

CAMPAGNE DE LUTTE CONTRE LA CECITE EN MILIEU SCOLAIRE

1

L'Association **ICI ET LA-BAS**, dédiée à la défense des droits des personnes aveugles et malvoyantes, a mené une campagne de sensibilisation et de dépistage oculaire à l'école publique de Bonamouang **LE JEUDI 16-MAI-2024**



Cette initiative, soutenue par le **CENTRE SOCIAL DE DEIDO 1**, vise à prévenir les cas de cécité évitable chez les enfants en détectant précocement les troubles visuels..

Madame le chef du centre social de Deido 1 accompagné du président de l'association a joué un rôle crucial dans la sensibilisation des élèves en visitant chaque classe, expliquant l'importance de la santé oculaire et les conséquences d'un dépistage tardif. Sa propre expérience avec la perte de vision a servi d'exemple poignant pour souligner la nécessité d'un suivi régulier et de soins préventifs. Avec clarté et passion, il ont abordé les différents aspects de la santé oculaire et le handicap, insistant sur les bonnes pratiques à adopter pour préserver la vue. L'accent était mis sur les signes avant-coureurs de problèmes visuels, enseignant aux enfants comment les reconnaître et quand chercher de l'aide.



Les ophtalmologues bénévoles ont examiné environ 192 élèves des classes du **CE2 au CM2**, identifiant 17 cas de maladies oculaires, dont 13 suspicions de glaucome et 4 cas d'amétropie sévère. Ces enfants ont été orientés vers nos cliniques partenaires pour des examens approfondis, démontrant l'efficacité du dépistage précoce.

L'accueil chaleureux de madame la directrice de l'école publique de Bonamouang et de son personnel a grandement contribué au succès de

Mêmes chances pour Tous



la campagne. Leur soutien a permis une organisation fluide et une interaction positive avec les élèves.

Un moment convivial a été partagé lors de la prise de la photo de famille. Ce fut un instant de joie et d'unité, où élèves, enseignants, parents, et membres de l'Association se sont rassemblés. La photo, symbolisant la collaboration et la solidarité, restera un souvenir précieux de cette journée dédiée à la préservation de la vue.

Cette activité a non seulement renforcé la conscience de l'importance de la santé oculaire mais également souligné l'importance de la détection précoce des maladies oculaires et a renforcé la nécessité de sensibiliser les enfants et leurs familles.

Elle a démontré l'engagement de l'association **ICI ET LABAS** et de ses partenaires à améliorer la santé oculaire des enfants et à construire un avenir où la cécité évitable est une réalité. Nous sommes déterminés à poursuivre nos efforts et à étendre notre impact dans les années à venir.

La campagne de sensibilisation et de dépistage oculaire à l'école publique de Bonamouang a été un succès notable. Grâce à l'engagement de tous les partenaires et bénévoles, de nombreux enfants ont pu bénéficier d'un dépistage vital, marquant un pas de plus vers la prévention de la cécité évitable.



Nous tenons à remercier chaleureusement tous les participants, le personnel enseignant, les parents, et nos partenaires pour leur engagement et leur soutien. Un merci spécial à l'entreprise SOTICAM pour leur généreuse contribution.



ACCEUIL DES STAGIAIRES DU CENTRE MULTIFONCTIONNEL DE BEPANDA

3

Contexte

L'Association ICI ET LA-BAS a accueilli, au mois d'août 2024, un groupe de stagiaires issus du Centre Multifonctionnel de Bepanda (CMB), dans le cadre d'un programme de parrainage de compétences. Cette collaboration s'inscrit dans une démarche de soutien aux personnes socialement vulnérables, telles que les personnes vivant avec un handicap, notamment visuel, et les jeunes en situation de précarité.

Le CMB, bras séculier de la politique sociale de la ville de Douala, accueille des apprenants dans des ateliers variés allant du Braille et Langage des Signes à la couture, en passant par la cuisine, l'informatique et bien d'autres. En mai 2024, 102 apprenants ont été inscrits dans ces ateliers, dont un groupe de 08 personnes a été spécialement formé en Braille et Langage des Signes. Ces derniers ont été accueillis au sein de notre association dans le but de renforcer leurs compétences pratiques et d'enrichir leur expérience dans un environnement inclusif et adapté.

