

מה לעשות כשמזון נתקע בושט ?



ברגע שהמזון נתקע, אתם עשויים לחוש כאב או תחושת לחץ/מועקה בחזה, חלק מהאנשים חווים את הכאב ישירות בבושט. לעיתים קרובות עולה צורך לירוק את הרוק, או שמתחיל ריור (מכיוון שהרוק אינו יכול לעבור במורד הוושט).

מתי יש לפנות לעזרה רפואית דחופה ?



אם הכאב בחזה עז
(לדוגמא: עד כדי כך שאתם מתקשים לדבר)



אם אתם חווים קושי בנשימה



אם אתם חשים רע מאוד או מצוקה קשה או אי-נוחות יותר מאשר כאב עז



- נסו להירגע, לעיתים חסימת המזון יכולה להשתחרר עם הזמן ולעבור מעצמה (לרדת למטה).
- הליכה קלה או ביצוע מתיחות עדינות עשויים לעזור.
- שתיית מים או משקאות מוגזים עשויה לסייע (ייתכן ותפלטו חזרה את מה ששתיתם).

אם המזון לא עבר (לא השתחרר) תוך שעותיים יש לגשת לעזרה רפואית דחופה.



מה כולל הטיפול בבית החולים?

- בחינת המצב הרפואי שלך
- בהתאם להחליט אם להמתין שהמזון ירד באופן עצמאי או לבצע אנדוסקופיה (פעולה באמצעות כלי מיוחד להסרת המזון התקוע)
- יש לפנות לגסטרואנטרולוג בקופ"ח (גם אם חסימת המזון משתחררת באופן טבעי ללא צורך באנדוסקופיה) או לרופא הגסטרו שלך.