

Retraite Exclusive

5 Jours / 4 Nuits

Marrakech, Maroc

Pension Complète

Tout Niveau

Phil's Class

Séjour Yoga, Pilates & Remise en forme au

MAROC

Du 01/03/2027 au 06/03/2027





MAROC

5 JOURS À MARRAKECH

Yoga • Pilates • Wellness

Offrez-vous une parenthèse d'exception, 5 jours pour prendre soin de votre corps, apaiser votre esprit et faire le plein d'énergie.

« Lorsque les vagues se brisent contre les rochers sombres, elles chantent le mantra de l'Infini. Celui dont l'œil sait voir la beauté de la création n'a plus besoin de mots pour prier : son émerveillement est déjà une bénédiction. » Dang Hyang Nirartha

LE LIEU & L'EXPÉRIENCE



UN CADRE PRÉSERVÉ D'EXCEPTION

Située à environ 20 minutes du centre de Marrakech, notre domaine privé est un véritable havre de paix entouré de nature.

Un espace intérieur et extérieur dédié aux pratiques au lever et coucher du soleil et des espaces de détente avec piscine pour vous prélasser l'après-midi.





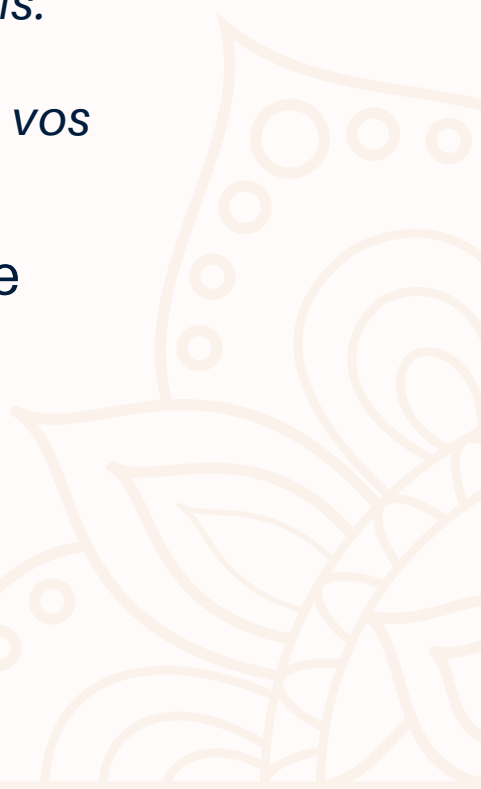
BIEN-ÊTRE • ÉQUILIBRE • VITALITÉ

CUISINE SAINES & GOURMANDE

Pension complète incluse (petit-déjeuner, déjeuner et dîner) préparée sur place à partir de produits frais.

Alimentation équilibrée, végétale et adaptable à vos besoins (végétarien, sans gluten, etc.).