Encadrement

Durant leur stage de deux mois, les stagiaires ont bénéficié d'une immersion enrichissante au sein de notre structure, où ils ont eu l'opportunité de pratiquer le Braille, mais aussi d'approfondir leurs connaissances en informatique adaptée. Cette expérience leur a permis d'améliorer leurs capacités en communication et en renforcement des compétences sociales.

Notre bibliothèque Braille, avec plus de 1000 ouvrages, a été un support essentiel pour leur apprentissage. Les stagiaires ont eu l'occasion de lire et d'emprunter des livres Braille, favorisant ainsi leur autonomie et leur développement intellectuel. En parallèle, ils ont participé à diverses formations pratiques, leur permettant de maîtriser des outils essentiels à leur insertion professionnelle et sociale.

L'un des moments marquants de cette expérience a été la participation des stagiaires à l'animation de notre émission *Inclusiv*, diffusée chaque samedi de 14h à 15h sur Jampo FM 91.0. Cette émission, qui traite des questions relatives au handicap et aux enjeux sociaux, a été un moyen précieux pour nos stagiaires de mettre en pratique leurs compétences en communication, en gestion de contenu et en préparation de programmes radio.

Les stagiaires ont non seulement contribué à la production de l'émission, mais ont également été formés à la gestion de projet médiatique, à la préparation des sujets, à

l'animation et à la gestion des interviews, renforçant ainsi leur capacité à s'intégrer dans des environnements professionnels variés. Leur implication dans l'émission a été saluée par les membres de l'association et par le public de Jampo FM, qui a apprécié leur approche inclusive et leur engagement.

Retour d'Expérience et Impact

À la fin de leur stage, les stagiaires ont exprimé une grande satisfaction quant à l'encadrement et aux opportunités qu'ils ont eues au sein de notre association. Ils ont souligné l'importance de cette expérience dans leur parcours d'insertion sociale et professionnelle. Cette collaboration a permis de renforcer l'impact de notre mission de défense des droits des personnes handicapées, tout en offrant à ces jeunes une chance réelle d'acquérir des compétences pratiques et des savoir-faire adaptés à leurs besoins spécifiques.

L'impact de cette initiative se mesure également par le sentiment d'accomplissement et de confiance en soi qui a émergé chez les stagiaires. Ils sont repartis avec des connaissances enrichies, prêts à poursuivre leur insertion professionnelle et à contribuer de manière significative à la société.

L'accueil des stagiaires du Centre Multifonctionnel de Bepanda dans notre association a été une expérience positive et constructive, tant pour les stagiaires que pour notre équipe. Elle a renforcé notre mission de promotion des droits des personnes handicapées et de développement de l'inclusion sociale et professionnelle. Nous remercions vivement le CMB (Centre Multifonctionnel de Bepanda) pour sa collaboration et espérons pouvoir reconduire cette initiative dans les années à venir, afin de continuer à soutenir l'insertion des personnes socialement vulnérables et à promouvoir une société plus inclusive pour tous.

ACCESSIBILITE NUMERIQUE POUR LES PERSONNES NON VOYANTES : UN PAS VERS L'AUTONOMIE ET L'INCLUSION SOCIALE

Dans le cadre de sa mission continue de promouvoir l'inclusion des personnes en situation de handicap, **l'association ICI ET LA-BAS** a lancé, entre mai et décembre 2024, une **formation en accessibilité numérique** destinée à des personnes non voyantes. Cette initiative s'inscrit pleinement dans les objectifs de l'association, qui œuvre depuis sa création en 2015 pour l'autonomisation des personnes aveugles et malvoyantes. Le programme a été rendu possible grâce au soutien du **CAFRAD de Bepanda**, qui a permis de couvrir les frais de transport pour 10 bénéficiaires socialement vulnérables, facilitant ainsi leur accès à la formation.



