MASĂ
- ☐ VASE DE SERVIT
- ☐ DECORAȚIUNI
- ☐ HÂRTII ÎMPRĂȘTATE
- ☐

LOC DE JOACĂ

- ☐ JUCĂRII DE DONAT
- ☐ JUCĂRII STRICATE LA GUNOI
- ☐ JOCURI
- ☐ CĂRȚI
- ☐ DULAP
- ☐ HÂRTII
- ☐

GARAJ

- ☐ OBIECTE STRICATE
- ☐ VOPSEA VECHE ȘI CHIMICALE
- ☐ PANTOFI
- ☐ ECHIPAMENT GRĂDINĂ
- ☐ CUTII GOALE
- ☐ ECHIPAMENT SPORT
- ☐

DULAPURI

- ☐ LENJERIE
- ☐ HAINE DE IARNĂ
- ☐ CĂRȚI
- ☐ JUCĂRII
- ☐ ELECTRONICE
- ☐ PRODUSE DE CURĂȚENIE
- ☐