Équilibrer le **corps** et l'**esprit** pour une vie pleine de vitalité



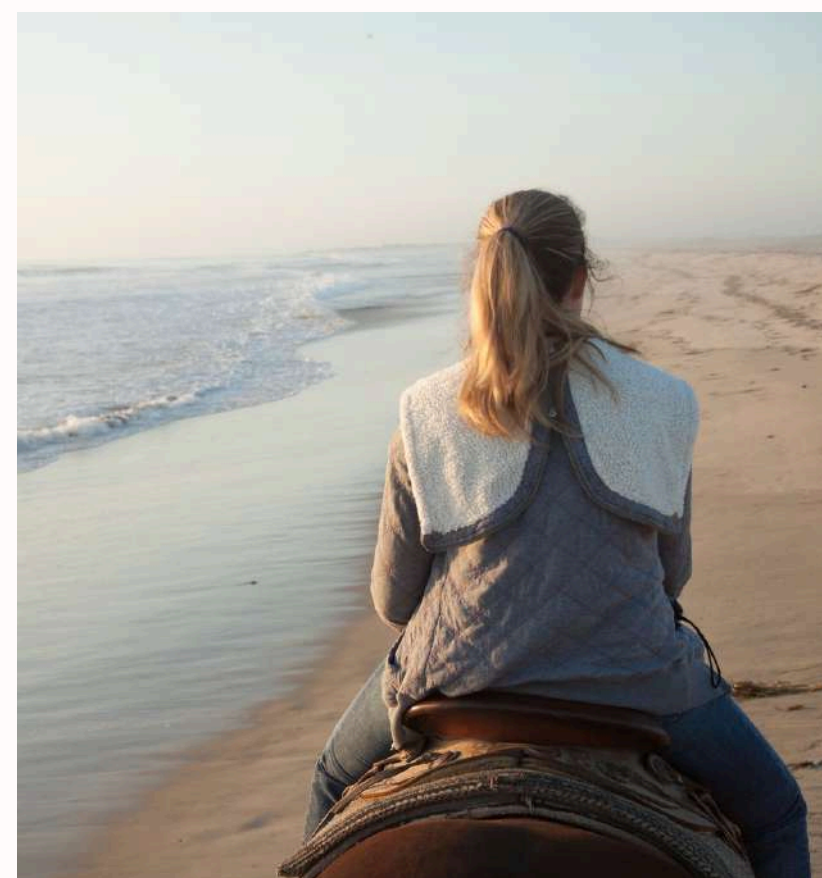
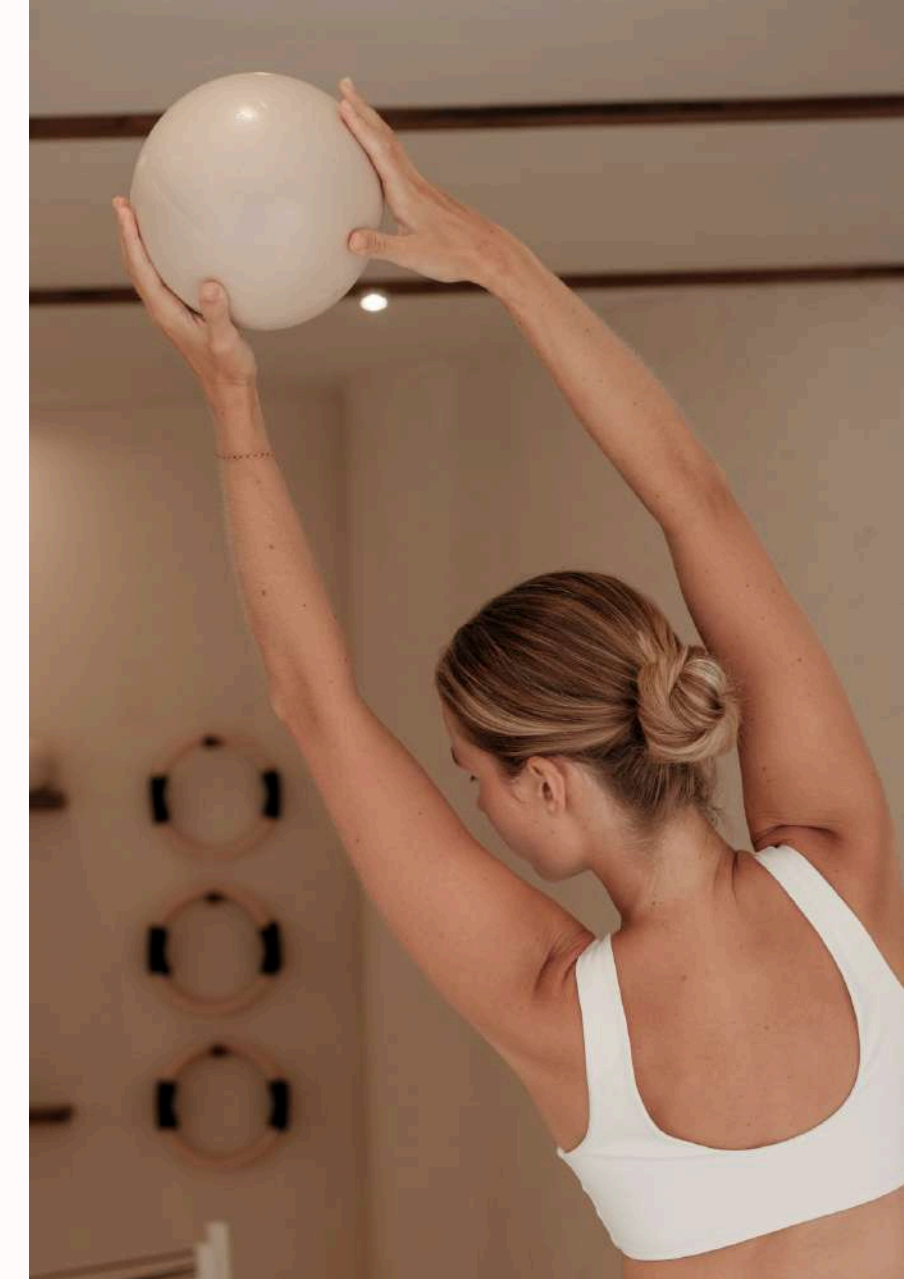
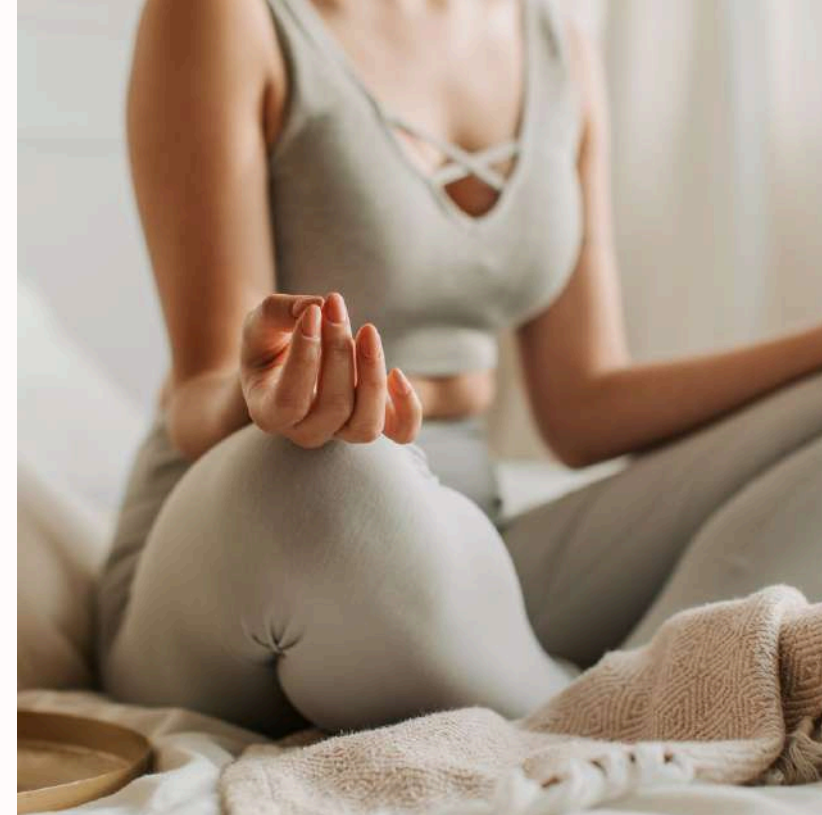
LE PROGRAMME