Le programme de formation en accessibilité numérique visait à doter les personnes aveugles des compétences nécessaires pour naviguer de manière autonome dans un environnement numérique. Les principales composantes de la formation ont inclus :

1. **Formation en informatique adaptée** : Les participants ont été formés à l'utilisation d'ordinateurs équipés de logiciels et outils spécialisés pour les personnes malvoyantes, leur permettant ainsi de se familiariser avec les technologies essentielles.
2. **Utilisation des smartphones et des applications accessibles** : Une attention particulière a été portée à l'apprentissage des applications mobiles adaptées, telles que les lecteurs d'écran et les applications vocales, permettant ainsi une plus grande autonomie dans les activités quotidiennes.
3. **Transcription des cours en audio** : Afin de rendre l'enseignement accessible, les cours ont été transcrits en format audio, permettant aux étudiants aveugles de suivre les leçons, d'interagir et d'assimiler les contenus de manière indépendante.



Les retombées de cette formation ont été significatives pour les bénéficiaires, tant sur le plan personnel que professionnel.

- **Autonomisation accrue** : Grâce à la maîtrise des outils numériques, les participants ont gagné en autonomie dans leur vie quotidienne. Ils peuvent désormais utiliser des applications pour gérer leurs finances, prendre des notes, accéder à des informations en ligne et communiquer plus facilement avec leur entourage, réduisant ainsi leur dépendance aux autres.
- **Amélioration des opportunités professionnelles** : La formation a permis à certains participants de développer des compétences essentielles pour leur insertion professionnelle. En étant formés à l'utilisation des outils numériques, ils sont désormais mieux préparés pour des emplois nécessitant l'utilisation de technologies, ou pour des opportunités de travail à distance.
- **Réseautage et inclusion sociale** : Les smartphones et les applications accessibles ont permis aux participants de rester connectés avec leurs familles, amis et collègues, réduisant l'isolement social souvent vécu par les personnes malvoyantes. Cette ouverture sur le monde extérieur a favorisé leur inclusion dans la communauté.
- **Suivi éducatif amélioré** : La transcription des cours en format audio a facilité l'accès à l'information académique pour les étudiants aveugles, ce qui a amélioré leur participation et leur engagement dans leur parcours éducatif.



Bien que la formation en accessibilité numérique fasse partie des missions fondamentales de **l'association ICI ET LA-BAS** depuis sa création en 2015, le soutien logistique du **CAFRAD de Bepanda** a permis à 10 personnes socialement



vulnérables de bénéficier pleinement de cette formation. Ce programme a eu un impact considérable sur l'autonomie, l'intégration sociale et les opportunités professionnelles des bénéficiaires, contribuant ainsi à leur épanouissement personnel et à leur inclusion dans un monde de plus en plus numérique.

L'association continue de s'engager pour l'autonomisation des personnes aveugles et malvoyantes et reste déterminée à développer de nouveaux projets visant à améliorer l'accessibilité et la qualité de vie de ses bénéficiaires. Ce programme témoigne de l'importance de l'inclusion numérique et de l'impact tangible qu'il peut avoir sur la vie des personnes handicapées.

PARTENARIAT AVEC LA CLINIQUE LA CERISAIE POUR LA PRISE EN CHARGE DES CONSULTATIONS OPHTALMOLOGIQUES

L'association **ICI ET LA-BAS**, fidèle à sa mission de défense des droits des personnes aveugles et malvoyantes, poursuit sans relâche ses efforts pour améliorer leur qualité de vie et lutter activement contre la cécité évitable. Dans cette démarche, nous avons mis en place un partenariat précieux avec **la Clinique La Cerisaie**, partenariat qui nous permet d'offrir des soins médicaux spécialisés et adaptés à des personnes particulièrement.

Ce partenariat a pour objectif de garantir l'accès aux soins pour les plus démunis et de renforcer les actions de prévention de la cécité au sein des communautés les plus défavorisées. Grâce à cet engagement, nous parvenons à répondre aux besoins urgents de soins oculaires et à sensibiliser aux risques de la cécité.

Bilan de l'année écoulée :

Au cours de l'année écoulée, grâce à l'action conjointe de l'association et de la Clinique La Cerisaie, **20 familles** ont pu bénéficier de **soins oculaires gratuits**. En tout, ce sont **42 consultations et examens** qui ont été réalisés, permettant de diagnostiquer et traiter des troubles visuels dans des conditions souvent complexes. Parmi ces prises en charge, **une opération de l'œil** a été réalisée, offrant ainsi à un patient la chance de recouvrer une vision partielle, changeant ainsi le cours de sa vie.

