

Safe and Sound

Safe Screens & Sound Minds



¡Bienvenidos!

• **Taller para jóvenes y adolescentes**



Comencemos.

**¿Qué es la
salud mental?**

**¿Cómo definirías
las redes sociales?**





**Decisiones
inteligentes.**

BE SMART

THE INTERNET IS FOREVER!
BE CAREFUL WHAT YOU SHARE!
PROTECT YOUR PRIVACY!

**Sé inteligente: Internet es para siempre.
Cuida lo que compartes y protege tu privacidad.**

**¿Cuáles son las
ventajas de las
redes sociales?**



**¿Qué te llamó la atención
en términos generales?**



“¿Cuál es el problema?”

**YOU HAVE TO BE CAREFUL WHO YOU
INTERACT WITH ONLINE.**

**ALWAYS REMEMBER, THE INTERNET
CAN BE A VERY DANGEROUS PLACE.**

**Ten cuidado con quién interactúas en línea.
Internet puede ser un lugar muy peligroso.**

¿Qué considerarías **peligroso**
en las redes sociales?



Social Media is Addictive

SET BOUNDARIES FOR YOURSELF ONLINE.
SOCIAL MEDIA AND ONLINE GAMES ARE
DESIGNED TO BE ADDICTIVE.

**Las redes sociales son adictivas.
Pon límites a tu actividad en línea.**

¿En qué sentido te resultan adictivas las redes sociales?



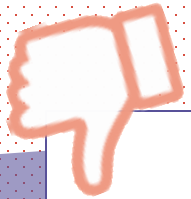
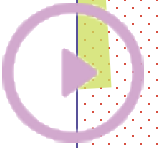
¿En qué sentido crees
que las redes sociales les
generan adicción a
tus compañeros y
familiares?

**FRIENDSHIP IS NOT A BUTTON THAT
YOU CLICK ONLINE.**

**YOU CAN'T ALWAYS TRUST "FRIENDS"
YOU DON'T KNOW IN PERSON.**

**Es totalmente comprensible entrar
a las redes y querer hacer amigos,**

Aunque el sentido de pertenencia es fundamental, una fachada o las amistades falsas pueden resultar perjudiciales.



¿Cuáles son las posibles consecuencias de compartir información privada con “amigos”?

PROTECT YOUR PRIVACY ONLINE

Protege tu privacidad en línea



¿Qué información
comparten en línea?

¿Qué efectos
negativos
pueden tener
dichas
decisiones?





¡No están solos!

IF YOU SEE SOMETHING ONLINE
THAT MAKES YOU FEEL UNCOMFORTABLE,
TELL A TRUSTED ADULT,
AND UNFRIEND OR BLOCK THE SOURCE.

**Si algo en línea te incomoda,
cuéntaselo a un adulto de confianza.**

**¿Qué significa
confiar en uno
mismo?**



**¿Cómo
demostramos
este valor?**

WHY SEXTING IS A BAD IDEA

Por qué el sexting es una mala idea

¿Tienes un plan proactivo para conversar con tu familia y amigos sobre los riesgos del sexting, o de compartir o consumir contenido explícito?