L'ART ET LA TRADITION DU YOGA, LA SCIENCE DU SPORT ET DE LA NUTRITION AU SERVICE DE VOTRE BIEN ÊTRE

Un juste équilibre entre pratique physique, relaxation et temps libre en fonction de vos envies :

- **Pratique dynamique** (Vinyasa Flow / Power Yoga / Pilates & Renforcement doux)
- **Pratique douce** (Yin & Restorative Yoga, Yoga Nidra, étirements, mobilité, relaxation & méditation au coucher du soleil)
- **Découverte** : Balade à cheval/chameau, massage ou excursion
- **Atelier** (comprendre son dos, gérer son stress, etc.)
- **Conseils Bien-être & Fitness Lifestyle** (sommeil, nutrition...) etc...





Guidé par Philippe & Kina





***Vous souhaitez en savoir plus sur
notre approche unique ?***

*Découvrez les témoignages de nos clients satisfaits
et rejoignez notre communauté pour bénéficier des
bienfaits :)*



MERCI À NOS CLIENTS POUR LEUR CONFIANCE

ILS PARTAGENT LEUR EXPÉRIENCE

"[...]Je ne pratiquais plus le yoga régulièrement depuis 2/3 ans et ça me manquait. [...] Kina ma prof de yoga est adorable et très compétente. J'ai vraiment la sensation de progresser et c'est très satisfaisant 👍❤️❤️"

Catherine Nonis

"Suivre les séances de yoga me fait un bien immense au quotidien. [...] j'ai pu grandement soulager mes douleurs au dos et j'ai constaté une réelle amélioration de ma souplesse. [...]Je recommande vivement [...] à quiconque cherche à retrouver un vrai confort corporel"