L'un des aspects les plus marquants de ce partenariat réside dans la prise en charge de patients issus de milieux sociaux et économiques particulièrement fragiles. **La majorité des bénéficiaires** étaient en situation de grande précarité, et le soutien apporté par la Clinique La Cerisaie a permis de soulager de nombreuses familles en leur offrant une réponse à leurs difficultés de santé visuelle.

Avec un **taux de traitement atteint de 80%**, l'impact de ce partenariat est indéniable, permettant à de nombreuses personnes indigentes de recevoir des soins appropriés et adaptés à leurs besoins. En outre, ce partenariat renforce également nos actions de **prévention de la cécité**, en permettant d'identifier les problèmes oculaires à un stade précoce.

Ce soutien essentiel, tant pour les soins médicaux que pour la prévention, s'inscrit pleinement dans la mission de l'association, qui œuvre chaque jour pour améliorer la vie des personnes confrontées à la cécité et à ses conséquences dramatiques.

Nous remercions vivement la Clinique La Cerisaie pour son engagement et sa collaboration, et nous restons déterminés à continuer d'offrir des solutions concrètes à ceux qui en ont le plus besoin.

LANCEMENT DE L'EMISSION INCLUSIV SUR JAMBO FM

8

Dans le cadre de son engagement continu en faveur des droits des personnes en situation de vulnérabilité, l'association **ICI ET LA-BAS** est heureuse d'annoncer le lancement de l'émission **INCLUSIV**, diffusée en direct chaque samedi de 14h à 15h sur **JAMBO FM 91.0**, depuis le **22 juin 2024**.

Cette émission, portée par l'association, a pour objectif de sensibiliser le public aux réalités vécues par les personnes en situation de handicap et d'aborder les enjeux sociaux affectant les groupes vulnérables. À travers des échanges constructifs, des témoignages poignants et des interviews d'experts, **INCLUSIV** ouvre un espace de dialogue sur des questions sociales essentielles, visant à promouvoir une meilleure inclusion et à défendre les droits des personnes handicapées.



L'émission est animée par **Parfaits Siyap**, communicateur de l'association ICI ET LA-BAS, et se veut un rendez-vous hebdomadaire pour les acteurs du secteur social ainsi que pour les personnes concernées par ces problématiques. Elle constitue un lieu d'échanges privilégié, permettant de partager des initiatives, de discuter des défis à relever, et de valoriser les actions en cours pour améliorer la condition des personnes socialement vulnérables.

Nous invitons vivement tous les acteurs du secteur social et les personnes intéressées à participer à cette émission en apportant leurs idées, leurs expériences et leurs expertises. Nous sommes également ouverts à toute proposition de collaboration pour relayer vos projets, événements ou actualités liés au domaine social et à la défense des droits des personnes handicapées.

Ce programme constitue ainsi une nouvelle étape pour **ICI ET LA-BAS**, renforçant son engagement dans la promotion des droits des personnes aveugles et malvoyantes et son rôle de sensibilisation auprès du grand public.

L'émission **INCLUSIV** marque une avancée importante dans notre mission de favoriser l'inclusion et de lutter contre les discriminations en faveur des personnes en situation de handicap.



JOURNEE INTERNATIONALE DE LA CANNE BLANCHE

Le 3 octobre 2024, Douala a accueilli une cérémonie marquante : la remise de cannes blanches aux personnes non-voyantes, orchestrée par l'association ICI ET LA-BAS en collaboration avec l'association MALEP. Cet événement visait non seulement la répondre à un besoin urgent, mais également à illustrer le pouvoir de la solidarité et l'importance de l'inclusion sociale. Les cannes blanches ne sont pas de simples outils de déplacement ; elles représentent des symboles d'autonomie, de dignité et d'appartenance. Pour les personnes non-voyantes, la capacité à se déplacer en toute sécurité est essentielle pour mener une vie pleine et active. À Douala, le manque d'infrastructures adaptées complique considérablement leur quotidien, rendant difficile l'orientation et la participation à la vie sociale.