CYBERBULLYING

Ciberacoso



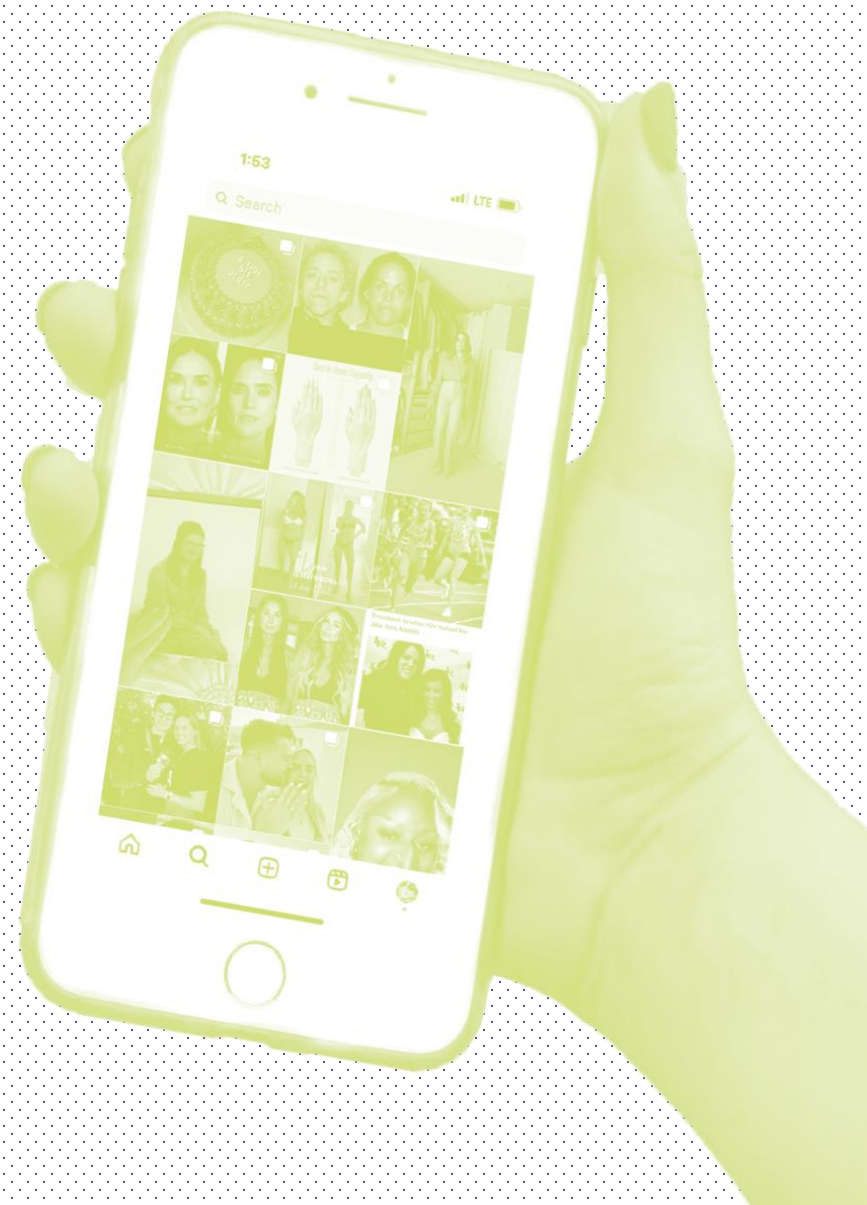
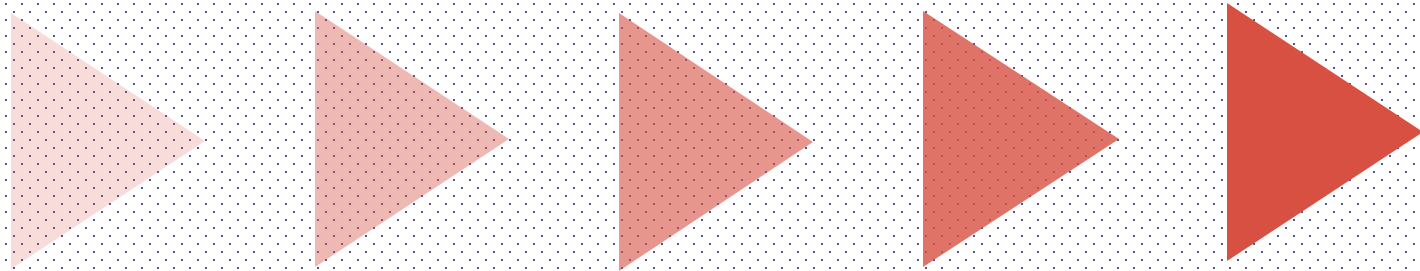
Ser víctima de acoso, incluido el ciberacoso, puede dejar consecuencias a largo plazo.

¿Sabes cuándo y cómo denunciar este tipo de conductas de manera adecuada?

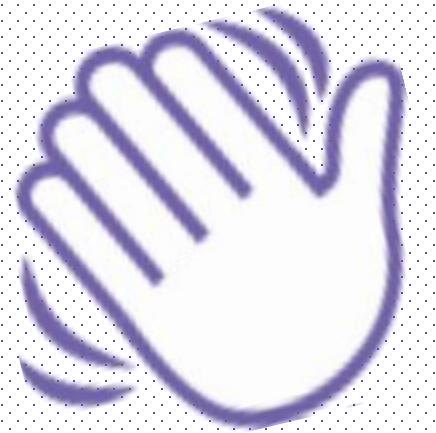
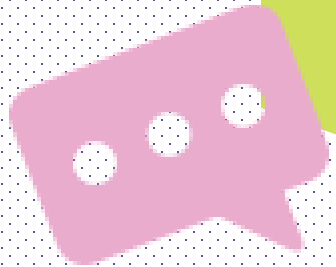
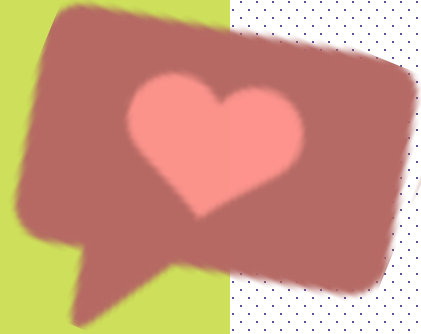
ONLINE GROOMING

**Diría que ocurre cuando alguien elige
como objetivo a una persona menor**

Elabora una serie de
señales de alerta
como medida preventiva
para evitar el
grooming en línea.



**Antes
de
finalizar...**



¿Qué es la
salud mental?

¿Cómo definirías las
redes sociales?



Antes de retirarte...



- Escribe **3** cosas que hayas aprendido hoy.
Escribe **2** de los puntos que más te hayan impactado de lo que escuchaste.
Escribe **1** pregunta que aún tengas.

Safe and Sound

Safe Screens & Sound Minds



¡Gracias!

Taller para jóvenes y adolescentes