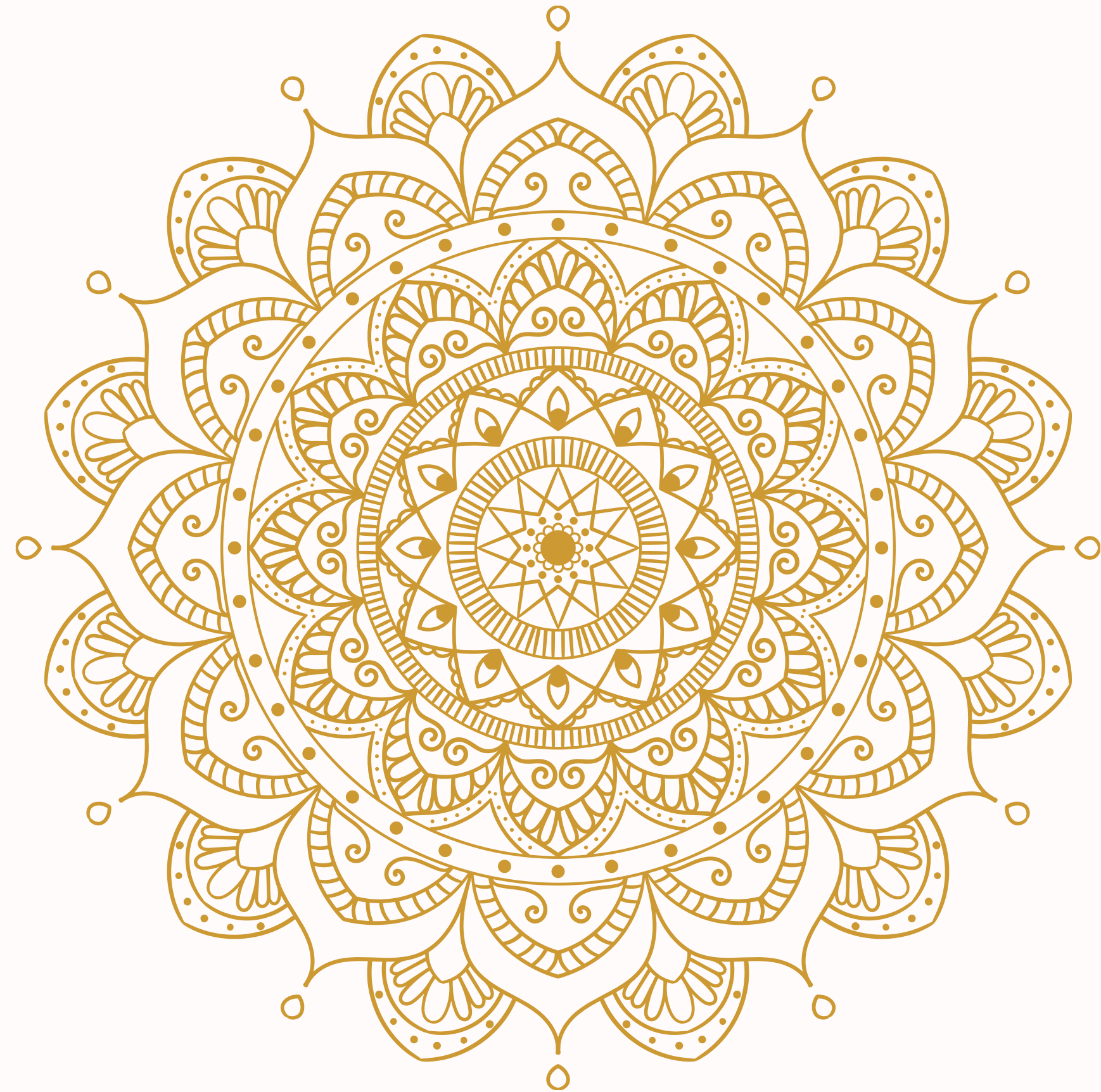
Laurent Viotti

"yoga , remise en forme , cardio ..tout y est ! Dans la bienveillance, la bonne humeur ..que du bonheur 🥳🥳 Pour tout ceux qui hésitent, je recommande chaleureusement .. 👍👍"

Anne Gerber

"[...] les séances de Pilates avec Philippe sont un vrai moment de plaisir. il met immédiatement en confiance, avec une approche bienveillante, progressive et motivante.[...] On ressort détendue, fière d'avoir recommencé, et surtout avec l'envie de continuer. merci"

Christine Meylaender



TARIFS & RÉSERVATION

Session du 01/03/2027 au 06/03/2027



NOS FORMULES (PASSEPORT 5 JOURS / 4 NUITS)

Chambre Double / Partagée

- **1 090 euros** par personne

Chambre Simple / Privative (Lit double, usage individuel)

- **1 390 euros** par personne

CE QUI EST INCLUS

- L'hébergement de charme pour 4 nuits au domaine
- La pension complète (petits-déjeuners, déjeuners et dîners équilibrés)
- L'ensemble des cours, ateliers et accompagnements (2 à 3 heures de pratique par jour)
- L'accès libre à la piscine et aux installations du domaine

COMMENT S'INSCRIRE EN 3 ÉTAPES SIMPLES ?

1. Remplir le formulaire de pré-inscription en ligne
2. Verser l'acompte de réservation : 300 € (par virement bancaire) pour sécuriser votre chambre.
3. Solde du séjour : À régler au plus tard 30 jours avant le début de la retraite.

 **Offre Early Bird (Inscriptions avant le 01/02/2027) : -100 € sur votre séjour !**

CONTACT & RÉSERVATIONS

Philippe Riedemann : 06 38 02 17 16

Kina Henon : 07 81 50 57 91

 contact@philsclass.com