Pour financer l'achat des 100 cannes blanches, l'association MALEP a mis en place un processus innovant. En organisant des ventes de meubles en solde, elle a pu récolter les fonds nécessaires, soutenant ainsi l'économie locale tout en répondant à un besoin crucial. Les cannes blanches ont été fabriquées par des artisans non-voyants au sein de l'ESAT (Établissement et Service d'Aide au Travail) des Eaux Bleues en France, garantissant la qualité des produits et l'inclusion des personnes handicapées dans le processus de production.



La cérémonie a eu lieu sous des conditions climatiques difficiles, avec des pluies torrentielles. Malgré cela, la détermination des participants était palpable. De nombreux bénéficiaires, leurs familles, des représentants des autorités locales, ainsi que des membres de la communauté se sont rassemblés pour célébrer cet événement. Le président de

l'association ICI ET LA-BAS a ouvert la cérémonie en remerciant chaleureusement l'association MALEP et tous les donateurs. Il a souligné

que cet événement représente un pas significatif vers une vie plus autonome pour les personnes non-voyantes. Le vice-président de l'association MALEP a ensuite évoqué l'importance de l'entraide internationale, déclarant que chaque geste compte pour construire un monde où chacun a sa place. Ce message de solidarité a profondément résonné dans le cœur des participants. Le représentant du maire de Douala 4 a également exprimé son soutien, soulignant que la canne blanche est un symbole d'espoir et d'autonomie, et a promis que la mairie s'engagerait davantage dans des initiatives visant à améliorer les conditions de vie des personnes en situation de handicap tout en soulignant l'ouverture des portes de la mairie aux partenariats.



La remise des cannes blanches a constitué le point culminant de cette journée. La cinquantaine de bénéficiaires présents ont reçu leur canne dans une ambiance empreinte de joie et d'émotion. Chaque canne blanche était accompagnée d'un kit de toilette et de mots d'encouragement. Bien que des problèmes de douane aient retardé la livraison des autres cannes, les bénéficiaires n'ayant pas eu ont été rassurés que celles-ci seraient rapidement mises à leur disposition une fois la récupération au port. Le porte-parole des bénéficiaires a exprimé sa gratitude envers les organisateurs et a souligné l'importance des cannes. À l'approche de la Journée internationale de la canne blanche, il a déclaré que ces cannes ne sont pas seulement des

outils, mais représentent un droit à la dignité et à la sécurité, permettant enfin de se déplacer dans leur environnement avec confiance.

Pour célébrer cette journée mémorable, des artistes non-voyants ont offert des performances touchantes. Leur talent a rappelé à tous que les personnes en situation de handicap ont des contributions précieuses à apporter à la société. Cet intermède a renforcé l'idée que l'art est un puissant vecteur d'inclusion et de sensibilisation. Au-delà de la distribution des cannes, cette cérémonie a également servi de plateforme pour sensibiliser la communauté locale aux réalités des personnes non-voyantes. Les médias présents ont eu l'occasion d'interviewer les organisateurs, les bénéficiaires et les autorités, assurant une large couverture de l'événement, ce qui est essentiel pour promouvoir la compréhension et l'acceptation des défis auxquels sont confrontées les personnes en situation de handicap.



Cette journée de remise des cannes blanches a marqué une étape cruciale dans l'amélioration de la qualité de vie des personnes non-voyantes à Douala. En créant

un espace d'échange et de solidarité, les associations **ICI ET LA-BAS et MALEP** ont démontré que le soutien mutuel et la coopération gagnante-gagnante peuvent transformer des vies. L'impact de cette initiative ne se mesurera pas uniquement à travers les cannes distribuées, mais également par les témoignages positifs des bénéficiaires pour ce geste à leur endroit.

11

La collaboration entre **ICI ET LA-BAS et MALEP**, établie depuis trois ans, représente un modèle de ce que la solidarité peut accomplir. Elle ouvre des perspectives prometteuses pour des initiatives similaires, favorisant l'inclusion et le respect des droits des personnes en situation de handicap.